



**1r TRIMESTRE  
CURS 2021 / 2022**

GAVÀ,  
NATU  
RAL  
MENT

 **Ajuntament  
de Gavà**

## PREINSCRIPCIONS

A partir del dimecres 15 de setembre del 2021, a les 10 h, a través del formulari d'inscripció, per correu electrònic o telefònicament i fins a exhaurir places.

*Qualsevol nova inscripció que arribi abans serà anul·lada*

Horari:

De dilluns a dijous, de 10 a 13 i de 16 a 20 h. Divendres, de 10 a 14 h

Telèfon: 93 263 91 00 extensió 9315 i 93 280 86 60 · [format@gava.cat](mailto:format@gava.cat)

Per inscriure-us-hi presencialment haureu de demanar cita prèvia.

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ**

Oferta formativa de diferents cursos d'anglès per a persones adultes, tant de gramàtica com de conversa. Hi ha la possibilitat de continuar fent cada curs durant els següents trimestres.

## GRAMMAR

### ANGLÈS DES DE ZERO · GRAMMAR ELEMENTARY I

Curs de gramàtica per començar a aprendre anglès des de zero.

A càrrec d'Anna Vilarrubias.

Dilluns i dimecres, de 16.45 a 18.15 h, del 13/10 al 20/12.

25 hores · Preu 75 €

### ANGLÈS BÀSIC · GRAMMAR ELEMENTARY II

Curs de gramàtica en anglès a nivell bàsic.

A càrrec d'Anna Vilarrubias.

Dilluns i dimecres, de 18.30 a 20 h, del 13/10 al 20/12.

25 hores · Preu 75 €

### INTENSIVE NOVEMBER, COURSE TO IMPROVE YOUR ENGLISH!

Si t'has pres seriosament millorar el teu anglès, aquí tens un curs de vuit dies amb el qual milloraràs l'idioma. Si és una prioritat, és urgent i no tens massa temps, aquest és el teu curs. Una conversa en què la gramàtica jugarà un paper important.

A càrrec de Peter Khan

Dilluns i dimecres, de 16.15 a 18.15 h, del 3 al 29/11.

16 hores · Preu 48 €

Oferta formativa de diferents cursos d'anglès per a persones adultes, tant de gramàtica com de conversa. Hi ha la possibilitat de continuar fent cada curs durant els següents trimestres.

## SPEAKING

### CONVERSATION NOW! TIPS TO IMPROVE YOUR ENGLISH CONVERSATION

Curs per millorar la teva conversa en anglès. Mitjançant tips, aprendràs d'una manera molt ràpida i senzilla, sense haver d'estudiar. Aquest curs està adreçat a persones amb poc temps disponible, que volen millorar el seu nivell d'anglès ràpidament i sense esforços.

A càrrec de Peter Khan.

Dilluns i dimecres, de 16.15 a 18.15 h, 13 al 27/10.

10 hores · Preu 30 €

### ANGLÈS PER VIATJAR

Aprendràs el vocabulari i les expressions bàsiques més útils: salutacions, presentacions, instruccions per a l'aeroport, adreces i transport, banca i diners, emergències mèdiques.

A càrrec de Peter Khan.

Dilluns i dimecres, de 16.15 a 18.15 h, del 13 al 20/12.

6 hores · Preu 18 €

### MEET TO SPEAK NIVELL AVANÇAT

Grup de conversa per practicar anglès i seguir avançant en el coneixement de l'idioma. Es tractaran temes molt diversos.

A càrrec de Peter Khan.

Dilluns i dimecres, de 18.30 a 20 h, del 13/10 al 20/12

25 hores · Preu 75 €

### PRIMERES CONVERSES EN ANGLÈS NIVELL BÀSIC

Curs de conversa de nivell inicial recomanat per complementar els cursos *Elementary* de gramàtica. Aprendràs vocabulari, les principals estructures i començaràs a acostumar l'oïda.

A càrrec de Peter Khan.

Dimarts i dijous, de 16 a 17.30 h, del 14/10 al 16/12.

25 hores · Preu 75 €

Oferta formativa de diferents cursos d'anglès per a persones adultes, tant de gramàtica com de conversa. Hi ha la possibilitat de continuar fent cada curs durant els següents trimestres.

