

amb seguretat sí,
**al setembre
TORNEM A
COMENÇAR**





Raquel Sánchez Jiménez
Alcaldeessa de Gavà

La crisi sanitària provocada per la Covid-19 no ens pot aturar. Gavà no es vol aturar i com a ciutat activa que és, reprèn la seva activitat, passades les vacances d'estiu. El programa **“Amb seguretat SÍ, al setembre tornem a començar”**, que teniu a les vostres mans, és un bon exemple.

En aquí podeu trobar activitats per totes les edats i per satisfer totes les inquietuds. Unes propostes que, en aquest curs, es viuran de forma diferent però sempre de forma segura i complint les mesures establertes per les autoritats sanitàries.

I és que, no volem renunciar a la seva programació pels seus continguts i la seva filosofia. Això sí, hi ha propostes que comencen de forma virtual. En aquest sentit, els cursos de la formació per persones adultes s'iniciarà amb una part de l'oferta on-line, i també seran virtuals les iniciatives de La Casa Gran.

Us animo a participar de les nombroses propostes programades: activitats formatives, culturals i esportives amb tallers, cinema, teatre, propostes per la gent gran, joves, infants i dones o formació per a persones adultes, entre d'altres. Tot plegat per gaudir del temps de lleure d'una manera activa, saludable i compartida, ja sigui de forma virtual o en diferents equipaments de la ciutat.

*La crisis sanitaria provocada por la Covid-19 no nos puede parar. Gavà no se quiere parar y como ciudad activa que es, retoma su actividad pasadas las vacaciones de verano. El programa **“Con seguridad SÍ, en septiembre volvemos a empezar”**, que tenéis en vuestras manos, es un buen ejemplo.*

Aquí podéis encontrar actividades para todas las edades y para satisfacer todas las inquietudes. Unas propuestas que, en este curso, se vivirán de forma diferente pero siempre de forma segura y cumpliendo las medidas establecidas por las autoridades sanitarias.

Y es que, no queremos renunciar a su programación por sus contenidos y su filosofía. Eso sí, hay propuestas que empiezan de forma virtual. En este sentido, los cursos de formación para personas adultas se iniciarán con una parte de la oferta on-line, y también serán virtuales las iniciativas de La Casa Gran.

Os animo a participar de las numerosas propuestas programadas: actividades formativas, culturales y deportivas con talleres, cine, teatro, propuestas para la gente mayor, jóvenes, niños y mujeres o formación para personas adultas, entre otras. Todo ello para disfrutar del tiempo de ocio de una manera activa, saludable y compartida, ya sea de forma virtual o en diferentes equipamientos de la ciudad.

amb seguretat sí, al setembre TORNEM A COMENÇAR

Passades les vacances d'estiu, les activitats es reprenen a Gavà. La programació que us presentem recull activitats formatives, culturals i esportives.

Això sí, en l'actual context d'incertesa i canviant cal tenir en compte tot un seguit de mesures i consells:

- Les propostes es desenvoluparan sempre complint les mesures de seguretat i higiene que marquin en cada moment les autoritats sanitàries.
- Aforament limitat i complint la normativa.
- Les activitats estan subjectes a l'evolució de l'actual situació sanitària de la Covid-19.
- S'avisarà amb antel.lació dels canvis que es puguin produir.
- En tot moment cal seguir els protocols establerts a cada activitat.
 - Ús de mascareta
 - Rentat de mans



Mascareta



**Rentat de
mans**

La programación que os presentamos recoge actividades formativas, culturales y deportivas.

Esto sí, en el actual contexto de incertidumbre y cambiante hay que tener en cuenta toda una serie de medidas y consejos:

- *Las propuestas se desarrollarán siempre cumpliendo las medidas de seguridad e higiene que marquen en cada momento las autoridades sanitarias.*
- *Aforo limitado y cumpliendo la normativa.*
- *Las actividades están sujetas a la evolución de la actual situación sanitaria de la Covid-19.*
- *Se avisará con antelación de los cambios que se puedan producir.*
- *En todo momento hay que seguir los protocolos establecidos en cada actividad:*
 - *Uso de mascarilla*
 - *Lavado de manos*

con seguridad sí, en septiembre VOLVEMOS A EMPEZAR

CURSOS, ACTIVITATS, TALLERS PER A TOT HOM

Trimestralment la formació de persones adultes ofereix cursos, activitats i tallers per a tothom. Són activitats formatives enfocades a desenvolupar hàbits i habilitats socials en diverses àrees:

