



FORMA'T

FORMACIÓ,
ACTIVITATS I TALLERS
PER A TOTHOM



+18.



Ajuntament
de Gavà

CURS
2025/2026
3R TRIMESTRE
ABRIL
MAIG
JUNY

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Inicien dilluns 13 d'abril a partir de les 10 h.

En línia, mitjançant el formulari d'inscripció.

Presencialment, al *Nou Espai Sant Jordi*, carrer d'Àngela Roca, 2, de dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 h.



INSCRIU-TE



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

1/ Empleneu el formulari en línia o presencialment.

2/ Rebreu uns dies després un correu de resposta sobre l'estat de la vostra sol·licitud: admissió o llista d'espera.

3/ Per poder iniciar el curs haureu de triar una de les dues opcions:

- Emplenar la sol·licitud de transferència bancària per a pagaments i anar a l'entitat bancària perquè validin les dades bancàries amb el segell de l'entitat.
- Signar aquesta sol·licitud emplenada i adjuntar certificat de titularitat bancària.

Tot aquest procediment caldrà fer-lo només una vegada i no caldrà si ja ens heu aportat aquestes dades correctament en els cursos anteriors.

Caldrà adjuntar la targeta acreditativa per correu electrònic o presencialment en cas que us correspongui bonificació.

PAGAMENT

- Un cop heu assistit a una sessió, es genera el rebut per l'import total del curs.
- Les baixes s'han de comunicar, com a mínim, 7 dies abans de començar el curs. En cas contrari, es generarà el rebut corresponent.
- El cobrament del curs es farà al llarg del trimestre amb l'import total i en un sol rebut.
- El pagament de les activitats s'efectuarà mitjançant càrrec bancari. Cal facilitar les dades bancàries en el moment de la inscripció.
- Hi ha un 25% de bonificació per família nombrosa, família monoparental o persona amb discapacitat certificada. S'haurà d'adjuntar la targeta acreditativa en cas que correspongui bonificació. Només és aplicable a una activitat formativa per trimestre. Els descomptes no són acumulables.
- És responsabilitat de l'alumnat la idoneïtat de la inscripció en els cursos.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Inician lunes 13 de abril a partir de las 10h.

En línea, mediante el formulario de inscripción.

Presencialmente, en el *Nou Espai Sant Jordi*,
calle Àngela Roca, 2, de lunes a viernes,
de 10 a 13 y de 16 a 20 h.



INSCRÍBETE



PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1/ Rellenad el formulario en línea o presencialmente.

2/ Unos días después recibiréis un correo de respuesta sobre el estado de vuestra solicitud:
admisión o lista de espera.

3/ Para poder iniciar el curso tendréis que elegir una de las dos opciones:

- Rellenad la solicitud de transferencia bancaria para pagos e ir a la entidad bancaria para que validen los datos bancarios con el sello de la entidad.
- Firmar esta solicitud cumplimentada y adjuntar certificado de titularidad bancaria.

Todo este procedimiento se deberá hacer solamente una vez y no será necesario si ya nos habéis aportado estos datos correctamente en los cursos anteriores.

Adjuntaréis la tarjeta acreditativa por correo electrónico o presencialmente en caso de que os corresponda bonificación.

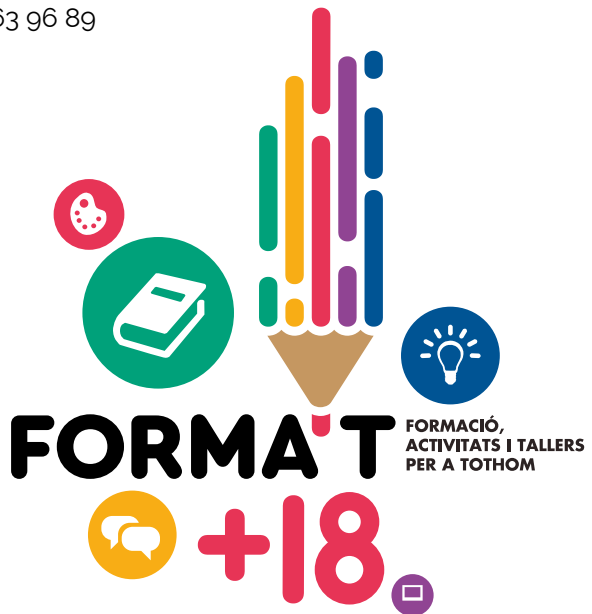
PAGO

- Una vez habéis asistido a una sesión, se genera el recibo por el importe total del curso.
- El cobro del curso se hará a lo largo del trimestre con el importe total i en un solo recibo.
- El pago de las actividades se efectuará mediante cargo bancario. Es necesario facilitar los datos bancarios en el momento de la inscripción.
- Hay un 25% de bonificación por familia numerosa, familia monoparental o persona con discapacidad certificada. Se deberá adjuntar la tarjeta acreditativa en caso que corresponda bonificación. Solo es aplicable a una actividad formativa por trimestre. Los descuentos no son acumulables.
- Es responsabilidad del alumnado la idoneidad de la inscripción en los cursos.