## SPEAKING

### APRÈN ANGLÈS PER TREBALLAR *IN THE MORNINGS*

Saber anglès augmenta les teves oportunitats de trobar feina i créixer laboralment. Aquestes càpsules et serviran per millorar el teu anglès en contextos laborals. Aplicarem un llenguatge funcional i escenaris reals i autèntics que esdevinguin en el lloc de treball. Tècniques per a entrevistes, activitats de treball en equip, converses fluides...

A càrrec de Peter Khan.

Dilluns i dimecres, de 10 a 12 h, del 13/10 al 15/12.

32 hores · Preu 96 €

### APRÈN ANGLÈS PER TREBALLAR *IN THE AFTERNOONS*

Saber anglès augmenta les teves oportunitats de trobar feina i créixer laboralment. Aquestes càpsules et serviran per millorar el teu anglès en contextos laborals. Aplicarem un llenguatge funcional i escenaris reals i autèntics que esdevinguin en el lloc de treball. Tècniques per a entrevistes, activitats de treball en equip, converses fluides...

A càrrec de Peter Khan.

Dimarts, de 18 a 20 h del 19/10 al 21/12.

16 hores · Preu 48 €

## CINEMA CLUB VO

Vine al cinema en VO cada dijous a la tarda. Cada tarda una pel·lícula amb subtítols i amb posada en comú final dirigida pel professor.

A càrrec de Peter Khan.

Dijous, de 17.45 a 20 h, del 14/10 al 16/12.

23 hores · Preu 69 €

### APRENC GUITARRA I

Si la guitarra t'apassiona i mai t'hi has atrevit, ara és el moment de llençar-te a aprendre els ritmes més bàsics i alguns acords. Podràs començar a tocar el que més t'agrada.

Cal disposar de guitarra pròpia.

A càrrec de Carlos Sáez.

Dilluns, de 17 a 18 h, del 18/10 al 20/12.

8 hores · Preu 20 €

### TOCO LA GUITARRA II

Gaudeix amb la guitarra. Si ja tens alguns coneixements d'aquest instrument i vols seguir aprenent acords i ritmes més complexos, continua millorant setmana a setmana.

Cal disposar de guitarra pròpia.

A càrrec de Carlos Sáez.

Dilluns, de 19 a 20 h, del 18/10 al 20/12.

8 hores · Preu 20 €

### UNA MICA MÉS DE GUITARRA - BLUES

Vols practicar altres estils i ja controles acords i ritmes. Faràs servir nous acords i escales i algun solo. Apunta-t'hi si t'apassionen Hendrix, Clapton, BB King...

Cal disposar de guitarra pròpia.

A càrrec de Carlos Sáez.

Dilluns, de 18 a 19 h, del 18/10 al 20/12.

8 hores · Preu 20 €

### APRENC UKELELE I

Si t'agrada l'ukelele i vols aprendre a tocar-lo, vine cada setmana. Aprendràs acords i ritmes bàsics que et permetran tocar les teves cançons preferides.

Cal disposar d'ukelele propi.

A càrrec de Carlos Sáez.

Dimecres, de 17 a 18 h, del 13/10 a l'1/12.

8 hores · Preu 20 €

### TOCÓ L'UKELELE II

Ja has après els bàsics de l'ukelele i no et vols quedar aquí. Segueix descobrint aquest instrument cada setmana. Et sorprendràs!

Cal disposar d' ukelele propi.

A càrrec de Carlos Sáez.

Dimecres, de 18 a 19 h, del 13/10 a l'1/12.

8 hores · Preu 20 €

### INICIACIÓ A LA PINTURA

Descobriràs el poder de l'art per fer-te créixer. Trobaràs la possibilitat de desenvolupar i potenciar la teva creativitat.

A càrrec de Cristina Rovira.

Dijous, de 18 a 20 h, del 18/11 al 16/12.

10 hores · Preu 25 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### INICIACIÓ AL DIBUIX

Aprenderàs algunes de les tècniques i tendències per descobrir el que més t'agrada. Treballaràs el traç, la perspectiva, la proporció, encaix, llum, ombra, profunditat.

A càrrec de Cristina Rovira.

Dijous, de 18 a 20 h, del 14/10 a l'11/11.