- **Anglès:** Cursos de gramàtica i grups de conversa de diferents nivells.
- **Artístics:** Activitats per desenvolupar la vessant més artística i creativa de tothom.
- **Salut i benestar:** Ampli ventall per fer exercici i trobar l'equilibri tot cuidant el cos i la ment.
- **Tallers per compartir:** Tastets per a dues persones. Podràs compartir experiències amb qui triïs.
- **Espai de tecnologia:** Diferents propostes per apropar-te al món digital.
- **Humanístics i culturals:** Nous coneixements per créixer en aquestes disciplines.
- **Cuina i gastronomia:** Àmplia oferta per a tots els gustos. Aprenderàs a cuinar les receptes més delicioses d'una manera pràctica i amena.

Els espais i equipaments per dur a terme la programació de formació d'adults són els següents:

- **Nou Espai Sant Jordi**
- **Casal Sant Jordi**

Més informació a:

Formació persones adultes

Ajuntament de Gavà.

Pl. Jaume Balmes, s/n, planta baixa, taulell 8

Tel. 93 263 91 00, ext. 9315, formacioadults@gava.cat,
www.gavaciutat.cat

GAVÀ IMPULSA

c. del Progrés, 27

08850 Gavà

T. 93 633 34 50

cse@gava.cat

www.portaleconomic.gavaciutat.cat

FORMACIÓ PER A L'OCUPACIÓ

adreçada prioritàriament a persones en situació d'atur.

Accions formatives orientades a millorar la qualificació professional o competencial prioritàriament de les persones en situació d'atur com a eina per afavorir l'ocupabilitat i adaptació a les empreses i al mercat laboral.

FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA

de projectes de formació i inserció laboral per a persones en situació d'atur: Els projectes de formació i ocupació inclouen formació professionalitzadora per facilitar que els participants

assoleixin coneixements, habilitats i competències adaptades a la demanda i funcionament del mercat de treball, alhora que en milloren el perfil professional i les opcions d'ocupabilitat.

CURSOS I CÀPSULES DE FORMACIÓ

EMPRESARIAL, jornades i sessions informatives per a persones emprenedores.

Formació empresarial per millorar les habilitats i aprofundir en aspectes tècnics de la gestió empresarial.

CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS CFA GAVÀ

Oferta educativa:

- Cursos d'informàtica COMPETIC
- Cursos de llengua castellana
- Cursos de llengua catalana
- Anglès
- Preparació de proves d'accés a cicles formatius de grau superior
- GES

C/ Sarrià, 5, 1a

08850 Gavà

Telèfon: 93 662 07 04

a8062471@xtec.cat

Per a més informació consulteu la nostra pàgina web:

<http://www.xtec.cat/centres/a8062471/>

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA Servei Local de Català de Gavà

C. de Sant Pere, 114, 3a planta. T. 93 638 26 11

Cursos de català: Nivell bàsic (A2), Nivell elemental (B1), Nivell intermedi (B2), Nivell de suficiència (C1) i Nivell superior (C2). **Certificats oficials.**

Per a més informació, inscripcions i proves de col·locació:

Cal demanar cita prèvia per telèfon.

Gent Gran

Si tens més de 65 anys, o en tens entre 60 i 65 i no estàs en situació laboral activa, tens tota una oferta per triar i remenar, per seguir actiu, conèixer encara més coses i guanyar hàbits saludables.

NOVES TECNOLOGIES

Iniciació a la informàtica nivells inicial, intermedi i avançat.

ACTIVITATS FÍSQUES

Ioga, activitat física, gimnàstica suau, taitxí i zumba.

ACTIVITATS DE BALL

Balls llatins d'iniciació, balls llatins i balls de saló. Durant aquesta programació incorporem un tastet de: kizomba, country i sevillanes.

TALLERS D'ART

Pintura amb oli i acrílic i treballs manuals (bijuteria, amigurimi i macramé).

GRUPS PER VIURE SALUDABLEMENT

Potenciar l'autoestima, potenciar els hàbits saludables, potenciar un pensament positiu.

TALLERS MONOGRÀFICS

Taller d'automassatge. Iniciació a la reflexologia podal. Aprèn a treure partit al teu mòbil. Taller de sòl pelvià. Iniciació a l'anglès. Taller d'eines per al benestar personal, tècniques d'autoestima i un taller per treballar la memòria amb el mòbil.

