



# GAVÀ, AL LADO DE LAS PERSONAS MAYORES

## OCTUBRE MES DE LAS PERSONAS MAYORES

### PROGRAMA:

#### MARTES, 1 DE OCTUBRE

9:30 h. Celebración del Día Internacional de las Personas Mayores: Lectura de manifiesto del Día Internacional de las Personas Mayores, presentación de la programación 24/25, presentación del Plan de Envejecimiento Activo municipal y presentación del libro “Dominga habla sola” a cargo de Elisabeth Justicia, creadora de este personaje que tiene como objetivo visibilizar a las personas mayores, empoderarlas y luchar contra el edadismo y el sexismo.  
Espai Maragall. Se requiere inscripción previa.

#### MIÉRCOLES, 2 DE OCTUBRE

10:30 h. Actividad física. Parque de la Torre Lluc.

#### JUEVES, 3 DE OCTUBRE

10:30 h. Yoga. Jardín del Museo.

18 h. Hablemos de la soledad no deseada. A cargo de la Mesa de Salud Mental. Biblioteca Josep Soler Vidal.

Se requiere inscripción previa.

#### VIERNES, 4 DE OCTUBRE

10:30 h. Caminata dirección barrio de Can Tries. Punto de encuentro en el Ayuntamiento de Gavà.

Se requiere inscripción previa.

#### SÁBADO, 5 DE OCTUBRE

17 h. Teatro y Coral con la Associació de la Gent Gran de Gavà.  
CMC American Lake.

#### LUNES, 7 DE OCTUBRE

11:30 h. Actividad física. Parque de la Torre Lluc.

18 h. Taller: Hablemos de sexualidad. Casal El Centre.

Se requiere inscripción previa.

#### MARTES, 8 DE OCTUBRE

10 h. Taller de Educación vial. Organiza la Policía Municipal de Gavà.  
Biblioteca Josep Soler Vidal.

Se requiere inscripción previa.

#### MIÉRCOLES, 9 DE OCTUBRE

11:30 h. TaiChi. Parque de la Torre Lluc.

## JUEVES, 10 DE OCTUBRE

10:30 h. Actividad física. Parque de la Torre Lluç.

## VIERNES, 11 DE OCTUBRE

10:30 h. Caminata dirección barrio de Ca n'Espinós. Punto de encuentro en el Ayuntamiento de Gavà.

Se requiere inscripción previa.

19 h. **Grandes voces.** Muestra de artes escénicas de las entidades de personas mayores de Gavà: Associació Gent Gran de Gavà y Associació Gent Gran Activa de Gavà. **Parque de la Torre Lluç.**

20:30 h. Actuación del grupo musical intergeneracional gavanense **SUC DE CLAM.** Parque de la Torre Lluç.

## LUNES, 14 DE OCTUBRE

18 h. **Charla Notarios de Cataluña.** Hablemos de testamento vital y otros trámites de interés. **Casal El Centre.**

Se requiere inscripción previa. Aforo limitado.

## MARTES, 15 DE OCTUBRE

16:30 h. Bailes latinos. Parque de la Torre Lluç.

17:30 h. Bailes de salón. Parque de la Torre Lluç.

## MIÉRCOLES, 16 DE OCTUBRE

18 h. **Cine con la proyección de la película "Abuelos".** Comedia dramática dirigida por Santiago Requejo. **Espai Maragall.**

**Reserva de entradas:** [www.espaimaragall.cat](http://www.espaimaragall.cat). Taquilla de l'Espai Maragall, de lunes a viernes, de 17.30 a 20.30 h, o el mismo día de 17 a 18 h.

## JUEVES, 17 DE OCTUBRE

18:30 h. Zumba. Parque de la Torre Lluç.

## VIERNES, 18 DE OCTUBRE

10:30 h. Caminata dirección barrio de Gavà Mar. Punto de encuentro en el Ayuntamiento de Gavà.

Se requiere inscripción previa.

20 h. **Acto de clausura del programa "Mes de las Personas Mayores".** Baile con orquesta. Parque de la Torre Lluç.

## SÁBADO, 26 DE OCTUBRE

17 h. Teatro con la Associació Gent Gran Activa de Gavà. **CMC American Lake.**

Más información e inscripciones:

**Casal Municipal de la Gent Gran El Centre**  
C/ de Sant Isidre, 22 - Tel. 93 662 53 62

**Casal Municipal de la Gent Gran Can Tintorer**  
Camí de Can Tries, s/n - Tel. 93 263 96 44

**Casal Municipal de la Gent Gran Torre Lluç**  
C/ del Centre, 3 - Tel. 93 263 91 72



GAVÀ,  
NATU  
RAL  
MENT



Ajuntament  
de Gavà