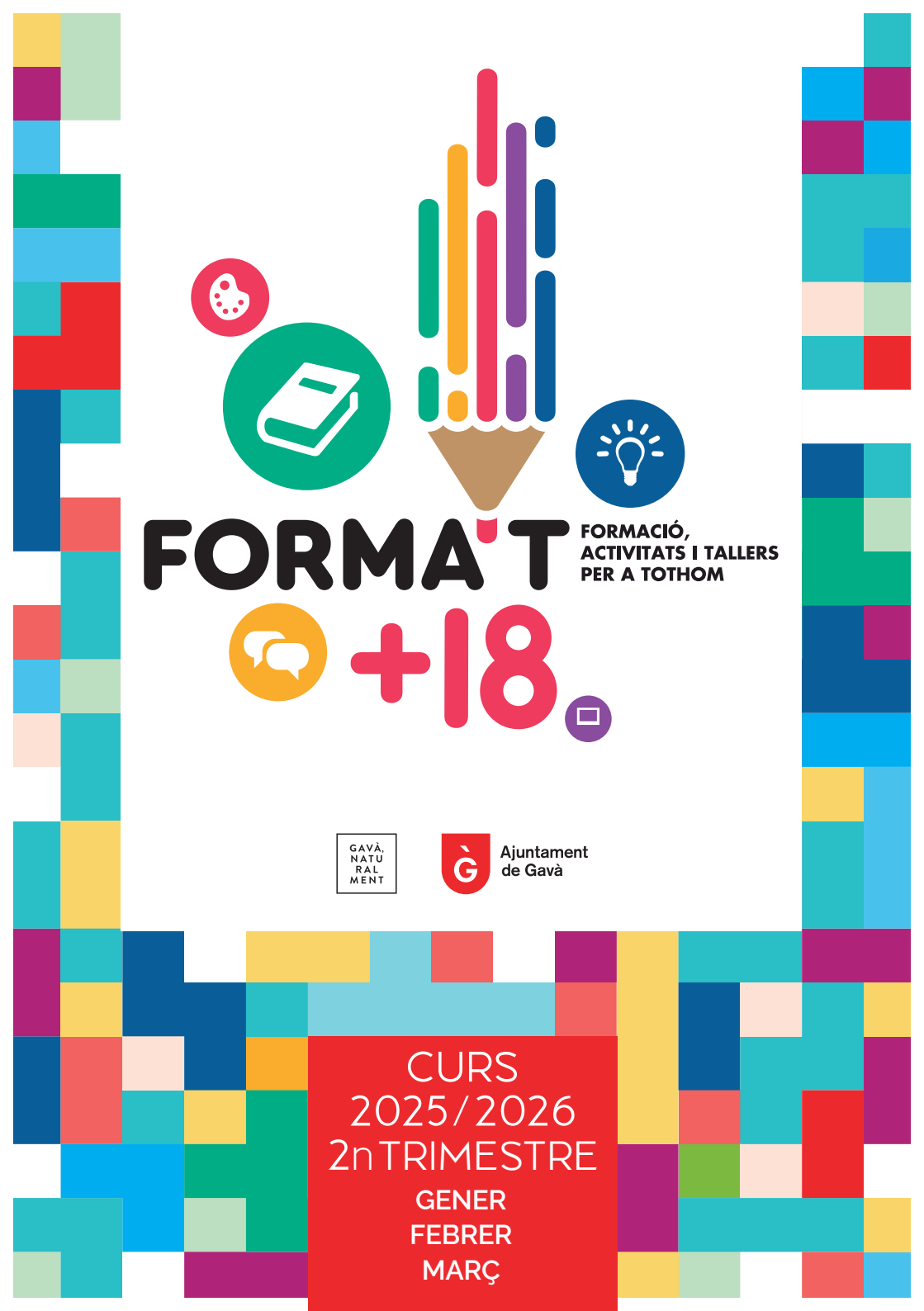




FORMA'T

FORMACIÓ,
ACTIVITATS I TALLERS
PER A TOTHOM



+18.



GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gavà

CURS
2025/2026
2n TRIMESTRE
GENER
FEBRER
MARÇ

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

A partir de **dilluns 12 de gener de 2026**
a les 10 h.

En línia, mitjançant el formulari d'inscripció.

Presencialment, al *Nou Espai Sant Jordi*,
carrer d'Àngela Roca, 2, de dilluns a divendres,



INSCRIU-TE



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

1/ Empleneu el formulari en línia o presencialment.

2/ Rebreu uns dies després un correu de resposta sobre l'estat de la vostra sol·licitud:
admissió o llista d'espera.

3/ Per poder iniciar el curs haureu de triar una de les dues opcions:

- Emplenar la sol·licitud de transferència bancària per a pagaments i anar a l'entitat bancària perquè validin les dades bancàries amb el segell de l'entitat.
- Signar aquesta sol·licitud emplenada i adjuntar certificat de titularitat bancària.

Adjuntareu la targeta acreditativa per correu electrònic o presencialment en cas que us correspongui bonificació.

Tot aquest procediment caldrà fer-lo només una vegada i no caldrà si ja ens heu aportat aquestes dades correctament en els cursos anteriors.

PAGAMENT

- Un cop heu assistit a una sessió, es genera el rebut per l'import total del curs.
- Les baixes s'han de comunicar, com a mínim, 7 dies abans de començar el curs. En cas contrari, es generarà el rebut corresponent.
- El cobrament del curs es farà al llarg del trimestre amb l'import total i en un sol rebut.
- El pagament de les activitats s'efectuarà mitjançant càrrec bancari. Cal facilitar les dades bancàries en el moment de la inscripció.
- Hi ha un 25% de bonificació per família nombrosa, família monoparental o persona amb discapacitat certificada. S'haurà d'adjuntar la targeta acreditativa en cas que correspongui bonificació. Només és aplicable a una activitat formativa per trimestre. Els descomptes no són acumulables.
- És responsabilitat de l'alumnat la idoneïtat de la inscripció en els cursos.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A partir del **lunes 12 de enero de 2026**
a las 10h.

En línea, mediante el formulario de inscripción.

Presencialmente, en el *Nou Espai Sant Jordi*,
calle Àngela Roca, 2, de lunes a viernes,



PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1/ Rellenad el formulario en línea o presencialmente.

2/ Unos días después recibiréis un correo de respuesta sobre el estado de vuestra solicitud:
admisión o lista de espera.

3/ Para poder iniciar el curso tendréis que elegir una de las dos opciones:

- Rellenad la solicitud de transferencia bancaria para pagos e ir a la entidad bancaria para que validen los datos bancarios con el sello de la entidad.
- Firmar esta solicitud cumplimentada y adjuntar certificado de titularidad bancaria.

Todo este procedimiento se deberá hacer solamente una vez y no será necesario si ya nos habéis aportado estos datos correctamente en los cursos anteriores.

Adjuntaréis la tarjeta acreditativa por correo electrónico o presencialmente en caso de que os corresponda bonificación.

PAGO

- Una vez habéis asistido a una sesión, se genera el recibo por el importe total del curso.
- El cobro del curso se hará a lo largo del trimestre con el importe total i en un solo recibo.
- El pago de las actividades se efectuará mediante cargo bancario. Es necesario facilitar los datos bancarios en el momento de la inscripción.
- Hay un 25% de bonificación por familia numerosa, familia monoparental o persona con discapacidad certificada. Se deberá adjuntar la tarjeta acreditativa en caso que corresponda bonificación. Solo es aplicable a una actividad formativa por trimestre. Los descuentos no son acumulables.
- Es responsabilidad del alumnado la idoneidad de la inscripción en los cursos.



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

IDIOMES_IDIOMAS

ANGLÈS ZERO

A càrrec de Paula López.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 17.25 a 18.40 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394

ANGLÈS INICIAL

A càrrec de Paula López.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 18.45 a 20 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394

ANGLÈS MITJÀ

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

NOTA: seguim el llibre de text *English for everyone course book level 3 intermediate* (ISBN 978 0 24 1734766)

ANGLÈS CONVERSA FLUÏDA

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 18.35 a 19.50 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

INGLÉS CERO

A cargo de Paula López.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 17.25 a 18.40 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394

INGLÉS INICIAL

A cargo de Paula López.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 18.45 a 20 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394

INGLÉS MEDIO

A cargo de Rebeca Galaz.

