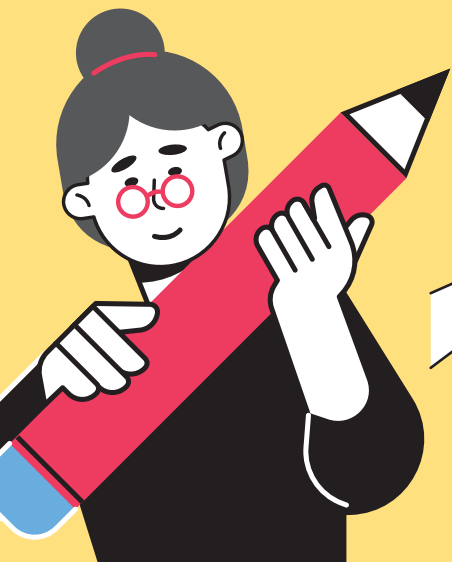




# AL SETEMBRE TOT COMENÇA



**ACTIVIDADES  
FORMATIVAS,  
CULTURALES  
Y DEPORTIVAS  
DE GAVÀ**



**CONSULTA TODO LO QUE  
PONEMOS A TU ALCANCE**

## **APÚNTATE**



# AL SETEMBRE TOT COMENÇA

Llegan las vacaciones, tiempo de descanso y desconexión. Pero también un buen momento de reorganizar la reanudación de la actividad, de pensar en lo que nos gusta para estar activos y activas y seguir aprendiendo. Es con este objetivo que, desde el Ayuntamiento, ponemos a vuestro alcance un abanico de propuestas en el marco del programa "Al setembre tot comença".

Un programa pensado para todas las edades y los gustos. Podréis encontrar propuestas culturales, deportivas, artísticas, formativas... que tendrán lugar en diferentes equipamientos municipales.

Este nuevo curso 2023-2024 el Nou Espai Sant Jordi se mantiene como el espacio de referencia del Forma't+18 con diferentes posibilidades y experiencias formativas dirigidas a quien quiere continuar aprendiendo. Como novedad, incorporamos un formato de cápsulas con el que queremos dar más opciones a aquellas personas que no pueden dedicar el tiempo que quisieran y no pueden asistir a una formación trimestral.

También recuperamos, después de las obras de mejora, la Biblioteca Marian Colomé como equipamiento formativo y cultural, mientras que la Unió de Cooperadors, ya a pleno rendimiento, acogerá iniciativas innovadoras y de economía social y cooperativa en el Lab "Espai Digital". Dispondrá de impresoras 3D, máquina de corte láser y otras herramientas necesarias para hacer realidad vuestros proyectos.

Estas son algunas de las actividades de unos equipamientos que en unas semanas volverán a ser punto de encuentro de una ciudadanía inquieta, creativa y con ganas de compartir experiencias mientras disfruta del tiempo libre.

Estoy convencida de que encontraréis más de una que os interesa.

¡¡No lo dudéis y apuntaos!!

**Gemma Badia Cequier**  
Alcaldesa de Gavà





# FORMA'T+18

En Forma't +18, cada trimestre ofrecemos la programación de cursos y talleres abiertos a personas mayores de 18 años. Si quieres seguir aprendiendo, tienes un amplio abanico para elegir. Encontrarás actividades para disfrutar y formarte en diversas áreas:



## INGLÉS

gramática y conversación para distintos niveles.

## ARTÍSTICOS

guitarra, pintura, dibujo, *collage*, grabado, costura, teatro...

## SALUD

hipopresivos, yoga, *full body*, mantenimiento, gimnasia suave...

## COCINA Y NUTRICIÓN

cocina de temporada, cocinas del mundo, cata de vinos y cavas, pastelería, talleres de repostería, alimentación...

## ESPACIO DE TECNOLOGÍA

informática desde cero, *Open Office*, *smartphone*, fotografía...

