

GENT GRAN DE GAVÀ

OCTUBRE 2026: MES DE LA GENT GRAN

*Ens jubilem de la feina,
no de la vida.
Una nova etapa per viure,
participar i compartir.*



Diputació
Barcelona



GENT GRAN
DE GAVÀ



Ajuntament
de Gavà



Jubilar-se marca el final d'una etapa laboral, però obre la porta a moltes altres oportunitats. És temps per descobrir nous interessos, cuidar-nos, fer noves amistats, mantenir-nos actius i continuar formant part de la vida de la nostra ciutat.

Per reconèixer d'una manera encara més especial la vostra vitalitat, el vostre dinamisme i la vostra implicació amb Gavà, us dediquem tot un mes.

Aquest octubre us hem preparat una programació variada, amb tallers, xerrades, cinema, teatre, actuacions de les entitats de gent gran i sortides. I com a cloenda una gran festa amb ball amb orquestra. Tot plegat, una programació pensada perquè cadascú hi pugui trobar el seu espai i, el més important poder compartir-lo amb els altres.

Us animo a participar en les activitats, a sortir de casa, a retrobar-vos i a descobrir-ne de noves. Perquè fer-se gran és també acumular experiències, coneixements i vivències que ens enriqueixen com a societat.

Molt bon "Mes de la Gent Gran" a tothom!

Gemma Badia Cequier

Alcaldeessa de Gavà



Gent Gran de Gavà



MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Casal Municipal el Centre · C. de Sant Isidre, 22 · 93 662 53 62

Casal Municipal Can Tintorer · Camí de Can Tries, s/n · 93 263 96 44

Casal Municipal Torre Lluc · C. del Centre, 3 · 93 263 91 72



INSCRIPCIÓ
PRÈVIA



PLACES
LIMITADES



ACTIVITAT
GRATUÏTA

DIJOUS, 1 D'OCTUBRE

10.30 h Dia Internacional de les Persones Grans.

Acte institucional a la plaça de Sant Jaume de Barcelona.
Servei d'autocar inclòs.
Punt de trobada: Parc del Mil·lenni.
Amb la col·laboració de les entitats de gent gran de Gavà.



Inscripció prèvia fins
al 29 de setembre

18 h Dia Internacional de la Gent Gran.

Lectura del manifest i actuació de **Baby Sisters** amb la seva comèdia esbojarrada i participativa *Resort Satisfayer*.
Espai Maragall.
Reserva d'entrades a espaimaragall.cat o a la taquilla
(de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h o el mateix dia de la funció).



DISSABTE, 3 D'OCTUBRE

17 h Actuació de l'Associació de la Gent Gran de Gavà amb l'obra **Vinils del record**.

Espai Maragall.
Reserva d'entrades a www.espaimaragall.cat o a la taquilla
(de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h o el mateix dia de la funció).

DILLUNS, 5 D'OCTUBRE

18 h Xerrada informativa: Aprèn a entendre les factures i evita possibles enganys. A càrrec de la Diputació de Barcelona.
Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



DIMECRES, 7 D'OCTUBRE

17.30 h Cinema: *L'exòtic Hotel Marigold*.

Espai Maragall.
Reserva d'entrades a espaimaragall.cat o a la taquilla
(de dilluns a divendres, de 17.30 a 20.30 h o el mateix dia de la funció).



DISSABTE, 10 D'OCTUBRE

17 h El gran espectacle de l'Associació de la Gent Gran de Gavà.
CMC American Lake.



DILLUNS, 12 D'OCTUBRE

De 12 a 21 h Celebració del Dia de la Gent Gran
amb l'Associació de la Gent Gran de Gavà.
Parc de la Torre Lluc.



DIMECRES, 14 D'OCTUBRE

18 h Assaig obert de sardanes amb Gavà Flama i
Caliu de la Sardana.
Parc de la Torre Lluc.



DIVENDRES, 16 D'OCTUBRE

10 h Visita guiada al **Museu de les Aigües de Barcelona**.
Punt de trobada: Museu de les Aigües. Cornellà de Llobregat.
Amb la col·laboració de les entitats de gent gran de Gavà.



Inscripció prèvia fins
al 14 d'octubre

DISSABTE, 17 D'OCTUBRE

17 h Actuació de l'Associació Activa de Gavà:
Gavà s'omple de copla.
CMC American Lake.



DILLUNS, 19 D'OCTUBRE

18 h **Xerrada informativa:** Parlem del testament vital
i altres tràmits d'interès amb el Col·legi de Notaris
de Catalunya.
Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



DIMECRES, 21 D'OCTUBRE

15.15 h Visita a la Comissaria dels
Mossos d'Esquadra de Gavà.

18 h Presentació del llibre **La barberia**, a càrrec de
l'escriptora Emma Marzábal i la catedràtica emèrita
de la UPC Rosa Flos.
Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.



DIVENDRES, 23 D'OCTUBRE

20 h Cloenda del Mes de la Gent Gran.
Liberty, la Petita Gran Orquestra.
Parc de la Torre Lluc.



DILLUNS, 26 D'OCTUBRE

10.30 h **Xerrada informativa:** Coneix els ajuts
a la dependència i com demanar-los.
Sala d'actes de la Biblioteca Josep Soler Vidal.

18 h **Taller: Que no ens enredin!** Consells pràctics
per prevenir estafes i comprar amb seguretat.
Casal Municipal de la Gent Gran El Centre.
A càrrec de la Diputació de Barcelona.



DIVENDRES, 30 D'OCTUBRE

11:30 i 12 h **Visita guiada** al Parlament de Catalunya.
Punt de trobada: Parlament de Catalunya.
Amb la col·laboració de les entitats de gent gran de Gavà.



Inscripció prèvia fins
al 21 d'octubre