En el sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 17.15 a 18.30 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English for everyone course book level 3 intermediate* (ISBN 978 0 24 1734766)

INGLÉS CONVERSACIÓN FLUIDA

A cargo de Rebeca Galaz.

En el sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 18.35 a 19.50 h.

Del 20/01 al 12/03. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

do you speak english?



ARTÍSTICS_ARTÍSTICOS



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

GUIARRA BÀSICA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula intermitja del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 16.30 a 17.30 h.

Del 21/01 a l'11/03. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA INTERMÈDIA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 17.35 a 18.35 h.

Del 21/01 a l'11/03. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA AVANÇADA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 18.40 a 19.40 h.

Del 21/01 a l'11/03. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

CANT CORAL MODERN

A càrrec de Núria Almazán.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 18.15 a 19.15 h.

Del 21/01 a l'11/03. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

COSTURA A MÀQUINA

A càrrec de Sara Tasayco.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dilluns, de 18 a 20 h.

Del 19/01 al 9/03. 7 sessions.

14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb màquina de cosir i estris de costura.

EL RACÓ ARTÍSTIC DE LA LOLA II

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h.

Del 21/01 a l'11/02. 4 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

GUIARRA BÀSICA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula intermedia del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 16.30 a 17.30 h.

Del 21/01 al 11/03. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

GUIARRA INTERMEDIA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 17.35 a 18.35 h.

Del 21/01 al 11/03. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

GUIARRA AVANZADA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 18.40 a 19.40 h.

Del 21/01 al 11/03. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

CANTO CORAL MODERNO

A cargo de Núria Almazán.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 18.15 a 19.15 h.

Del 21/01 al 11/03. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

COSTURA A MÁQUINA

A cargo de Sara Tasayco.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Lunes, de 18 a 20 h.

Del 19/01 al 9/03. 7 sesiones.

14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con máquina de coser y utensilios de costura.

EL RINCÓN ARTÍSTICO DE LOLA II

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 10.30 a 12.30 h.

Del 21/01 al 11/02. 4 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer al empezar.



ARTÍSTICS_ARTÍSTICOS



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

TALLER D'ESPELMES

A càrrec de Lola Conde.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 16.30 a 18.30 h.

Del 25/02 al 04/03. 2 sessions. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.



TALLER DE VELAS

A cargo de Lola Conde.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 16.30 a 18.30 h.

Del 25/02 al 04/03. 2 sesiones. 4 horas · Precio 10 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.

INICIACIÓ I EXPERIMENTACIÓ AMB L'ARGILA

A càrrec de Lola Conde.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17 a 19.30 h.

Del 21/01 a l'11/02. 4 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.



INICIACIÓN Y EXPERIMENTACIÓN CON LA ARCILLA

A cargo de Lola Conde.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17 a 19.30 h.

Del 21/01 al 11/02. 4 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.

TALLER DE RESINA

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 10.30 a 12.30 h.

El 25/02 al 04/03. 2 sessions. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.



TALLER DE RESINA

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 10.30 a 12.30 h.

Del 25/02 al 04/03. 2 sesiones. 4 horas · Precio 10 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.

CURS DE DIBUIX ILLUSTRATIU AMB GRAFIT

A càrrec d'Andrés Flores.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 18 a 20 h. Del 19/01 al 02/03.
6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: porta llapis H2, HB, B3; goma d'esborrar i goma tova; maquineta; set de llapis de colors (Qualsevol marca); quadern de dibuix DIN A4 -190 g (preferiblement en format llibre)



CURSO DE DIBUJO ILUSTRATIVO CON GRAFITO

A cargo de Andrés Flores.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 18 a 20 h. Del 19/01 al 02/03.
6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: trae lápices H2, HB, B3; goma de borrar y goma blanda; sacapuntas; set de lápices de colores (cualquier marca); cuaderno de dibujo DIN A4 -190 g (preferiblemente en formato

TALLER DE SABÓ

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 10:30 a 12:30 h.
El 18/03 al 25/03. 2 sessions. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.



