

## **DIMECRES, 1 D'OCTUBRE**

**19 h** Celebració del Dia Internacional de la Gent Gran.

Lectura del manifest i actuació musical de Los Guateques de Rony Lomas.

Parc de la Torre Lluc.

## **DIJOUS, 2 D'OCTUBRE**

**10.30 h** Ioga. Parc de la Torre Lluc.

## **DISSABTE, 4 D'OCTUBRE**

**17 h** Actuació especial de l'Associació de la Gent de Gavà. CMC American Lake.

## **DILLUNS, 6 D'OCTUBRE**

**10.30 h** Activitat física. Parc de la Torre Lluc.

**18 h** Vine a fer un cafè amb Maria de Lourdes Ruiz "Mamá Lulú".

*Activista mexicana pels drets humans i autora del llibre "Hasta encontrarles". Compartirà el seu testimoni de vida i lluita per trobar els seus fills desapareguts a Jalisco, Mèxic.*

Biblioteca Josep Soler Vidal.

## **DIMARTS, 7 D'OCTUBRE**

**16.30 h** Balls llatins. Parc de la Torre Lluc.

**17.30 h** Balls de saló. Parc de la Torre Lluc.

## **DIMECRES, 8 D'OCTUBRE**

**11.30 h** Taitxí. Parc de la Torre Lluc.

**18.30 h** Assaig obert de sardanes amb l'entitat Gavà Flama i Caliu de Sardana.

Parc de la Torre Lluc.

## **DIJOUS, 9 D'OCTUBRE**

**10.30 h** Activitat física. Parc de la Torre Lluc.

## **DISSABTE, 11 D'OCTUBRE**

**10 a 14 h** Dia Internacional de la Salut Mental.

Activitats: Zumba, jocs de taula, ioga, concert i més.

Parc de la Torre Lluc.

## **DILLUNS, 13 D'OCTUBRE**

**18 h** Xerrada del Col·legi de Notaris de Catalunya.

Parlem de testament vital i altres tràmits d'interès.

Casal Municipal de la Gent Gran el Centre. Cal inscripció prèvia.

## **DIMARTS, 14 D'OCTUBRE**

**18.30 h** Zumba. Parc de la Torre Lluc.

## **DIMECRES, 15 D'OCTUBRE**

**17.30 h** Cinema: projecció de la pel·lícula "UP" i taller infantil.

Espai Maragall.

Reserva d'entrades: [www.espaimaragall.cat](http://www.espaimaragall.cat) o a la taquilla.

(dl.-dv. de 17.30 a 20.30 h, o el mateix dia).

## **DIUMENGE, 19 D'OCTUBRE**

**16.45 h** Ball Teràpia amb l'Associació de la Gent Gran.

Parc de la Torre Lluc.

## **DILLUNS, 20 D'OCTUBRE**

**18 h** Xerrada: "Com combatre l'edatisme vers les persones grans"

Casal Municipal de la Gent Gran el Centre. Cal inscripció prèvia.

## **DIVENDRES, 24 D'OCTUBRE**

**20 h** Acte de cloenda del Mes de la Gent Gran.

Ball amb l'Orquestra Gerunda. Parc de la Torre Lluc.

## **DISSABTE, 25 D'OCTUBRE**

**17 h** Actuació especial amb l'Associació Activa de Gavà.

CMC American Lake.

## **Més informació i inscripcions:**

Casal Municipal el Centre · C. de Sant Isidre, 22 · 93 662 53 62

Casal Municipal Can Tintorer · Camí de Can Tries, s/n · 93 263 96 44

Casal Municipal Torre Lluc · C. del Centre, 3 · 93 263 91 72





# GENT GRAN DE GAVÀ

OCTUBRE: MES DE LAS PERSONAS MAYORES

Luchamos contra el edadismo. Si al envejecimiento,  
No a la discriminación por la edad.

## MIÉRCOLES, 1 DE OCTUBRE

**19h** Celebración del Día Internacional de las Personas Mayores.

Lectura del manifiesto y actuación musical de Los Guateques de Rony Lomas.

Parque de la Torre Lluc.

## JUEVES, 2 DE OCTUBRE

**10.30h** Yoga. Parque de la Torre Lluc.

## SÁBADO, 4 DE OCTUBRE

**17h** Actuación especial de la Associació de la Gent Gran de Gavà. CMC American Lake.

## LUNES, 6 DE OCTUBRE

**10.30h** Actividad física. Parque de la Torre Lluc.

**18h** Ven a hacer un café con María de Lourdes Ruiz "Mamá Lulú".

*Activista mexicana por los derechos humanos y autora del libro "Hasta encontrarlos". Compartirá su testimonio de vida y lucha por encontrar a sus hijos desaparecidos en Jalisco, México.*

Biblioteca Josep Soler Vidal.

## MARTES, 7 DE OCTUBRE

**16.30h** Bailes latinos. Parque de la Torre Lluc.

**17.30h** Bailes de salón. Parque de la Torre Lluc.

## MIÉRCOLES, 8 DE OCTUBRE

**11.30h** Taichí. Parque de la Torre Lluc.

**18.30h** Ensayo abierto de sardanas con la entidad Gavà Flama y Caliu de Sardana.

Parque de la Torre Lluc.

## JUEVES, 9 DE OCTUBRE

**10.30h** Actividad física. Parque de la Torre Lluc.

## SÁBADO, 11 DE OCTUBRE

**10 a 14h** Día Internacional de la Salud Mental.

Actividades: Zumba, juegos de mesa, yoga, concierto y más. Parque de la Torre Lluc.

## LUNES, 13 DE OCTUBRE

**18h** Charla del Colegio de Notarios de Catalunya.

Hablamos sobre testamento vital y otros trámites de interés.

Casal Municipal de la Gent Gran el Centre. Es necesaria inscripción previa.

## MARTES, 14 DE OCTUBRE

**18.30h** Zumba. Parque de la Torre Lluc.

## MIÉRCOLES, 15 DE OCTUBRE

**17.30h** Cine: proyección de la película "UP" y taller infantil. Espai Maragall.

Reserva de entradas: [www.espaimaragall.cat](http://www.espaimaragall.cat) o en la taquilla.

[lu.-vi. de 17.30 a 20.30h, o el mismo día].

## DOMINGO, 19 DE OCTUBRE

**16.45h** Baile Terapia con la Associació de la Gent Gran de Gavà.

Parque de la Torre Lluc.

## LUNES, 20 DE OCTUBRE

**18h** Charla: "Cómo combatir el edadismo hacia las personas mayores"

Casal Municipal de la Gent Gran el Centre.

Es necesaria inscripción previa.

## VIERNES, 24 DE OCTUBRE

**20h** Acto de clausura del Mes de las Personas Mayores.

Baile con la Orquesta Gerunda. Parque de la Torre Lluc.

## SÁBADO, 25 DE OCTUBRE

**17h** Actuación especial con la Asociación Activa de Gavà.

CMC American Lake.



Más información e inscripciones:

Casal Municipal el Centre · C. de Sant Isidre, 22 · 93 662 53 62

Casal Municipal Can Tintorer · Camí de Can Tries, s/n · 93 263 96 44

Casal Municipal Torre Lluc · C. del Centre, 3 · 93 263 91 72

**GENT GRAN DE GAVÀ**