## CULTURALES Y BIENESTAR

música, filosofía, jardinería, horticultura...

¡Y muchas otras novedades!

**CONSÚLTANOS  
E INSCRÍBETE:**

**NOU ESPAI SANT JORDI**  
C/ Àngela Roca, 2  
Tel. 93 263 91 00 (ext. 9315)  
y 93 263 96 89  
[format@gava.cat](mailto:format@gava.cat)



**FORMA'T**  
FORMACIÓ,  
ACTIVATATS  
I TALLERS  
PER A TOTHOM **+18**



# GAVÀ IMPULSA

**WWW.GAVAIMPULSA.INFO**

## **CENTRE DE SERVEIS A L'EMPRESA**

C/ Progrés, 27. 08850 Gavà

93 633 34 50

[cse@gava.cat](mailto:cse@gava.cat)

## **CENTRE DE SERVEIS PER A L'OCUPACIÓ ROSA LUXEMBURG**

C/ Jaume I, 1, local 8. 08850 Gavà

93 263 91 20

[cso@gava.cat](mailto:cso@gava.cat)

## **UNIÓ DE COOPERADORS**

Rambla Maria Casas, 102. 08850 Gavà

93 263 91 77

[uniocooperadors@gava.cat](mailto:uniocooperadors@gava.cat)

[www.uniocooperadors.org](http://www.uniocooperadors.org)

### **Formación para la ocupación dirigida prioritariamente a personas en situación de paro.**

Cursos y cápsulas de formación dirigidas a mejorar la cualificación profesional o competencial, prioritariamente de las personas en situación de paro, como herramienta para favorecer la ocupabilidad y adaptación a las empresas y al mercado laboral.

Formaciones sobre recursos para buscar trabajo, mercado de trabajo y mejora de competencias profesionales, entre otras.

### **Formación empresarial, jornadas y sesiones informativas para personas emprendedoras.**

La formación empresarial se dirige a personas trabajadoras autónomas, empresas, comercios y entidades de la economía social para mejorar sus habilidades, aptitudes y conocimientos. Están destinados a incrementar las competencias propias de la gestión empresarial y a estimular la mejora en sus procesos de negocios. Formaciones en gestión comercial, aspectos fiscales, contables y jurídicos, comunicación, uso de las herramientas TIC y 2.0, venta en línea, marketing digital, etc.

### **Talleres sobre la economía circular, la innovación, la economía social y solidaria y el cooperativismo.**

Acciones formativas y divulgativas para conocer e impulsar nuevas formas de emprender que ponen en el centro la sostenibilidad (economía circular) y las personas (la innovación y la economía social y cooperativa).

También experimentamos la innovación y la sostenibilidad en el *Lab "Espai Digital"* con impresoras 3D, máquina de corte láser, plotter y cortadora de vinilo, biomateriales, *Arduino* y *Legó Spike®*. Las actividades se dirigen a todos los públicos.

**GAVÀ  
IMPULSA**



# CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS CFA GAVÀ

El Centro de Formación de Adultos Gavà es un centro público, oficial y gratuito. Nuestra oferta educativa va dirigida a personas adultas que quieren formarse culturalmente, prepararse académicamente o recibir instrucción básica para afrontar las exigencias y retos de la sociedad actual. Actualmente, podéis cursar las siguientes enseñanzas:

- **COMPETIC (informática):** cursos anuales de niveles inicial, 1, 2 y 3 con certificación equivalente al ACTIC. Horario de tarde y COMPETIC 3 semipresencial.
- **Lengua castellana:** curso anual de nivel inicial, con certificación para el informe de arraigo. Horario de mañana o de tarde.
- **Lengua catalana:** curso anual de nivel inicial, con certificación para el informe de arraigo. Horario de mañana o de tarde.
- **Inglés:** cursos anuales de niveles 1, 2 y 3, que corresponden a los niveles A1, A2.1 y A2.2 del MECR (Marco europeo común de referencia para las lenguas). Horario de mañana o de tarde.
- **Preparación de las pruebas de acceso a ciclos formativos de grado superior:** curso desde setiembre hasta la fecha de las pruebas. Preparación de la parte común presencialmente y de la parte específica de forma telemática. Horario de tarde.
- **GES (ESO para personas adultas):** curso anual que permite obtener el graduado en Educación Secundaria Obligatoria si se hace la enseñanza completa. También se puede optar por hacer solamente algunos de los módulos para ampliar conocimientos. Horario de tarde.