TALLER DE JABÓN

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 10.30 a 12.30 h.
Del 18/03 al 25/03. 2 sesiones. 4 horas · Precio 10 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer al empezar.

IMPROTEATRAL

A càrrec d'Agus Camarda.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17 a 18:10 h.
El 21/01 al 25/02. 6 sessions. 7 hores · Preu 17,50 €



IMPROTEATRAL

A cargo de Agus Camarda.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17 a 18.10 h.
Del 21/01 al 25/02. 6 sesiones. 7 horas · Precio 17,50 €





EN FAMÍLIA_EN FAMILIA

NOTES TALLERS D'AQUESTA ÀREA. Són tallers per compartir en família creats amb l'objectiu que una persona adulta vingui amb un infant. Es tracta que compartiu l'estona, fent una activitat amb bona companyia. Cal abonar l'import del material directament a la formadora.

NOTAS TALLERES DE ESTA ÁREA. Son talleres para compartir en familia creados con el objetivo de que una persona adulta venga con un niño o niña. Se trata de que compartáis el rato, haciendo una actividad con buena compañía. Hay que abonar el importe del material directamente a la formadora.



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

TALLER FAMILIAR ARTÍSTIC: PASQUA DE PAPER, CREA, PLEGA, JUGA

A càrrec de Lola Conde.

A Gavà Mar, dimarts de 18.15 a 20.15 h. El 17/03. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar. Edat mínima, 4 anys.

TALLER FAMILIAR ARTÍSTICO: PASCUA DE PAPEL CREA, PLIEGA, JUEGA

A cargo de Lola Conde.

En Gavà Mar, martes, de 18.15 a 20.15 h. El 17/03. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer para empezar. Edad mínima, 4 años.



TALLER FAMILIAR CUINA: MONA DE PASQUA

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 17.10 a 20.10 h.

El 09/03. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar. Edat mínima, 6 anys.

TALLER FAMILIAR COCINA: MONA DE PASCUA

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 17.10 a 20.10 h.

El 09/03. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,5 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer para empezar. Edad mínima, 6 años.



SALUT I COS_SALUD Y CUERPO



INSCRIU-TE
INSCRIBETE



HATHA IOGA

A càrrec de Guillermo Bodelón.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.15 h.

Del 19/01 a l'11/03. 15 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

HATHA YOGA

A cargo de Guillermo Bodelón.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Lunes i miércoles, de 17.15 a 18.15 h.

Del 19/01 al 11/03. 15 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

VINYASA IOGA

A càrrec de Guillermo Bodelón.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns i dimecres, de 18.20 a 19.20 h.

Del 19/01 a l'11/03. 15 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

VINYASA YOGA

A cargo de Guillermo Bodelón.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Lunes i miércoles, de 18.20 a 19.20 h

Del 19/01 al 11/03. 15 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

MOVIMENT SUAU

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17.10 a 18.10 h.

Del 20/01 al 10/03. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

MOVIMIENTO SUAVE

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17.10 a 18.10 h.

Del 20/01 al 10/03. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.



ESTIRAMENTS

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, de 17.10 a 18.10 h.

Del 22/01 al 12/03. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

ESTIRAMIENTOS

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 17.10 a 18.10 h.

Del 22/01 al 12/03. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

REEDUCACIÓ POSTURAL

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts i dijous, de 18.10 a 19.10 h.

Del 22/01 al 10/03. 14 sessions. 14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

REEDUCACIÓN POSTURAL

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes y jueves, de 18.10 a 19.10 h.

Del 22/01 al 10/03. 14 sesiones. 14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

ACTIVA'T

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts i dijous, de 19.10 a 20.10 h.

Del 22/01 al 10/03. 14 sessions. 14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

ACTÍVATE

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes y jueves, de 19.10 a 20.10 h.