10 hores · Preu 25 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### MANUALITATS I DECORACIÓ AMB MATERIAL RECICLAT

Ampolles pintades, bol de paper maixé, testos de plantes amb llaunes, suport per penjar plantes amb roba, decoupage amb cartró i fusta, folrat de caixes i més coses.

A càrrec d'Adriana Katz.

Dimarts, de 16.45 a 18.15 h, del 19/10 al 30/11.

10 hores · Preu 25 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### COSTURA HAND MADE

Patchwork, estovalles, bossetes, garlandes... cada dia una creació feta amb les teves pròpies mans.

A càrrec d'Adriana Katz.

Dimarts, de 18.30 a 20 h, del 19/10 al 30/11.

10 hores · Preu 25 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### FEM NADAL AMB PLANTES

Racons i detalls creats amb les nostres pròpies mans i amb les plantes que tenim més a l'abast.

A càrrec de Laura Gómez.

Dijous, de 16 a 18 h, el 9/12.

2 hores · Preu 5 €

(Material a càrrec de l'alumnat)



### HIPOPRESSIUS

A càrrec de Maria Torres.

Amb els exercicis respiratoris i posturals minvaràs la pressió en les cavitats toràcica, abdominal i pelviana. Moviment, relaxació i respiració per reduir alguns dolors del teu cos.

Cal que portis una tovallola, roba i calçat esportiu.

A càrrec de Maria Torres.

Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 h, del 13/10 al 15/12.

20 hores · Preu 50 €

### PILATES

Reeducació postural amb la pràctica de posicions bàsiques de Pilates. L'ús de la respiració i els estiraments milloraran la teva flexibilitat i capacitat pulmonar, i previndrà malalties.

Cal que portis una tovallola i roba còmoda.

A càrrec de Ricard Suau.

Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 h, del 19/10 al 16/12.

20 hores · Preu 50 €

### IOGA

Unió, essència, respiració i moviment que t'afavoriran la pau interior i t'ajudaran a harmonitzar cos i ment.

Cal que portis una tovallola i roba còmoda.

A càrrec de Maria Torres.

Dilluns i dimecres, de 18.45 a 20 h, del 13/10 al 15/12.

20 hores · Preu 50 €

### TONIFICACIÓ

Treballant dos cops per setmana augmentaràs el teu to i la teva força muscular. Et sentiràs més bé i milloraràs la teva condició física. Amb aquests exercicis guanyaràs rendiment esportiu. Cal que portis una tovallola, roba i calçat esportiu.

A càrrec de Ricard Suau.

Dimarts i dijous, de 18.45 a 20 h, del 19/10 al 16/12.

20 hores · Preu 50 €

### CAMINEM!

Aprofita l'entorn i fes exercici a l'exterior. Obtindràs grans beneficis per a la salut. Alleujaràs la tensió acumulada i l'estrès, i augmentaràs la sensació de benestar. Enfortiràs la musculatura, reforçaràs el teu sistema immunitari, milloraràs la coordinació de braços i cames, i la postura corporal en general. Tot això a l'aire lliure!

Cal disposar d'aigua, calçat i roba còmodes.

A càrrec de Maria Torres.

Divendres, de 9.30 a 11.30 h, del 15/10 al 17/12.

20 hores. Preu 50 €

### MANTENIMENT VORA AL MAR

Faràs l'entrenament integral del teu cos en un dels millors indrets: la platja. Millora cada setmana la condició física, combinant amb exercicis cardiovasculars, de tonificació i estiraments.

Cal tovallola, roba i calçat esportiu.

A càrrec de Ricard Suau.

Divendres, de 12 a 13 h, del 15/10 al 17/12.

10 hores · Preu 25 €

Haureu de portar un davantal, un drap de cuina i 3 carmanyoles. El material anirà a càrrec de l'alumnat i el portarà el professorat per tal de facilitar les classes.

### CUINA CATALANA AMB PRODUCTE DE PROXIMITAT

Receptes de la nostra cuina amb els ingredients que tenim més a prop. Sabors familiars que faran els nostres plats únics i deliciosos incorporant el que trobem al costat de casa.

A càrrec de Conxi Castillo

Dijous, de 17 a 20 h, del 14/10 al 18/11.

18 hores · Preu 45 €

### ITÀLIA A LA NOSTRA CUINA

Descobreix les receptes més típiques: pastes, risottos, bresaola i postres italianes.