Para más información consultad nuestra página web:  
<https://agora.xtec.cat/afaeramprunya-adults-gava/>

## CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS DE GAVÀ

C/ Sarrià, 5, 1a

08850 Gavà

Teléfono: 93 662 07 04

Correo electrónico: [a8062471@xtec.cat](mailto:a8062471@xtec.cat)





# PERSONAS MAYORES

Si tienes más de 65 años, o tienes entre 60 y 65 y no estás en situación laboral activa, tienes una gran oferta de talleres para elegir dentro de los casales municipales de gente mayor.

## PROGRAMACIÓN:

La programación de los casales de personas mayores de nuestro municipio está pensada para hacerte disfrutar de tu tiempo libre. Encontrarás un amplio abanico de actividades de todo tipo: talleres centrados en mantener una forma física adecuada, talleres relacionados con las artes, talleres para trabajar diferentes terapias corporales, talleres de baile, talleres relacionados con las nuevas tecnologías, grupos destinados al trabajo personal, talleres de memoria, y toda una serie de talleres monográficos con los cuales queremos hacer una degustación de actividades que confiamos en que sean de tu interés.

## TENDRÁS TODA LA INFORMACIÓN EN:

**Casal de la Gent Gran Torre Lluc:**

93 662 53 62

**Casal de la Gent Gran Can Tintorer:**

93 263 96 44

**Casal de la Gent Gran El Centre:**

93 662 53 62



# CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

## SERVEI LOCAL DE CATALÀ DE GAVÀ

Cursos de catalán para personas adultas:

- Nivel básico (A2)
- Nivel elemental (B1)
- Nivel intermedio (B2)
- Nivel de suficiencia (C1)
- Nivel superior (C2)

Cursos presenciales, semipresenciales, en línea.  
Certificados oficiales.

**Para más información: [www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat)**

**Inscripciones y pruebas de colocación:**  
**[www.cpnl.cat/inscripcions](http://www.cpnl.cat/inscripcions)**

**Servei Local de Català de Gavà**  
Rambla Joaquim Vayreda, 31  
(Casal Municipal d'Entitats Sant Jordi)  
Tel. 93 638 26 11  
Horario de atención:  
de lunes a viernes, de 9.30 a 13 h.





# BIBLIOTECAS



En las bibliotecas de Gavà encontrarás:

- Exposiciones, conferencias, talleres y cursos de literatura, cine y tecnología, espectáculos para personas adultas, cuentos y talleres infantiles y para bebés, clubs de lectura y espacios de conversación en inglés.
- Un fondo de más de 100.000 libros, cómics, revistas, juegos de mesa, películas y CDs, al cual podrás acceder de manera gratuita.
- Además con el carnet de la Xarxa de Biblioteques Municipals tendrás acceso al conjunto de los documentos de las bibliotecas del Sistema de Lectura Pública de Catalunya (más de 15 millones) y al catálogo Biblio Digital. Con este carnet también podrás disfrutar de numerosos descuentos en ocio cultural.

