



**GAVÀ,  
AL COSTAT  
DE LA  
GENT  
GRAN**

**OCTUBRE**  
**MES DE LA GENT GRAN**

## **PROGRAMA:**

### **DIUMENGE, 1 D'OCTUBRE**

9 h. Lectura del manifest del Dia Internacional de la Gent Gran.  
Caminada amb la gent gran. Parc de la Torre Lluc.  
Cal inscripció prèvia.

### **DILLUNS, 2 D'OCTUBRE**

10.30 h. Activitat física. Parc de la Torre Lluc.

### **DIJOUS, 5 D'OCTUBRE**

17.30 h. Balls de saló. Parc de la Torre Lluc.

### **DILLUNS, 9 D'OCTUBRE**

18.30 h. " Jo decideixo: xerrada sobre les voluntats anticipades".  
Amb la participació de Nancy Mariblanca, de la Fundació Privada dels  
Notaris de Catalunya. **Casal de la Gent Gran el Centre.**  
Cal inscripció prèvia. Aforament limitat.

### **DIMARTS, 10 D'OCTUBRE**

16.30 h. Balls llatins. Parc de la Torre Lluc.

### **DIMECRES, 11 D'OCTUBRE**

11.30 h. Taitxí. Jardins del Museu.

### **DILLUNS, 16 D'OCTUBRE**

11.30 h. Gimnàstica suau. Parc de la Torre Lluc.

### **DIMARTS, 17 D'OCTUBRE**

10.30 h. Visita guiada al refugi antiaeri. Punt de trobada al Museu.  
Cal inscripció prèvia. Aforament limitat.

### **DIMECRES, 18 D'OCTUBRE**

10.30 h. Activitat física. Parc de la Torre Lluc.

>>>

## DIVENDRES, 20 D'OCTUBRE

**19 h. Grans veus. Mostra d'arts escèniques de les entitats de gent gran de Gavà:** Associació Gent Gran de Gavà i Associació Gent Gran Activa de Gavà. **Parc de la Torre Lluc.**

**21 h. Actuació del grup musical TOMMY Y LA VANDA.** Grup intergeneracional que ens farà gaudir de bona música.  
**Parc de la Torre Lluc.**

## DIMARTS, 24 D'OCTUBRE

**10 h. Parlem de salut amb grans dones. Espai Maragall.**  
Cal inscripció prèvia. Aforament limitat.

**18.30 h. Zumba. Parc de la Torre Lluc.**

## DIMECRES, 25 D'OCTUBRE

**9 h. Fòrum G3, "Gent gran de Gavà, un present carregat de futur"**  
**Espai de reflexió i debat. Espai Maragall.**

Les persones interessades a assistir-hi cal que formalitzeu la inscripció prèviament, trucant al telèfon **93 263 91 72** o presencialment als casals municipals de la gent gran **El Centre, Can Tintorer i Torre Lluc, del 16 al 20 d'octubre de 2023.**

## DIJOUS, 26 D'OCTUBRE

**18 h. Cinema. Espai Maragall.**  
**"La memoria escondida".**

Taquilla de l'Espai Maragall, de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h, o el mateix dia de 17 a 18 h.

## DIVENDRES, 27 D'OCTUBRE

**19 h. Acte de cloenda del programa "Mes de la Gent Gran".** Ball amb l'orquestra Gerunda. **Parc de la Torre Lluc.**

Més informació i inscripcions:

**Casal Municipal de la Gent Gran El Centre**  
C. de Sant Isidre, 22 - Tel. 93 662 53 62

**Casal Municipal de la Gent Gran Can Tintorer**  
Camí de Can Tries, s/n - Tel. 93 263 96 44

**Casal Municipal de la Gent Gran Torre Lluc**  
C. del Centre, 3 - Tel. 93 263 91 72



GAVÀ,  
NATU  
RAL  
MENT



Ajuntament  
de Gavà