

GUIA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

GAVÀ LLIURE DE
VIOLÈNCIES MASCLISTES



Ajuntament
de Gavà



1 SABIES QUE...¹

- 1 de cada 2 dones a Espanya ha patit algun tipus de violència.
- Les violències masclistes afecten 11.688.411 dones a Espanya.
- Qualsevol dona pot patir violència.
- Patir violència no té a veure amb l'edat, l'origen, el nivell econòmic o sofrir una malaltia mental.
- El maltractador és el culpable de la violència exercida, mai la víctima.
- Res justifica la violència.
- La violència masclista és un problema públic i cal afrontar-lo entre totes i tots i des de tots els àmbits de la vida.

2 SÍ ÉS VIOLÈNCIA / NO ÉS VIOLÈNCIA

ÉS VIOLÈNCIA

- Que t'insultin
- Que et controlin
- Que et diguin amb qui pots parlar
- Que t'humil·lin davant d'altres
- Que tinguin un contacte físic amb tu que no desitges
- Que et sentis obligada a fer actes que no vols
- Que et tractin d'ignorant
- Que et facin creure que no pots

NO ÉS VIOLÈNCIA

- Que et tractin amb respecte
- Que et donin suport en els teus projectes
- Que et facin sentir lliure
- Que et sentis igual a la teva parella
- Que puguis decidir quin contacte desitges
- Que et valorin com a persona
- Que acceptin un NO per resposta
- Que puguis expressar les teves opinions i sentiments

3 QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA MASCLISTA?

La violència masclista és «la violència que s'exerceix contra les dones com a manifestació de la discriminació i de la situació de desigualtat en el marc d'un sistema de relacions de poder dels homes sobre les dones i que, produïda per mitjans físics, econòmics o psicològics, incloent-hi les amenaces, les intimidacions i les coaccions, tingui com a resultat un dany o un patiment físic, sexual o psicològic, tant si es produeixen en l'àmbit públic com privat».

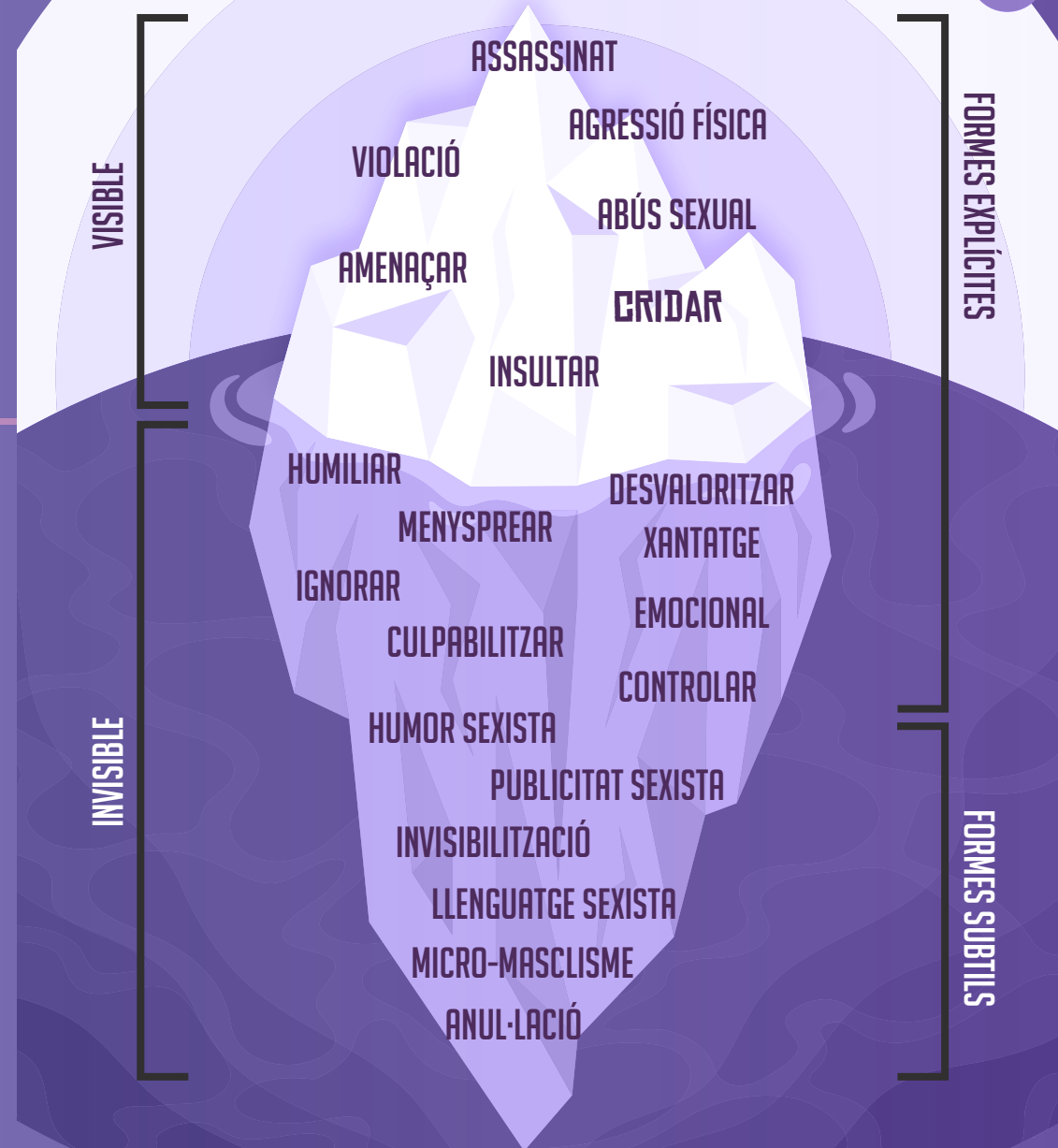
La violència masclista pot manifestar-se en diferents àmbits: en la parella, en l'àmbit familiar, en el laboral i en el social o comunitari.