DIVENDRES EN FORMA

EN COL·LABORACIÓ AMB EL DEPARTAMENT D'ESPORTS

Primer trimestre. "Activa't": Xerrada "Les relacions socials i gent gran, la millor medicina", zumba, activitat física i memòria, ball en línia, taller de salsa i de country.

Segon trimestre. "Cos i ment": Xerrada "Com millorar el meu benestar personal", ioga postural, respiració per a la calma, sòl pelvià i tècniques d'autoestima.

Tercer trimestre. "Comparteix" Camina per l'entorn, visita guiada, petanca i marxa nòrdica.

ESPAI DE COL·LABORACIÓ

Col·labora com a persona voluntària a l'espai de noves tecnologies "I tu, per què no?", mestres cuiners, grups de treball als casals...

SERVEIS

Podologia, sales de lectura, sales de jocs de taula.

HO TROBARÀS A:

- Casal Municipal El Centre
- Casal Municipal de Can Tintorer
- Casal Municipal de la Torre Lluc
- Zona Esportiva Municipal Diagonal (recepció Nova Piscina Municipal)
- Zona Esportiva Municipal de Can Tintorer (recepció Piscina)

espai (Maragall)

(teatre, música, dansa i cinema)

Espai Maragall (Centre d'Arts Escèniques de Gavà). Dona't d'alta a la nostra *newsletter* per estar al dia de la programació, la formació i les activitats paral·leles. Més informació a espaimaragall.cat.

O apunta't a l'Espai Escènic-Escola d'Arts Escèniques de Gavà. Hi trobaràs cursos d'Interpretació i de Teatre Musical (a partir dels 4 anys). Més informació a:
www.espaiescenic.larodaproduccions.cat

 Passeig de Joan Maragall, 11

Tel. 93 263 96 90

espaimaragall@gavacat

Segueix-nos a

Facebook, Twitter, Instagram i Flickr @
[espaiMaragall](#)

Casal **American Lake**

Hi podràs gaudir dels cursos i activitats
promoguts per:

ESCOLA DE PINTURA

**FRANCISCO
VALDERRAMA**



AMERICAN LAKE
MÚSIC

Carrer de Castelldefels, 11
08850 Gavà
T. 93 638 82 43



Marian Colomé
c. Rafael Casanova, 2
08850 Gavà
T. 93 638 36 61
b.gava.mc@diba.cat

Josep Soler Vidal
Pl. de Jaume Balmes s/n
08850 Gavà
T. 93 263 92 30
b.gava.jsv@diba.cat

A les biblioteques de Gavà hi trobaràs:

- Exposicions, conferències, tallers i cursos de literatura, cinema i tecnologia, espectacles per a adults, contes i tallers infantils i per a nadons, clubs de lectura i espais de conversa en anglès.
- A més, amb el carnet de la Xarxa de Biblioteques Municipals podràs accedir gratuïtament a un fons de més de 100.000 llibres, còmics, revistes, pel·lícules i CDs, i a nombrosos descomptes en oci cultural.

educació de lleure

Comença el curs escolar i, amb ell, les activitats escolars, extraescolars i de lleure. A Gavà tenim una àmplia oferta d'entitats de lleure. L'educació en el lleure designa un conjunt d'iniciatives, moviments i experiències que es fan en el temps lliure d'infants i joves amb una intencionalitat pedagògica fora del currículum escolar i de l'àmbit familiar. En aquest sentit les entitats d'educació en el lleure de Gavà, com els esplais, l'Agrupament i la UME, tenen una trajectòria dilatada, contrastada i de qualitat.

Les entitats de lleure de Gavà són:

- Esplai El Mamut
- Esplai l'Amistat
- Agrupació Escolta i Guia Roc del Migdia
- Secció Infantil i Juvenil de la UME

Si tens qualsevol dubte sobre l'educació en el lleure a Gavà, pots adreçar-te a l'**Espai Jove La Casa Gran** o escriure a **joventut@gava.cat**

Pots consultar les dades de les entitats de lleure de Gavà a:
www.gavajove.cat/entitatsjuvenils.

entitats de Gavà

Les entitats de Gavà, amb el suport de l'Ajuntament, també t'ofereixen un munt d'activitats per participar, compartir, aprendre i gaudir. Trobaràs la informació a la seu de cada entitat.

Esports

Si vols estar en forma, si vols adquirir uns hàbits de vida saludables, si vols sentir-te bé o aconseguir nous reptes vine a fer activitat física als equipaments esportius municipals.