*Marian Colomé*

Calle Jaume I, 5 bis  
08850 Gavà  
Tel. 93 638 36 61  
b.gava.mc@diba.cat

*Josep Soler Vidal*

Pl. Jaume Balmes, s/n  
08850 Gavà  
Tel. 93 263 92 30  
b.gava.jsv@diba.cat



## EDUCACIÓN EN EL TIEMPO LIBRE



Empieza el curso escolar y, con él, las actividades escolares, extraescolares y de ocio. En Gavà tenemos una amplia oferta de entidades de ocio. La educación en el ocio designa un conjunto de iniciativas, movimientos y experiencias que se realizan en el tiempo libre de la infancia y la juventud con una intencionalidad pedagógica fuera del currículum escolar y del ámbito familiar. En este sentido, las entidades de educación en el ocio de Gavà, como los *esplais*, *l'Agrupament* i la *UME*, tienen una trayectoria dilatada, contrastada y de calidad.

Puedes consultar los datos de las entidades de ocio de Gavà en: <https://www.gavajove.cat/entitatsjuvenils>

### LAS ENTIDADES DE OCIO DE GAVÀ SON:

*Esplai El Mamut, Esplai l'Amistat, Agrupació Escolta i Guia Roc del Migdia, y la Secció Infantil i Juvenil de la UME.*

Si tienes cualquier duda sobre la educación en el ocio en Gavà, puedes dirigirte al Espai Jove La Casa Gran o escribir a [joventut@gava.cat](mailto:joventut@gava.cat)



# DEPORTES

Si quieres estar en forma, adquirir unos hábitos de vida saludables o conseguir nuevos retos, ven a hacer actividad física a los equipamientos deportivos municipales.

## CURSOS CON INSCRIPCIÓN PREVIA

Oferta de cursos anuales y trimestrales grupales para un aprendizaje progresivo:

- Acuáticas: *Wet young: salvamento y socorrismo* (de 14 a 17 años), *wet senior* y *wet interval* (a partir de 16 años).
- Físicas: Yoga y personas mayores.
- Salud y bienestar: *Wet therapy*, *wet esclerosi* y *wet fibro*.

## ABONOS

Con tres modalidades, en función de la actividad que quieras hacer:

- Abono General. El más completo: acceso a las piscinas, zona de aguas y a las actividades dirigidas\* de Nova Piscina y Can Tintorer. Sala de *fitness* y pista de atletismo del Estadio la Bòbila.
- Abono Piscina. Acceso a las piscinas, zona de aguas y a las actividades dirigidas\* de Nova Piscina y Can Tintorer.
- Abono Estadio. Con acceso a la sala de *fitness* y pista de atletismo del Estadio la Bòbila.

\* Disfruta de actividades en el agua como *wetgym*, *wetaerobic* y *wethard* y actividades de sala como *cycling*, *virtual bike*, *zumba*, *steps*, *GAC*, *IBT*, *tonificación*, *postural*, *estiramientos*, *running* y *Les Mills (bodycombat, bodybalance, bodypump)*.

## CONDICIONES ESPECIALES:

- El abono familiar incluye la pareja y todos los hijos e hijas menores de 18 años (es necesario presentar documentación acreditativa).
- Certificado médico de aptitud fisicodeportiva obligatorio. En el caso de personas censadas en Gavà, bonificación del precio de la revisión médica del Centre de Medicina de l'Esport.
- Cuota de abono bonificada para mayores de 60 años.
- Aplicación del 25% de descuento\* en la cuota de los abonos General y Piscina con los títulos de familia numerosa y monoparental, personas con discapacidad certificada igual o superior al 33% y, para su acompañante, si la discapacidad es igual o superior al 65%.
- Aplicación del 25% de descuento\* sobre el precio de persona adulta con el carnet Gavà Jove.

\* Descuentos no acumulables.