4 TIPUS DE VIOLÈNCIA

Hi ha moltes formes de violència contra les dones, però només algunes, les més greus, són més visibles als ulls de la societat. Altres, passen desapercebudes o inclús les arribem a naturalitzar, encobrir i acceptar. Aquestes, però, conformen la base que sustenta una estructura violenta i possibiliten formes més greus de violència.

- **Violència psicològica:** Comprèn tota conducta o omissió intencional que produeixi en una dona una desvaloració o patiment a través d'insults, amenaces, xantatge emocional, menyspreu, control, dominació, ridiculització, etc.
- **Violència física:** Qualsevol acte o omissió de força contra el cos d'una dona amb el resultat o el risc de produir-li una lesió física o un dany, com les empentes, cops, agressions físiques, etc.
- **Violència sexual:** Tocaments no desitjats, pressionar per tenir sexe, extorsió a través del sexe, violacions, etc.
- **Violència econòmica:** Privació intencionada i no justificada de recursos per al benestar físic o psicològic d'una dona, i, si s'escau, dels seus fills/es, així com la limitació dels seus propis diners o recursos.

L'ICEBERG DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE



4.1 ALGUNES DE LES MANIFESTACIONS DE LA VIOLÈNCIA

- **Abús/violència econòmica:** No deixar treballar o impedir que mantingui la seva feina, impedir formar-se, obligar a demanar diners, no informar sobre els ingressos familiars ni deixar que en disposi.
- **Ús de coercions i amenaces:** Espantar amb amenaces de fer mal, amenaçar amb l'abandonament, el suïcidi o amb denúncies falses, obligar a cometre actes il·legals...
- **Intimidació:** Provocar por a través de mirades, accions i gestos, trencar objectes, maltractament d'animals domèstics o mostrar armes...
- **Abús emocional:** Fer sentir inferior, humiliar, fer pensar l'altra persona que està boja, fer-la sentir culpable, insultar...
- **Aïllament:** Controlar què fa, a qui pot veure, amb qui pot parlar, limitar la seva vida social, utilitzar la gelosia per justificar els seus actes...
- **Minimitzar, negar, culpar:** Minimitzar o negar l'abús, responsabilitzar l'altra persona de la conducta abusiva.
- **Manipulació dels infants:** Culpabilitzar la persona del comportament dels infants, utilitzar-los d'intermediaris per mantenir el control, utilitzar les visites amb els infants per molestar o coaccionar, amenaçar de quedar-se els infants.

5 CICLE DE LA VIOLÈNCIA

El cicle de la violència reflecteix la forma en què l'agressor es comporta en cadascuna de les etapes del procés violent. Es donen tres emocions que mantenen el cicle de la violència en moviment dificulten el trencament d'una relació violenta: amor, esperança i por.



Les situacions de violència de gènere es repeteixen i van augmentant en intensitat

6 SI PATEIXES UNA SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA MASCLISTA...

RECORDA QUE...