Cursos d'activitats dirigides

Oferta de cursos anuals i trimestrals per a un aprenentatge progressiu amb grups:

- Aquàtiques: *wet young* (de 14 a 17 anys); *wet senior* i *wet interval* (a partir de 16 anys).
- Físiques: ioga i gent gran.
- Salut i benestar: *Wet therapy*, *wet esclerosi* i *wet fibro*.

Abonament

Amb aquest abonament podràs gaudir de:

- Accés a la Nova Piscina Diagonal, a Can Tintorer i a l'Estadi la Bòbila.
- Piscines i zona d'aigües, conjunt d'activitats dirigides*, sala de fitnes i pista d'atletisme.
*activitats dirigides incloses: zumba, ciclisme de sala (*spinning*), *steps*, GAC, IBT, postural, estiraments, *bodyshape*, *wet hard*, taitxí, *running*...

L'oferta de serveis està subjecta a l'evolució de la crisi de la covid-19 i a les indicacions de les autoritats sanitàries.

CONDICIONS ESPECIALS:

L'abonament familiar inclou la parella i tots els fills i filles menors de 18 anys (cal presentar el llibre de família original o el certificat de convivència).

Aplicació del 25% de descompte* en la quota dels abonaments "General" i "Piscina" amb els títols de família nombrosa i monoparental, i persones amb discapacitat certificada i acompanyant (cal consultar-ho a recepció).

Aplicació del 25% de descompte* sobre el preu d'adult amb el Carnet Gavà Jove.

*Aquests descomptes no són acumulables amb altres.

Preu bonificat per a "GENT GRAN", més grans de 60 anys.

Preu bonificat a la revisió mèdica per a residents a Gavà.

Demana informació a:

Zona Esportiva Municipal Diagonal

(recepció Nova Piscina Municipal)

Tel. 93 633 35 40

Zona Esportiva Municipal Can Tintorer

(recepció Piscina)

Tel. 93 638 02 49

esports@gava.cat

Si ets jove, vine a l'Espai Jove La Casa Gran, el Centre d'Informació i Recursos per a Joves de Gavà, i descobriràs tota una programació amb assessories, tallers, activitats formatives i lúdiques, espais, comissions...



ACTIVITATS JUVENILS, CONCERTS, TALLERS, CURSOS

Cursos de cuina

Grups de conversa en idiomes

Noves tecnologies

Tallers d'audiovisuals

Manualitats

Dansa

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

Assessorament laboral, acadèmic, sobre salut o habitatge, associacionisme i mobilitat internacional.

Demana'ns hora!

PUNT D'ESCOLTA AFECTIVA

Servei d'assessorament per a joves. Compta amb una psicòloga que atén dubtes i qüestions sobre afectivitat i sexualitat. Permet plantejar dubtes, qüestions, emocions, pors envers l'afectivitat, l'amor, la sexualitat, la parella, la diversitat sexual i de gènere, i altres temes relacionats.

HO TROBARÀS A: ESPAI JOVE LA CASA GRAN

Carrer Major, 37. 08850 Gavà
T. 93 635 54 35 / 618 76 27 72
www.gavajove.cat
joventut@gava.cat
lacasagran@gava.cat

EN TRÀNSIT

EnTrànsit és el nou servei que es posa en marxa des de l'Ajuntament de Gavà per assessorar, orientar i acompanyar els i les joves en les diferents transicions escola-treball. Aquesta xarxa multidisciplinària està integrada per diferents agents, tots ells relacionats amb el món de la joventut.



ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

Servei d'informació, orientació i assessorament de manera personalitzada i especialitzada per si vols estudiar o treballar a l'estranger, voluntariat, beques, intercanvis juvenils, programes europeus, ...

COMISSIONS DE PARTICIPACIÓ

Circuit musical, cultura urbana, grafiti, LGTBI, Castaween, DJs, ...

CARNET GAVÀ JOVE

El Carnet Gavà Jove és un nou servei de l'Ajuntament de Gavà adreçat a joves de 16 a 29 anys del municipi. Permet beneficiar-se de tot un seguit d'avantatges i descomptes en diversos serveis, sobretot en activitats culturals, esportives, d'oci, comerç i turisme.

www.facebook.com/gavajove
Twitter: @gava_jove
Instagram: @gavajove



Si ets dona, **vine al SIAD**,
el Servei d'Informació i Atenció a les Dones.
Podràs fer tallers i activitats, utilitzar un espai
per compartir experiències i coneixements, i
crear xarxa amb altres dones.

PUNTS ♀

**És la nostra programació trimestral
d'activitats de diferents temàtiques**

Espai @, treu profit de la xarxa.