Del 22/01 al 10/03. 14 sesiones. 14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

BALLA LA TEVA PRIMERA SEVILLANA

A càrrec de Rosa Belén Prada.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 18:30 a 19:30 h.

Del 23/01 al 27/02. 6 sessions. 6 hores · Preu 15 €

NOTA: primer contacte amb la sevillana, nivell iniciació.

BAILA TU PRIMERA SEVILLANA

A cargo de Rosa Belén Prada.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 18:30 a 19:30 h.

Del 23/01 al 27/02. 6 sesiones. 6 horas · Precio 15 €

NOTA: primer contacto con la sevillana, nivel iniciación.





INSCRIU-TE
INSCRIBETE

CUINA I NUTRICIÓ_ COCINA Y NUTRICIÓN

PASTISSERIA TRADICIONAL DEL NORD

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16.30 a 19.30 h.

Del 19/01 al 09/02. 4 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

PASTELERÍA TRADICIONAL DEL NORTE

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16.30 a 19.30 h.

Del 19/01 al 09/02. 4 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer para empezar.

FES UN BON PA DE PESSIC

TALLER PER PRINCIPIANTS. A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16.30 a 19.30 h.

El 23/02. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.

HAZ UN BUEN BIZCOCHO

TALLER PARA PINCIPIANTES. A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16.30 a 19.30 h.

El 23/02. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,5 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer.

TAST DE VINS

A càrrec d'Enea Costanzo.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 17.30 a 19.30 h.

El 23/01. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: el formador et dirà què cal portar.

CATA DE VINOS

A cargo de Enea Costanzo.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 17.30 a 19.30 h.

Del 23/01. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: el formador te dirà qué debes traer.



ITÀLIA AL PLAT (CUINA DE TEMPORADA)

A càrrec d'Enea Costanzo.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, de 17 a 20 h.

Del 05/02 al 26/02. 4 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: el formador et dirà què cal portar per començar.



ITALIA EN EL PLATO (COCINA DE TEMPORADA)

A cargo de Enea Costanzo.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 17 a 20 h.

Del 05/02 al 26/04. 4 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: el formador te dirà què debes traer para empezar.

CUINA MARROQUINA

A càrrec de Touria Sarghini.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 16.30 a 19.30 h.

Del 04/02 a l'11/02. 2 sessions. 6 hores · Preu 15 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.



COCINA MARROQUÍ

A cargo de Touria Sarghini.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 16.30 a 19.30 h.

Del 04/02 a l'11/02. 2 sesiones. 6 horas · Precio 15 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer para empezar.

DEPURACIÓ NATURAL AMB PLANTES I ALIMENTACIÓ

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 16.30 a 19.30 h.

El 20/01. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,50 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.



DEPURACIÓN NATURAL CON PLANTAS Y ALIMENTACIÓN

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 16.30 a 19.30 h.

El 20/01. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,50 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer.

PROTEÏNA VEGETAL: ALGUES

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17.30 a 19.30 h.

El 10/03. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.



PROTEÍNA VEGETAL: ALGAS

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17.30 a 19.30 h.

El 10/03. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer.

ESPAI DE TECNOLOGIA_ ESPACIO DE TECNOLOGÍA



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

RESOLDRE DUBTES DEL MÒBIL (NIVELL INTERMEDI PER QUI JA TÉ UN ÚS DEL MÒBIL)

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16 a 18 h.

Del 19/01 al 02/03. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Cal que portis el teu telèfon intel·ligent o tauleta.

RESOLVER DUDAS DEL MÓVIL (NIVEL INTERMEDIO PARA QUIEN YA TIENE USO DEL MÓVIL)

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16 a 18 h.

Del 19/01 al 02/03. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Trae tu teléfono inteligente o tablet.

RETOC I EDICIÓ DIGITAL FOTOGRÀFICA, MILLORAR LES TEVES FOTOS PER XARXES SOCIALS O XARXES DE MÓN LABORAL (NIVELL MITJÀ)

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 18.10 a 20.10 h.

Del 19/01 al 02/03. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Es recomana tenir coneixements bàsics d'ordinador i és imprescindible portar el teu ordinador o tauleta i **càmera fotogràfica**.