- No és culpa teva.
- No estàs sola.
- Estem al teu costat.
- Tens dret a sortir d'aquesta situació.
- Demana ajuda al teu entorn i dirigeix-te als recursos públics on t'informarem i ajudarem de manera confidencial.
- En cas de risc o urgència, truca als serveis d'emergència, 112.

TENS DRET A...

SI DECIDEIXES DENUNCIAR ELS FETS

- Un advocat/ada d'ofici especialitzada en violència de gènere.
- Assistència jurídica gratuïta.
- Sol·licitar, en el moment de la denúncia, una ordre de protecció que es resoldrà després, al jutjat, en les següents 72 hores.
- A ser informada sobre l'acompanyament que et pot oferir l'Oficina d'Atenció a la Víctima.
- A un servei de traducció o interpretació, si no domines l'idioma.

RECOMANACIONS

- Anar a la comissaria acompanyada de persones properes.
- Fer la denúncia de la manera més específica possible, amb dades i fets concrets, proves... i en companyia d'un advocat/ada especialitzat/ada. Poden ser proves els whatsapps, els àudios, les trucades... Guarda-les bé i fes-ne còpia de seguretat.
- En cas d'haver-n'hi, anar-hi amb els testimonis dels fets.
Abans de signar la denúncia, llegeix-la, comprova que s'ajusta al que has declarat i demana'n una còpia.
- Si has denunciat els fets, o bé hi ha hagut testimonis que ho han fet per tu, o bé has estat citada a declarar a petició del ministeri fiscal com a víctima de violència de gènere, has de saber que:

SI DECIDEIXES NO INTERPOSAR DENÚNCIA *

Si has de sortir del domicili familiar amb els teus fills/es, és important enviar un burofax al teu ex indicant les raons de la sortida i dient expressament que no suposa una renúncia a l'ús de l'habitatge, que després potser et correspon.

Estigues assessorada per un advocat/ada en tot moment, sobretot si hi ha menors.

Posteriorment hauràs de designar un advocat/da —que podrà ser o no d'ofici— per iniciar un procediment civil de separació/divorci o guarda i custòdia per establir mesures en cas que hi hagi menors.

* Pensa que pot haver-hi testimonis dels fets que sí que ho hagin fet, o si han intervingut els Mossos d'Esquadra, a petició del ministeri fiscal pots ser citada a declarar.

6 QUÈ POTS FER TU SI DETECTES UNA SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA?

Si creus que una amiga, veïna o familiar pot estar patint violència masclista...

Mostra-li el teu suport. Fes-li saber que estàs amb ella i que hi ha serveis on l'ajudaran.

No la jutgis ni la pressionis. Pot tenir por, estar amenaçada o no ha identificat com a violència el que li està passant.

En cas de risc o urgència, contacta amb els serveis d'emergència. Telèfon 112.

7 RECURSOS CONTRA LA VIOLÈNCIA AL TEU ABAST

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD)

És un punt d'informació, assessorament i atenció integral per a dones. Punt de trobada de dones, amb espais de sensibilització i formació, amb una programació de tallers i xerrades trimestrals i grups de creixement personal i treball terapèutic. Ofereix servei d'assessorament jurídic i psicològic.

Carrer de la Generalitat de Catalunya, 7, 08850 Gavà.

Tel.: 93 263 92 22

Adreça electrònica: siad@gava.cat

TELÈFON CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

900 900 120 (Catalunya)

016 (Espanya)

Atenció 24 h gratuïta, confidencial i en diferents idiomes. No deixa rastre a la factura del telèfon, però sí que cal esborrar-la del mòbil.

Adreça electrònica: 900900120@gencat.cat

Emergències 24 h: Telèfon 112

POLICIA MUNICIPAL

Carrer de la Llenya, 2, 08850 Gavà

Tel.: 93 263 91 40

Adreça electrònica: policiamunicipal@gava.cat

MOSSOS D'ESQUADRA

Av. de l'Eramprunyà, 48-50, 08850 Gavà

Tel.: 93 554 19 19

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA GAVÀ

Carrer de la Riera de les Parets, 7

Carrer de la Riera de Sant Llorenç, s/n

Tel.: 93 638 33 20

ASSOCIACIÓ DE DONES CLARA CAMPOAMOR

Adreça: Rambla Vayreda 31, 3, B (08850)

Telèfon: 686663666

Correu electrònic: donesccampoamor_gava@yahoo.es

Si accedeixes al codi QR podràs trobar més informació sobre les lleis i recursos en relació a la violència masclista