En aquesta programació hi trobaràs tallers,
cursos, càpsules de noves tecnologies!

Espai d'empoderament

Dissenyem diferents propostes per treballar
l'empoderament, l'autoestima, l'assertivitat...
tot des d'una vessant amb perspectiva
de gènere.

Biblioteca “Dones del 36”

Especialitzada en literatura i assaig sobre
dones, feminisme i anàlisi social.

Exposicions, conferències i xerrades



C/ Generalitat
de Catalunya, 7

T. 93 2639100 ext. 9222

igualtat@gava.cat

www.siadgava.cat

Facebook: /siadgava

Instagram: Gavaesdona

ESPAIS I EQUIPAMENTS

NOU ESPAI SANT JORDI

C/ d'Àngela Roca, 2
Tel. 93 280 86 60
formacioadults@gava.cat
www.gavaciutat.cat

CASAL SANT JORDI

Rambla de Joaquim Vayreda, 31
Tel. 93 633 36 00

CASAL MUNICIPAL DE CULTURA

AMERICAN LAKE
ESCOLA DE MÚSICA
ESCOLA DE BELLES ARTS

C/ de Castelletdefels, 11
Tel. 93 263 91 71

ESPAI JOVE LA CASA GRAN

C/ Major, 37
Tel. 93 635 54 35 / 618 76 27 72
joventut@gava.cat
lacasagran@gava.cat
www.gavajove.cat
<https://www.facebook.com/gavajove>
Twitter: @gava_jove
Instagram: @gavajove

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)

C/ Generalitat de Catalunya, 7
Tel. 93 2639100 ext. 9222
igualtat@gava.cat
www.siadgava.cat
Facebook: /siadgava

CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN EL CENTRE

C/ de Sant Isidre, 22
Tel. 93 662 53 62
gentgran@gava.cat

CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN CAN TINTORER

Camí de Can Tries, s/n
Tel. 93 263 96 44
gentgran@gava.cat

CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN TORRE LLUC

C/ del Centre, 3
gentgran@gava.cat

ZEM DIAGONAL. **Recepció Nova Piscina** **Municipal**

C/ de Sant Pere, 118
Tel. 93 633 35 40
esports@gava.cat

ZEM CAN TINTORER. **Recepció Piscina**

Rambla de Pompeu Fabra, 144
Tel. 93 638 02 49
esports@gava.cat

ZONA ESPORTIVA CAN TORELLÓ

Av. Bertran i Güell, s/n
Tel. 93 638 14 68
esports@gava.cat

ZONA ESPORTIVA DE CAN SELLARÈS

Av. de Gavà, 90 (Viladecans)
Tel. 93 662 04 44
cansellares@cansellares.e.telefonica.net

BIBLIOTECA **JOSEP SOLER VIDAL**

Pl. de Jaume Balmes, s/n
Tel. 93 263 92 30
b.gava.jsv@diba.cat
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/gava-biblioteca-josep-soler-vidal>
Instagram: @biblioteques_gava
Facebook: /BibliotecaGavaBJSV

BIBLIOTECA MARIAN COLOMÉ

C/ de Rafael Casanova, 2
Tel. 93 93 638 36 61
b.gava.mc@diba.cat
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/gava-biblioteca-marian-colome>
Facebook: /bgavamc

ESPAI MARAGALL

Passeig de Joan Maragall, 11
Tel. 93 263 96 90
espaimaragall@gava.cat
<http://espaimaragall.gavaciutat.cat/>
Twitter: @espaiMaragall
Facebook: /espai.maragall

CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS GAVÀ CFA

C/ de Sarrià, 5, 1r
Tel. 93 662 07 04
a8062471@xtec.cat
<http://www.xtec.cat/centres/a8062471/>

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Servei Local de Català de Gavà
C. de Sant Pere, 114, 3a planta
Tel. 93 638 26 11

CENTRE DE SERVEIS A L'EMPRESA

C/ del Progrés, 27
Tel. 93 633 34 50
cse@gava.cat
www.portaleconomic.gavaciutat.cat

CENTRE DE SERVEIS PER L'OCUPACIÓ ROSA LUXEMBURG

C/ de Jaume I, 1, Local 8
Tel. 93 263 91 20
cso@gava.cat
www.portaleconomic.gavaciutat.cat

**amb seguretat sí,
al setembre
TORNEM A
COMENÇAR**



GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gavà

**PER MÉS INFORMACIÓ
CONSULTEU A LA
WEB MUNICIPAL
www.gavaciutat.cat**