## PIDE INFORMACIÓN EN:

- Recepción Nova Piscina: 93 633 35 40
- Recepción Piscina Can Tintorer: 93 638 02 49
- Por correo electrónico: [esports@gava.cat](mailto:esports@gava.cat)





# JÓVENES

## ESPAI JOVE LA CASA GRAN

Es el Centro Municipal de Información y Recursos, dirigido al colectivo joven de la ciudad de Gavà de entre 12 y 35 años, donde se desarrollan las políticas locales de juventud. El equipamiento es referente en la participación de los y las jóvenes y para la información de interés juvenil. Si eres joven, ven y descubrirás toda una programación con asesorías, talleres, actividades formativas y lúdicas, actividades culturales, recursos, espacios, comisiones...

## CHROMÀTIC. ACTIVIDADES JUVENILES, TALLERES, CURSOS, CONCIERTOS, DEPORTIVAS...

Programación de actividades juveniles que aglutina acciones culturales, deportivas, artísticas, de salud, cursos y talleres, u otros de interés juvenil que se realizan en Gavà. Una programación trimestral dirigida a jóvenes de 12 a 35 años. Las actividades están creadas y diseñadas por los mismos y las mismas jóvenes a través de las comisiones temáticas de Gavà Jove, pero también recoge otras actividades de la programación de ciudad que están dirigidas específicamente a la juventud.

## PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Asesoramiento laboral, académico, sobre salud o vivienda, asociacionismo y movilidad internacional. ¡Pídenos hora!

## PUNTO DE ESCUCHA AFECTIVA

Servicio de asesoramiento para jóvenes. Cuenta con una psicóloga que atiende dudas y cuestiones sobre afectividad y sexualidad. Permite plantear dudas, cuestiones, emociones, miedos hacia la afectividad, el amor, la sexualidad, la pareja, la diversidad sexual y de género, y otros temas relacionados.



## EN TRÀNSIT

**En Trànsit** servicio de asesoramiento, orientación y acompañamiento a los y las jóvenes en las diferentes transiciones escuela-trabajo. Esta red multidisciplinaria está integrada por diferentes agentes, todos ellos relacionados con el mundo de la juventud.

## ASESORÍA DE MOVILIDAD INTERNACIONAL

Servicio de información, orientación y asesoramiento de manera personalizada y especializada por si quieres estudiar o trabajar en el extranjero, voluntariado, becas, intercambios juveniles, programas europeos...

## COMISIONES DE PARTICIPACIÓN

Circuito musical, cultura urbana, Sakura Fest, grafiti, LGTBI, Castaween, DJs...

## CARNET GAVÀ JOVE

El Carnet Gavà Jove es un servicio del Ayuntamiento de Gavà dirigido a jóvenes de 16 a 29 años del municipio. Permite beneficiarse de toda una serie de ventajas y descuentos en diversos servicios, sobre todo en actividades culturales, deportivas, de ocio, comercio y turismo.

## LO ENCONTRARÁS EN:

**Espai Jove La Casa Gran**  
C/ Major, 37  
08850 Gavà  
Tel. 93 635 54 35 /  
618 76 27 72

[www.gavajove.cat](http://www.gavajove.cat)  
[joventut@gava.cat](mailto:joventut@gava.cat)  
[lacasagran@gava.cat](mailto:lacasagran@gava.cat)

**Instagram:** @gavajove  
**www.facebook.com/gavajove**  
**Twitter:** @gava\_jove



# MUJERES

Si eres mujer, ven al Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD). Podrás hacer talleres y actividades, utilizar un espacio para compartir experiencias y conocimientos, y crear red con otras mujeres.



## LOS PUNTS G

Son nuestra programación trimestral de actividades y talleres gratuitos para mujeres de Gavà, en que se trabajan diferentes temáticas enfocadas a romper las desigualdades de género y a crear espacios para el empoderamiento femenino.

- **Talleres para sacar provecho a la red**

En esta programación encontrarás talleres, cursos y cápsulas alrededor de las nuevas tecnologías.

- **Talleres de empoderamiento**

Se ofrecen propuestas para trabajar el empoderamiento de las mujeres, la autoestima, la asertividad o el autoconocimiento, siempre desde una perspectiva de género y centrada en la mujer.