RETOQUE Y EDICIÓN DIGITAL FOTOGRÁFICA, MEJORAR TUS FOTOS PARA REDES SOCIALES O REDES DEL MUNDO LABORAL (NIVEL MEDIO)

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 18.10 a 20.10 h.

Del 19/01 al 02/03. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Se recomienda tener conocimientos básicos de ordenador y es imprescindible traer tu ordenador o tablet y **cámara fotográfica**.

INFORMÀTICA I

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 16 a 18 h.

Del 21/01 al 25/02. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: vine amb el teu ordinador portàtil, si en tens.

INFORMÁTICA I

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 16 a 18 h.

Del 21/01 al 25/02. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: ven con tu ordenador portátil si tienes.



AVANÇA AMB LA INFORMÀTICA, USOS QUOTIDIANS, EDUCATIUS I LABORALS. NIVELL INTERMEDI

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 18.10 a 20.10 h.

Del 21/01 al 25/02. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Es recomana tenir NIVELL MITJÀ d'ordinador i és imprescindible portar el teu ordinador portàtil.

AVANZA CON LA INFORMÁTICA, USOS COTIDIANOS, EDUCATIVOS Y LABORALES. NIVEL INTERMEDIO

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 18.10 a 20.10 h.

Del 21/01 al 25/02. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Se recomienda tener NIVEL MEDIO de ordenador y es imprescindible traer tu ordenador portátil.



BENESTAR_BIENESTAR



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

PLANTES MEDICINALS PER AL SISTEMA IMMUNOLÒGIC I VIES RESPIRATÒRIES

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17 a 19 h.

El 10/02. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.

PLANTAS MEDICINALES PARA EL SISTEMA IMMUNOLÓGICO Y VÍAS RESPIRATORIAS

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17 a 19 h.

El 10/02. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer.





GESTIÓ DE L'ESTRÈS

A càrrec d'Esther Espígol.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, d'11 a 12 h.

Del 05/02 al 19/02. 3 sessions. 3 hores · Preu 7,5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.

GESTIÓN DEL ESTRÉS

A cargo de Esther Espígol. .

En la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 11 a 12 h.

Del 05/02 al 19/02. 3 sesiones. 3 horas · Precio 7,5 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer.



RISOEXPERIÈNCIA

A càrrec de Grup Vitamina Felicitat.

A l'espai de Gavà Mar. Dijous, de 17 a 18.20 h.

Del 05/03 al 19/03. 3 sessions. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: vine amb roba esportiva i got o ampolla d'aigua.

RISOEXPERIENCIA

A cargo de Grup Vitamina Felicitat.

En el espacio de Gavà Mar. Jueves, de 17 a 18.20 h.

Del 05/03 al 19/03. 3 sesiones. 4 horas · Precio 10 €

NOTA: ven con ropa deportiva y vaso o botella de agua.



MURAL EMOCIONANT

càrrec de Lola Conde.

A l'espai de Gavà Mar. Dimarts, de 18.15 a 20.15 h.

El 17/02. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora dirà què cal portar.

MURAL EMOCIONANTE

A cargo de Lola Conde.

En el espacio Gavà Mar. Martes, de 18.15 a 20.15 h.

El 17/02. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora dirà qué debes traer.





GENER

FEBRER

MARC

-  FESTIU
-  FESTIU autonòmic
-  FESTES LOCALS
-  FESTIUS LLIURE DISPOSICIÓ
-  FESTIUS vacances

ANOTACIONES_ANNOTATIONS

[illegible]



