



## LLISTA PER AVALUAR EL PRODUCTE ECOLÒGIC I LA PROXIMITAT<sup>21</sup>

Productes	Estacionalitat segons el calendari	Mesos d'estacionalitat al curs	Punts ecològics (Màxim 12,5 punts)	Punts de proximitat (Màxim 12,5 punts)	Ecològic (cal indicar sí o no)	Proximitat (cal indicar sí o no)
<b>PROTEÏNA ANIMAL</b>						
Pollastre	Tot l'any	10	0,25	0,25		
Vedella	Tot l'any	10	0,25	0,25		
Peix	Tot l'any	10	0,25	0,25		
Ous	Tot l'any	10	0,25	0,25		
<b>LÀCTICS</b>						
Mató	Tot l'any	10	0,25	0,25		
logurts	Tot l'any	10	0,25	0,25		
Formatge fresc	Tot l'any	10	0,25	0,25		
<b>CEREAIS, PSEUDOCEREAIS, FÈCULES I LLEGUMS</b>						
Pa	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Pasta	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Arròs	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Civada	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Sègol	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Quinoa	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Mill	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Ordi	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Patates	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Nyàmeres	Nov. /Des.	10	0,10	0,10		
Altres tubercles (cal especificar-los)			0,10	0,10		
Cigrons	Tot l'any	10	0,20	0,20		
Llenties	Tot l'any	10	0,20	0,20		
Mongeta seca	Tot l'any	10	0,20	0,20		
Pèsol negre	Tot l'any	10	0,20	0,20		



Altres llegums	Tot l'any	10	0,20	0,20		
<b>FRUITES</b>						
Mandarina	Set. / Des.	4	0,10	0,10		
Taronja	Gen. / Maig	5	0,10	0,10		
Poma	Tot l'any	10	0,15	0,15		
Pera	Maig / Des.	6	0,15	0,15		
Maduixes	Maig / Juny	2	0,15	0,15		
Maduixot	Abr./Jul.	3	0,15	0,15		
Nectarina	Maig / Oct.	4	0,15	0,15		
Physalis	Tot l'any	10	0,15	0,15		
Mirabolà	Maig / Juny	2	0,15	0,15		
Plàtan	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Cireres	Abr. / Jul.	3	0,15	0,15		
Préssec	Maig / Oct.	4	0,15	0,15		
Figaflor	Maig / Ago.	2	0,15	0,15		
Pruna	Juny / Set.	2	0,15	0,15		
Síndria	Juny / Set.	2	0,15	0,15		
Albercoc	Juny / Juliol	1	0,15	0,15		
Figa	Jul. / Nov.	3	0,15	0,15		
Meló	Agost / Set.	1	0,15	0,15		
Caqui	Set. / Nov.	3	0,15	0,15		
Raïm	Set. / Des.	4	0,15	0,15		
Castanya	Set. / Des.	4	0,15	0,15		
Codony	Set. / Des.	4	0,15	0,15		
<b>VERDURES I HORTALISSES</b>						
Bròquil	Oct. / Abr.	7	0,10	0,10		
Bròcoli	Oct. / Abr.	7	0,10	0,10		
Romanesco	Oct. / Abr.	7	0,10	0,10		
Coliflor	Nov. / Maig	7	0,10	0,10		
Coliflor Verda	Nov. / Maig	7	0,10	0,10		
Col	Set. / Maig	9	0,10	0,10		
Nap	Set. / Juny	10	0,10	0,10		
Rave	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Ruca	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Cogombre	Abril / Nov.	6	0,10	0,10		
Pebrot	Maig / Nov.	7	0,10	0,10		
Pèsol	Oct. / Abril	7	0,10	0,10		
Escarola	Nov. / Abril	6	0,10	0,10		
Enciam (diferents varietats segons la temporalitat: romà, trocadero, iceberg, meravella...)	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Pastanaga	Set. / Juny	10	0,10	0,10		
Cebes	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Ceba tendra	Set. / Juny	10	0,10	0,10		
Carabassa	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Tomàquet	Abril / Nov.	6	0,10	0,10		
Mongeta tendra	Maig / Nov.	8	0,10	0,10		
Carabassó	Maig / Nov.	7	0,10	0,10		



Espinacs	Set. / Maig	9	0,10	0,10		
Porros	Set. / Juny	10	0,10	0,10		
Xampinyons	Tot l'any	10	0,10	0,10		
All	Tot l'any	10	0,10	0,10		
All tendre	Set. / Maig	9	0,10	0,10		
Carxofa	Nov. / Abril	6	0,10	0,10		
Albergínia	Maig / Nov.	7	0,10	0,10		
Espàrrec blanc	Abril / Maig	2	0,10	0,10		
Espigalls	Oct. / Març	6	0,10	0,10		
Faves	Nov. / Abril	6	0,10	0,10		
Bleda	Tot l'any	10	0,10	0,10		
Api	Set. / Maig	9	0,10	0,10		
Calçot	Nov. / Abril	6	0,10	0,10		
Altres verdures i hortalisses (cal especificar-los)			0,10	0,10		
<b>OLIS</b>						
Olis	Tot l'any	10	0,25	0,25		