## CLUB DE LECTURA FEMINISTA

Espacio de encuentro trimestral de reflexión y de intercambio de ideas alrededor de un libro de temática feminista. Es conducido por una persona especialista en género y feminismos. Apúntate en [rgarcia@gava.cat](mailto:rgarcia@gava.cat)

## CENTRO DE INFORMACIÓN Y RECURSOS PARA MUJERES (CIRD)

Biblioteca especializada en literatura y ensayo sobre mujeres, feminismos y análisis social. Podrás coger en préstamo libros, revistas o audiovisuales, y te podremos asesorar sobre los temas que más te interesen.

## EXPOSICIONES, CONFERENCIAS Y CHARLAS

### LO ENCONTRARÁS EN:

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)  
C/ Generalitat de Catalunya, 7  
Tel. 93 263 92 22

[igualtat@gava.cat](mailto:igualtat@gava.cat)  
[www.siadgava.cat](http://www.siadgava.cat)

Facebook: /SiadGavà  
Instagram: @Gavàésdona  
Twitter: @SiadGava





# CULTURA Y ARTE

Espai Maragall (Centre d'Arts Escèniques de Gavà). Date de alta en nuestro *newsletter* para estar al día de la programación, la formación y las actividades paralelas.

Más información en [espaimaragall.cat](http://espaimaragall.cat)

## espai ( Maragall )

(teatre, música, dansa i cinema)

O apúntate en el Espai Escènic-Escola d'Arts Escèniques de Gavà. Encontrarás cursos de interpretación y de teatro musical (a partir de 4 años).

Más información en [espaiescenic.larodaproduccions.cat](http://espaiescenic.larodaproduccions.cat)

Paseo Joan Maragall, 11

Tel. 93 263 96 90

[espaimaragall@gava.cat](mailto:espaimaragall@gava.cat)

[espaimaragall.cat](http://espaimaragall.cat)

Síguenos en Facebook, Twitter, Instagram y Flickr

@espaiMaragall

## Casal American Lake

C/ Castelldefels, 11 - 08850 Gavà

Tel. 93 638 82 43

Podrás disfrutar de los cursos y actividades promovidos por:

ESCOLA DE PINTURA  
**FRANCISCO  
VALDERRAMA**



**AMERICAN LAKE  
MÚSIC**



# ENTIDADES DE GAVÀ

Las entidades de Gavà, con el apoyo del Ayuntamiento, también te ofrecen un abanico de actividades para participar, compartir, aprender y disfrutar. Encontrarás la información en la sede de cada entidad.



# ESPACIOS Y EQUIPAMIENTOS

## **NOU ESPAI SANT JORDI**

C/ Àngela Roca, 2  
Tel. 93 263 96 89  
Tel. 93 263 91 00 (ext. 9315)  
[format@gava.cat](mailto:format@gava.cat)  
[@format18\\_gava](https://www.gavaciutat.cat)  
[www.gavaciutat.cat](http://www.gavaciutat.cat)

## **GAVÀ IMPULSA**

[www.gavaimpulsa.info](http://www.gavaimpulsa.info)

## **CENTRE DE SERVEIS A L'EMPRESA**

C/ Progrés, 27  
Tel. 93 633 34 50  
[cse@gava.cat](mailto:cse@gava.cat)

## **CENTRE DE SERVEIS PER A L'OCUPACIÓ - ROSA LUXEMBURG**

C/ Jaume I, 1, local 8  
Tel. 93 263 91 20  
[cso@gava.cat](mailto:cso@gava.cat)

## **UNIÓ DE COOPERADORS**

Rambla Maria Casas, 102  
Tel. 93 263 91 77  
[uniocooperadors@gava.cat](mailto:uniocooperadors@gava.cat)  
[www.uniocooperadors.org](http://www.uniocooperadors.org)