A càrrec d'Albert Tolsà

Dilluns i dimarts, de 9.30 a 13 h, del 22 al 23/11.

7 hores · Preu 17,50 €

### MARIDATGE DE VINS I FORMATGES

Aprenderàs a triar i combinar alguns formatges amb els vins que més bé hi mariden. Descobriràs sensacions al paladar úniques. Preus i qualitats diferents per cada ocasió. Coneix les opcions i tria la millor per cada moment.

A càrrec de Joan Campanya

Dimarts, de 18 a 20 h, del 19 al 26/10.

4 hores · Preu 10 €

### EL MÓN A LA TAULA

Voltem pel món sense sortir de la cuina. Aquest curs de només 2 sessions serà una tria dels plats més saborosos a nivell mundial. Elaborarem receptes divertides i originals d'altres parts del món, amb tocs de la cuina mediterrània.

A càrrec d'Albert Tolsà

Dilluns i dimarts, de 16.30 a 20 h, del 22 al 23/11.

7 hores · Preu 17,50 €

Haureu de portar un davantal, un drap de cuina i 3 carmanyoles. El material anirà a càrrec de l'alumnat i el portarà el professorat per tal de facilitar les classes.

### NADAL AL NOSTRE PLAT

Apropant-nos a les festes, preparem algunes receptes nadalenques que ens faran gaudir a la cuina de casa nostra. Entrants variats, plats freds i calents, postres, originals i bonics emplatats.

A càrrec de Conxi Castillo

Dijous, de 17 a 20 h, del 25/11 al 16/12.

12 hores · Preu 30 €

### CUINA PELS DIES DE FESTA

Cuina festiva i original. Aprendreàs algunes receptes originals i fora del més habitual per preparar-les en les dates més assenyalades.

A càrrec d'Albert Tolsà

Dilluns i dimarts, de 9.30 a 13 h, del 29 al 30/11.

7 hores · Preu 17,50 €

### TAST DE VINS

Dues tardes per aprendre a tastar els vins i descobrir quins s'adapten més bé als nostres gustos. Trobaràs les pautes per escollir el vi més adequat a cada moment. Degustaràs vins ben diversos per diferents ocasions.

A càrrec d'Albert Tolsà

Dilluns i dimarts, de 16.30 a 20 h, del 29 al 30/11.

7 hores · Preu 17,50 €

### FOTOGRAFIA PER XARXES I WEBS

Tens un perfil a les xarxes socials i webs vols aprendre a crear i editar contingut? Vine amb el teu dispositiu digital i descobriràs la manera de fer-ho possible. Desenvoluparàs la teva creativitat, sense límits, de manera original, aplicant pautes i coneixements.

Cal que portis el teu dispositiu.

A càrrec de Carlos Medina.

Dilluns, de 18.30 a 20 h, del 18/10 al 20/12.

12 hores. Preu 30 €

### POSA ORDRE A LA TEVA INFORMACIÓ DIGITAL

Per fi sabràs endreçar i classificar la informació que busques digitalment. Aprenderàs a fer servir les funcions bàsiques per cercar, organitzar i emmagatzemar la informació en fitxers. Aplicaràs en la vida quotidiana les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC).

Preferible que portis el teu ordinador portàtil o tauleta.

A càrrec de Carlos Medina.

Dimarts, de 18.15 a 19.45 h, del 19/10 al 21/12.

12 hores. Preu 30 €

### SMARTPHONE, APROFITA'L AL MÀXIM

Tens un smartphone i encara no saps què ets capaç de fer amb aquest dispositiu? T'agradaria anar més enllà de les simples trucades o missatges? Vols conèixer quines són les aplicacions que millor s'adapten a les teves necessitats? En aquest curs obtindràs les respostes i trauràs rendiment ràpidament a l'aparell que t'acompanya dia a dia.

Cal que portis el teu smartphone.

A càrrec de Carlos Medina.

Dimarts, de 16.30 a 18 h, del 19/10 al 21/12.

12 hores. Preu 30 €

### EINES DIGITALS DE COMUNICACIÓ

Amb aquest curs aprendràs a utilitzar e-mail, xats i contactes (formularis de contactes) i compartir informació digital: fotos, cartells, targetes de felicitació, aniversari, etc., i col·laborar en la societat digital amb autonomia.

