



GAVÀ, AL LADO DE LAS PERSONAS MAYORES

OCTUBRE MES DE LAS PERSONAS MAYORES

PROGRAMA:

DOMINGO, 1 DE OCTUBRE

9 h. Lectura del manifiesto del Día Internacional de las personas mayores. Caminata con las personas mayores. Parque de la Torre Lluc. Se requiere inscripción previa.

LUNES, 2 DE OCTUBRE

10:30 h. Actividad física. Parque de la Torre Lluc.

JUEVES, 5 DE OCTUBRE

17:30 h. Bailes de salón. Parque de la Torre Lluc.

LUNES, 9 DE OCTUBRE

18:30 h. " Yo decido: charla sobre las voluntades anticipadas". Con la colaboración de Nancy Mariblanca, de la Fundación Privada de los Notarios de Cataluña. **Casal de las Personas Mayores el Centre.** Se requiere inscripción previa. Aforo limitado.

MARTES, 10 DE OCTUBRE

16:30 h. Bailes latinos. Parque de la Torre Lluc.

MIÉRCOLES, 11 DE OCTUBRE

11:30 h. Taichí. Jardín del Museo.

LUNES, 16 DE OCTUBRE

11:30 h. Gimnasia suave. Parque de la Torre Lluc.

MARTES, 17 DE OCTUBRE

10:30 h. Visita guiada al refugio antiaéreo. Punto de encuentro en el Museo. Se requiere inscripción previa. Aforo limitado.

MIÉRCOLES, 18 DE OCTUBRE

10:30 h. Actividad física. Parque de la Torre Lluc.

>>>

VIERNES, 20 DE OCTUBRE

19 h. **Grandes voces. Muestra de artes escénicas de las entidades de personas mayores de Gavà:** Associació Gent Gran de Gavà y Associació Gent Gran Activa de Gavà. **Parque de la Torre Lluc.**

21 h. **Actuación del grupo musical TOMMY Y LA VANDA.** Grupo intergeneracional que nos hará disfrutar de buena música. **Parque de la Torre Lluc.**

MARTES, 24 DE OCTUBRE

10 h. **Hablemos de salud con grandes mujeres.** Espai Maragall. Se requiere inscripción previa. Aforo limitado.

18:30 h. **Zumba.** Parque de la Torre Lluc.

MIÉRCOLES, 25 DE OCTUBRE

9 h. **Fòrum G3 "Personas mayores de Gavà, un presente lleno de futuro".** Espacio de reflexión y debate. Espai Maragall.

Las personas interesadas en asistir han de formalizar la inscripción previamente, llamando al teléfono **93 263 91 72** o presencialmente en los casales municipales de las personas mayores **El Centre, Can Tintorer y Torre Lluc, del 16 al 20 de octubre de 2023.**

JUEVES, 26 DE OCTUBRE

18 h. **Cine.** Espai Maragall.

"**La memoria escondida**".

Taquilla del Espai Maragall, de lunes a viernes, de 17:30 a 20:30 h, o el mismo día de 17 a 18 h.

VIERNES, 27 DE OCTUBRE

19 h. **Acto de clausura del programa "Mes de las Personas Mayores".** Baile con la orquesta Gerunda. **Parque de la Torre Lluc.**

Más información e inscripciones:

Casal Municipal de la Gent Gran El Centre

C/ de Sant Isidre, 22 - Tel. 93 662 53 62

Casal Municipal de la Gent Gran Can Tintorer

Camí de Can Tries, s/n - Tel. 93 263 96 44

Casal Municipal de la Gent Gran Torre Lluc

C/ del Centre, 3 - Tel. 93 263 91 72



GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gavà