## **CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS DE GAVÀ**

C/ Sarrià, 5, 1a  
Tel. 93 662 07 04  
[a8062471@xtec.cat](mailto:a8062471@xtec.cat)

## **CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN EL CENTRE**

C/ Sant Isidre, 22  
Tel. 93 662 53 62  
[gentgran@gava.cat](mailto:gentgran@gava.cat)

## **CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN CAN TINTORER**

Camí Can Tries, s/n  
Tel. 93 263 96 44  
[gentgran@gava.cat](mailto:gentgran@gava.cat)

## **CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN TORRE LLUC**

C/ Centre, 3  
Tel. 93 662 53 62  
[gentgran@gava.cat](mailto:gentgran@gava.cat)

## **CASAL MUNICIPAL D'ENTITATS SANT JORDI**

Rambla Joaquim Vayreda, 31  
Tel. 93 633 36 00

## **CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA**

**Servei Local de Català de Gavà**  
Rambla Joaquim Vayreda, 31  
(Casal Municipal d'Entitats Sant Jordi)  
Tel. 93 638 26 11  
[gava@cpnl.cat](mailto:gava@cpnl.cat)  
[www.cpnl.cat](http://www.cpnl.cat)

## **ESPAI MARAGALL**

Passeig Joan Maragall, 11  
Tel. 93 263 96 90  
[espaimaragall@gava.cat](mailto:espaimaragall@gava.cat)  
[www.espaimaragall.cat](http://www.espaimaragall.cat)  
Síguenos en Facebook, Twitter,  
Instagram y Flickr: @espaiMaragall

## **CASAL AMERICAN LAKE**

**Escola de pintura Francisca Valderrama**  
**Escola de música American Lake Music**  
Carrer Castelldefels, 11  
Tel. 93 638 82 43

## **BIBLIOTECA JOSEP SOLER VIDAL**

Pl. Jaume Balmes, s/n  
Tel. 93 263 92 30  
[b.gava.jsv@diba.cat](mailto:b.gava.jsv@diba.cat)  
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/gava-biblioteca-josep-soler-vidal>  
Instagram: @biblioteques\_gava  
Facebook: /BibliotecaGavaBJSV

## **BIBLIOTECA MARIAN COLOMÉ**

C/ Jaume I, 5 bis  
Tel. 93 93 638 36 61  
[b.gava.mc@diba.cat](mailto:b.gava.mc@diba.cat)  
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/gava-biblioteca-marian-colome>  
Instagram: @biblioteques\_gava  
Facebook: /bgavamc

## **ZEM DIAGONAL**

**Recepció Nova Piscina Municipal**  
C/ Sant Pere, 118  
Tel. 93 633 35 40  
[esports@gava.cat](mailto:esports@gava.cat)

## **ZEM CAN TINTORER**

**Recepció Piscina**  
Rambla Pompeu Fabra, 144  
Tel. 93 638 02 49  
[esports@gava.cat](mailto:esports@gava.cat)

## **ZEM CAN TORELLÓ**

Av. Bertran i Güell, s/n  
Tel. 93 263 96 69  
[esports@gava.cat](mailto:esports@gava.cat)

## **ESPAI JOVE LA CASA GRAN**

Carrer Major, 37  
Tel. 93 635 54 35 / 618 76 27 72  
[www.gavajove.cat](http://www.gavajove.cat)  
[joventut@gava.cat](mailto:joventut@gava.cat)  
[lacasagran@gava.cat](mailto:lacasagran@gava.cat)  
Instagram: @gavajove  
<https://www.facebook.com/gavajove>  
Twitter: @gava\_jove

## **SIAD SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES**

C/ Generalitat de Catalunya, 7  
Tel. 93 263 92 22  
[igualtat@gava.cat](mailto:igualtat@gava.cat)  
[www.siadgava.cat](http://www.siadgava.cat)  
Facebook: /SiadGavà  
Instagram: @Gavàésdona  
Twitter: @SiadGava