Cal que portis el teu ordinador portàtil o tauleta.

A càrrec de Carlos Medina.

Divendres, 9.30 a 11h, del 15/10 al 17/12

15 hores. Preu 37,5 €

### INFORMÀTICA DES DE ZERO

Ha arribat el moment d'introduir-te en el món informàtic. Si vols iniciar-te en el maneig de l'ordinador, aprendràs a utilitzar els elements més bàsics i aniràs descobrint com fer de la informàtica el teu recurs habitual per a les tasques quotidianes.

Preferible que portis el teu ordinador portàtil o tauleta.

A càrrec de Carlos Medina.

Divendres, d'11.15 a 12.45 h, del 15/10 al 17/12

15 hores. Preu 37,5 €

### DANSA INFINITA

Connecta amb tu i deixa que sigui la música la que mogui el teu cos. Gaudeix, deixa que aparegui l'alegria, identifica emocions i deixa-les anar sentint la llibertat. Celebra la vida amb aquest exercici cardiovascular.

Cal que portis una tovallola i roba còmoda.

A càrrec de Maria Torres.

Dijous, de 10 a 11.30 h, del 14/10 al 16/12

15 hores. Preu 37,5 €

### HORT URBÀ

Sempre és un bon moment per posar a punt el teu balcó o terrassa i plantar allò que més t'agrada. Aprenderàs diferents maneres d'obtenir els teus vegetals de la millor manera.

Planta el teu petit hort a casa i gaudeix de la teva petita i selecta collita durant tot l'any.

A càrrec de Laura Gómez.

Dijous, de 16 a 18 h, el 14/10.

2 hores · Preu 5 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### VESTIR AL TEU AIRE I CREAR UN FONS D'ARMARI

Si t'interessa vestir correctament segons la teva tipologia corporal, els colors que més t'afavoreixen i vols crear un fons d'armari amb les peces més versàtils per utilitzar-les i combinar-les de la millor manera, aquest és el teu curs.

A càrrec de Lúcia Reinoso.

Dijous, de 16 a 18 h, del 21 al 28/10.

4 hores. Preu 10 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### LLENGUATGE CORPORAL I COMUNICACIÓ NO VERBAL

Descobriràs el significat del gestos, braços i mans, cames i peus, cap i rostre. Aprenderàs a expressar-te millor i a escoltar els altres. Et donarem tècniques de llenguatge no verbal. 5 sessions teòric pràctiques amb les quals sabràs tot el que pots arribar a dir sense parlar.

A càrrec de Maria Torres.

Dijous, de 18 a 20 h, del 14/10 a l'11/11

10 hores. Preu 25 €

### MAQUILLATGE

Curs adreçat a qui vol conèixer tècniques i nocions de maquillatge social, aprendre d'una manera fàcil i dinàmica a maquillar i saber utilitzar totes les eines necessàries. Descobriràs quins colors són els que més afavoreixen segons cada tipologia facial, tonalitat de pell i color d'ulls. Sabràs passar d'un maquillatge de dia a un de nit amb tres senzills passos i quines tonalitats triar segons l'ocasió.

A càrrec de Lúdia Reinoso.

Dijous, de 16 a 18 h, 11 i 18/11.

4 hores. Preu 10 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### HERBES AROMÀTIQUES I PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES

Coneix els beneficis que ens aporten les plantes aromàtiques que tenim més a prop, les seves olors i les seves propietats. Identifica i utilitza les plantes silvestres, moltes considerades males herbes són en realitat guaridores i nutritives. Aquesta saviesa s'ha de transmetre.

A càrrec de Laura Gómez.

Dijous, de 16 a 18 h, el 25/11.

2 hores. Preu 5 €

(Material a càrrec de l'alumnat)

### PENTINA'T AL TEU ESTIL

Aquest taller és per a les persones que volen aprendre tècniques noves dels pentinats més actuals. Descobriràs quins són els estris i productes necessaris per fer un pentinat segons l'ocasió.

A càrrec de Lúdia Reinoso.

Dijous, de 16 a 18 h, el 2/12.

2 hores · Preu 5 €

(Material a càrrec de l'alumnat)



### RELAXACIÓ I BENESTAR

Experimentaràs beneficis mentals i emocionals. Riuràs, milloraràs l'autoestima i la psicologia positiva, segregaràs endorfines, generaràs sensacions de benestar i de relaxació i augmentaràs la concentració.

