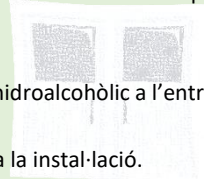


MESURES COVID-19 REOBERTURA INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

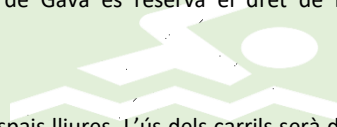
ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- ✓ És obligatori accedir i circular per la instal·lació amb mascareta, exceptuant el moment de pràctica esportiva.
- ✓ Caldrà respectar la distància de seguretat en tota la instal·lació.
- ✓ És obligatori rentar-se les mans abans d'entrar a la instal·lació. Trobaràs líquid hidroalcohòlic a l'entrada de cada espai.
- ✓ És obligatori accedir amb el carnet. En cas de no portar-lo no es podrà accedir a la instal·lació.
- ✓ Tota la instal·lació està degudament senyalitzada pel compliment de les mesures d'higiene i seguretat.



ÚS ESPAI PISCINA

- ✓ Espai amb aforament limitat a 65 persones. L'Ajuntament de Gavà és reserva el dret de modificar l'aforament en funció de l'activitat que es realitzi.
- ✓ No es necessita cita prèvia.
- ✓ És obligatori l'ús de la dutxa abans d'entrar a l'aigua.
- ✓ Abans d'iniciar l'activitat consulta el tècnic/a els carrils amb espais lliures. L'ús dels carrils serà d'una sola direcció i estaran limitats a 4 usuaris/àries per poder assegurar la distància de seguretat durant la pràctica de l'activitat. Evita aturar-te al mig de la piscina i fer avançaments.
- ✓ No està permès l'ús d'aletes o manyoples. Si necessites material com el pull boy, fusta o xurro és obligatori comunicar-ho al tècnic (màxim 1 element per usuari/ària).
- ✓ Els espais de sauna resten fora de servei fins que la situació es normalitzi i no sigui necessari mantenir distàncies mínimes.
- ✓ L'hidromassatge té un aforament limitat a 1 persona.



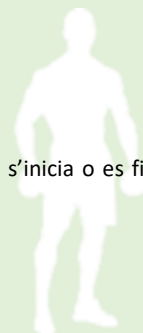
ACTIVITATS DIRIGIDES

- ✓ Les activitats dirigides quedaran ubicades a la Sala 1 i a la Sala de Spinning.
- ✓ Els aforaments quedaran limitats a 20 persones per la Sala 1 i a 14 persones per la Sala de Spinning.
- ✓ A la sala Spinning no es podrà fer "ús lliure."
- ✓ Per realitzar qualsevol activitat necessitareu la preinscripció prèvia, que es realitzarà a la recepció de la instal·lació 20 minuts abans de l'inici de l'activitat.
- ✓ Només es permetrà l'entrada de les persones inscrites i pel nombre de places designades per la Direcció.
- ✓ Es recomana, sempre que sigui possible, evitar l'ús de vestidors.
- ✓ És obligatori l'ús de tovallola a la sala.
- ✓ Tot el material utilitzat a les activitats ha estat prèviament desinfectat. És obligatori, un cop finalitzada la sessió deixar el material emprat a la zona assenyalada per la seva desinfecció.
- ✓ Per temes d'higiene, no es podran fer servir estoretes de la instal·lació. En cas de necessitar-la caldrà portar una de pròpia.
- ✓ És obligatori ubicar-se a les marques assenyalades a l'interior de la sala. La motxilla o bossa també s'ha de deixar al lloc destinat dintre de la mateixa sala.



SALA DE FITNESS

- ✓ Espai amb aforament limitat a 40 persones.
- ✓ No es necessita cita prèvia.
- ✓ És obligatori l'ús de la tovallola entre el cos i la màquina.
- ✓ És obligatori netejar la màquina o el material que s'ha fet servir cada cop que s'inicia o es finalitza una activitat. Disposeu de líquid desinfectant a la sala.
- ✓ Segueix en tot moment les indicacions del tècnic de sala.
- ✓ No es permetrà moure els bancs de pes lliure.
- ✓ Es recomana, sempre que sigui possible, evitar l'ús de vestidors.



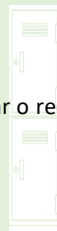
ÚS VESTIDORS

- ✓ Cal respectar l'aforament indicat a la normativa de cada vestidor en tot moment.
- ✓ Estan senyalitzades les zones que es poden fer servir per poder assegurar la distància mínima de seguretat.
- ✓ Es recomana reduir el temps al vestidor.
- ✓ Només es podran utilitzar les dutxes que no estiguin fora de servei.
- ✓ Per motius d'higiene els assecadors estan fora de servei.



ÚS TAQUILLES

- ✓ Es recomana estar el temps indispensable per guardar o recollir els efectes personals. No romandre parat en aquest espai.



I RECORDA

A TOTA LA INSTAL·LACIÓ



*



*Exceptuant pràctica esportiva

Cal respectar en tot moment les indicacions i normatives que marca la Direcció, així com la senyalització present a la instal·lació.

FEM ESPORT AMB SEGURETAT!!