CONSIDERACIONS GENERALS

- La programació dels cursos s'adreça a persones més grans de 18 anys. En cas que s'hi vulgui inscriure alumnat d'entre 16 i 18 anys, el pare, la mare o el/la representant legal haurà de signar la inscripció.
- Els cursos que no arribin al 50% d'ocupació seran anul·lats.
- Les places són limitades i s'ompliran per ordre d'inscripció.
- Les persones empadronades a Gavà tindran preferència de plaça.
- La inscripció i formalització de la matrícula és nominal.
- L'alumnat del primer i del segon trimestre dels cursos d'anglès, artístics, salut i cos i tecnologia que ha assistit a un mínim del 50% de les classes, pot reservar la seva plaça per al mateix curs del proper trimestre.
- L'Ajuntament es reserva el dret de variar o anul·lar espais, activitats i horaris en funció de les necessitats, nombre d'inscripcions o per motius de força major.
- En les activitats que es fan a l'espai salut és obligatori portar una tovallola i utilitzar roba i calçat esportiu adequat.
- El material necessari per a l'activitat formativa anirà a càrrec de l'alumnat.
- La inscripció a les activitats formatives comporta l'acceptació de la normativa de les instal·lacions i de la normativa bàsica i de pagament.
- Es lliurarà un certificat acreditatiu d'assistència a l'alumnat dels cursos d'idiomes que hagi assistit, com a mínim, al 80% de les classes.
- La sol·licitud de baixa de qualsevol inscripció s'haurà de realitzar mitjançant el formulari corresponent, havent informat a temps i sense haver assistit a cap sessió del curs.
- Les baixes s'han de comunicar, com a mínim, 7 dies abans de començar el curs. En cas contrari, es generarà el rebut corresponent.
- El primer dia, i per tal d'agilitzar el servei, cal que passeu per dinamització a registrar la vostra assistència personalment.
- Atès que hi ha moltes sol·licituds per accedir als cursos, farem un seguiment d'assistència i, en el cas que falteu a 4 sessions, perdreu la plaça, donant pas a la següent persona de la llista d'espera.
- Recordeu que a l'equipament teniu a la vostra disposició una font d'aigua. Per fer-ne ús, cal que porteu una ampolla o got reutilitzable. Amb gestos com aquest reduïm residus i fem que aquest espai sigui més sostenible.



CONSIDERACIONES GENERALES

- La programación de los cursos se dirige a personas mayores de 18 años. En caso de que se quiera inscribir alumnado de entre 16 y 18 años, el padre, la madre o el/la representante legal tendrá que firmar la inscripción.
- Los cursos que no lleguen al 50% de ocupación serán anulados.
- Las plazas son limitadas y se llenarán por orden de inscripción.
- Las personas empadronadas en Gavà tendrán preferencia de plaza.
- La inscripción y formalización de la matrícula es nominal.
- El alumnado del primero y del segundo trimestre de los cursos de inglés, artísticos, salud y cuerpo y tecnología que ha asistido a un mínimo del 50% de las clases, puede reservar su plaza para el mismo curso del próximo trimestre.
- El Ayuntamiento se reserva el derecho de variar o anular espacios, actividades y horarios en función de las necesidades, número de inscripciones o por motivos de fuerza mayor.
- En las actividades que se hacen en el espacio salud es obligatorio llevar una toalla y utilizar ropa y calzado deportivo adecuado.
- El material necesario para la actividad formativa irá a cargo del alumnado.
- La inscripción a las actividades formativas comporta la aceptación de la normativa de las instalaciones y de la normativa básica y de pago.
- Se librará un certificado acreditativo de asistencia al alumnado de los cursos de idiomas que haya asistido, como mínimo, al 80% de las clases.
- La solicitud de baja de cualquier inscripción se tendrá que realizar mediante el formulario correspondiente, habiendo informado a tiempo y sin haber asistido a ninguna sesión del curso.
- Las bajas tienen que comunicarse, como mínimo, 7 días antes de empezar el curso. En caso contrario, se generará el recibo correspondiente.
- El primer día, y para agilizar el servicio, hace falta que pases por dinamización a registrar tu asistencia personalmente.
- Dado que hay muchas solicitudes para acceder a los cursos, haremos un seguimiento de asistencia y, en el supuesto de que faltes a 4 sesiones, perderás la plaza, otorgándola a la siguiente persona de la lista de espera.
- Recuerda que en el equipamiento tienes a tu disposición una fuente de agua. Para hacer uso, hace falta que traigas una botella o vaso reutilizable. Con gestos como este reducimos residuos y basura que este espacio sea más sostenible.

GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gava