A càrrec de Francesca Plaza.

Dimecres, d'11.30 a 13 h, del 13/10 a l'1/12.

12 hores · Preu 30 €

### PARLAR EN PÚBLIC

Perdre la por a parlar en públic amb naturalitat, humor i un bon ambient. Tècniques fàcils d'aprendre que sabràs transmetre des del primer moment. Comunica de la millor manera practicant en cada sessió de manera divertida. De vegades no és el què si no el com, allibera't per sempre de les pors i alça la veu.

A càrrec de Maria Torres.

Dijous, de 18 a 20 h, del 18/11 al 16/12

10 hores · Preu 25 €

## CONSIDERACIONS GENERALS

- Les activitats formatives d'aquest primer trimestre seran presencials, adaptant-nos a les mesures de prevenció sanitàries, que poden portar-nos a impartir-les en línia.
- La programació dels cursos s'adreça a les persones més grans de 18 anys. En cas que es vulgui inscriure alumnat entre 16 i 18 anys, s' haurà de fer la inscripció signada pel pare, mare o representant legal.
- Els cursos que no arribin al 50% d'ocupació seran anul·lats.
- Les places són limitades i s'ompliran per ordre de preinscripció.
- Es formalitzaran preinscripcions com a màxim en dos cursos, segons ordre rigorós de sol·licitud i places disponibles. A partir del tercer, es quedarà en llista d'espera segons disponibilitat total de places.
- La preinscripció i formalització de la matrícula és nominal.
- L'Ajuntament es reserva el dret de variar o anul·lar espais, activitats i horaris en funció de les necessitats, nombre d'inscripcions o per motius de força major.
- En les activitats que es fan a les sales d'activitat física és obligatori portar una estoreta i una tovallola per eixugar-se la suor i per a l'execució de determinats exercicis, així com utilitzar roba i calçat esportiu adequat.
- El material necessari per a l'activitat formativa anirà a càrrec de l'alumnat.
- Si la situació sanitària ho requereix, alguns dels cursos s'impartiran en línia, en aquest cas es faran mitjançant Microsoft Teams i serà imprescindible disposar de PC, mòbil o tauleta amb bona connexió a internet.
- Per a la formació en línia es recomana connectar-se una estona abans per poder començar les classes amb puntualitat.
- La inscripció en les activitats formatives comporta l'acceptació de la normativa de les instal·lacions i de la normativa bàsica i de pagament.
- Es lliurarà un certificat acreditatiu d'assistència a l'alumnat dels cursos d'anglès que hagi assistit com a mínim al 80% de les classes. En cas de no arribar al 80%, i si el necessiteu, s'acreditarà el nombre d'hores que hi hàgiu assistit. Per a la resta de cursos només es lliuraran certificats prèvia demanda expressa dels i de les participants.
- Les persones empadronades a Gavà tindreu preferència de plaça.

# NORMATIVA BÀSICA

## PAGAMENT

- El pagament de les activitats s'efectuarà mitjançant càrrec bancari.
- Les dades bancàries s'hauran de facilitar en el moment de la preinscripció.
- Hi ha un 25% de bonificació per família nombrosa, família monoparental, persona amb discapacitat certificada. Caldrà presentar l'acreditació vigent. Només aplicable a una activitat formativa per trimestre. Els descomptes no són acumulables.
- Només es retornarà l'import de la matrícula per l'anul·lació del curs o causa imputable a l'Ajuntament de Gavà. També, puntualment, es podrà realitzar l'anul·lació en cas de baixa mèdica degudament justificada.
- És responsabilitat de l'alumnat la idoneïtat de la inscripció en els cursos.
- Atès que les places són limitades, en cas d'abandonar el curs preguem que ens aviseu per poder assignar la plaça a una altra persona.
- La inscripció als cursos comporta l'acceptació de tota la normativa.

## ESPAI EQUIPAMENT

Les activitats es duran a terme al

**NOU ESPAI SANT JORDI**  
**Carrer d'Àngela Roca, 2**  
**Telèfon 93 280 86 60**

[format@gava.cat](mailto:format@gava.cat)

[www.gavaciutat.cat](http://www.gavaciutat.cat)