ESPAI EQUIPAMENT_ ESPACIO EQUIPAMIENTO

Les activitats es duren a terme al
 Las actividades se llevarán a cabo en el
NOU ESPAI SANT JORDI,
 carrer d'Àngela Roca, 2.
 Telèfon 93 263 91 00 (ext. 9315) i 93 263 96 89
format@gava.cat
www.gavaciutat.cat
 @format18_gava



IDIOMES_IDIOMAS



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

ANGLÈS ZERO

A càrrec de Paula López.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 17.30 a 18.30 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sessions.

16 hores · Preu 48 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394

ANGLÈS INICIAL

A càrrec de Paula López.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 18.35 a 19.35 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sessions.

16 hores · Preu 48 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194035743

ANGLÈS MITJÀ

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.15 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sessions.

16 hores · Preu 48 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File Intermediate* (ISBN 978 0 19 403574 3)

ANGLÈS CONVERSA FLUÏDA

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 18.20 a 19.20 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sessions.

16 hores · Preu 48 €

INGLÉS CERO

A cargo de Paula López.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sesiones.

16 horas · Precio 48 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394

INGLÉS INICIAL

A cargo de Paula López.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 18.35 a 19.35 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sesiones.

16 horas · Precio 48 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194035743

INGLÉS MEDIO

A cargo de Rebeca Galaz.

En el sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sesiones.

16 horas · Precio 48 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File Intermediate* (ISBN 978 0 19 403574 3)

INGLÉS CONVERSACIÓN FLUIDA

A cargo de Rebeca Galaz.

En el sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de de 18.20 a 19.20 h.

Del 21/04 al 16/06. 16 sesiones.

16 horas · Precio 48 €

do you speak english?



ARTÍSTICS_ARTÍSTICOS



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

GUIARRA BÀSICA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula intermitja del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 16.30 a 17.30 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA INTERMÈDIA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 17.35 a 18.35 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA AVANÇADA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 18.40 a 19.40 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA BÀSICA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula intermedia del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 16.30 a 17.30 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

GUIARRA INTERMEDIA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 17.35 a 18.35 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

GUIARRA AVANZADA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 18.40 a 19.40 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra





CANT CORAL MODERN

A càrrec de Núria Almazán.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17.50 a 18.50 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

CANTO CORAL MODERNO

A cargo de Núria Almazán.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17.50 a 18.50 h.

Del 22/04 al 10/06. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €



COSTURA A MÀQUINA

A càrrec de Sara Tasayco.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 18 a 20 h.

Del 20/04 al 18/05. 5 sessions. 10 hores · Preu 25 €

NOTA: vine amb màquina de cosir i estris de costura.

COSTURA A MÁQUINA

A cargo de Sara Tasayco.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 18 a 20 h.

Del 20/04 al 18/05. 5 sesiones. 10 horas · Precio 25 €

NOTA: ven con máquina de coser y utensilios de costura.

EL RACÓ ARTÍSTIC DE LA LOLA II · SCRAPBOOKING.

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 10 a 13 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sessions. 18 hores · Preu 45 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

EL RINCÓN ARTÍSTICO DE LOLA II · SCRAPBOOKING.

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 10 a 13 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sesiones. 18 horas · Precio 45 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.



TALLER D'ARGILA

A càrrec de Lola Conde.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17 a 19.30 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

TALLER DE ARCILLA

A cargo de Lola Conde.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17 a 19.30 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.

CURS PINTURA A L'OLI

A càrrec de Raquel Albertín.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 17 a 19 h.

Del 20/04 a l'01/06. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

CURSO DE PINTURA AL ÓLEO

A cargo de Raquel Albertín.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 17 a 19 h.

Del 20/04 al 01/06. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.





EN FAMÍLIA_EN FAMILIA

NOTES TALLERS D'AQUESTA ÀREA. Són tallers per compartir en família creats amb l'objectiu que una persona adulta vingui amb un infant. Es tracta que compartiu l'estona, fent una activitat amb bona companyia. Cal abonar l'import del material directament a la formadora.

NOTAS TALLERES DE ESTA ÁREA. Son talleres para compartir en familia creados con el objetivo de que una persona adulta venga con un niño o niña. Se trata de que compartáis el rato, haciendo una actividad con buena compañía. Hay que abonar el importe del material directamente a la formadora.



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

SMOOTHIES, UN MUNT DE FRUITES I XOCOLATES!

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 17:30 a 19:30 h.

El 29/05. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

SMOOTHIES, UN MONTÓN DE FRUTAS Y CHOCOLATES

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 17:30 a 19:30 h.

El 29/05. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.



SALUT I COS_SALUD Y CUERPO



INSCRIU-TE
INSCRIBETE



HATHA IOGA

A càrrec d'Andrea Ancizu.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.15 h.

Del 20/04 al 10/06. 15 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

HATHA YOGA

A cargo de Andrea Ancizu.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Lunes i miércoles, de 17.15 a 18.15 h.

Del 20/04 al 10/06. 15 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

VINYASA IOGA

A càrrec de Andrea Ancizu.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns i dimecres, de 18.20 a 19.20 h.

Del 20/04 al 10/06. 15 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

VINYASA YOGA

A cargo de Andrea Ancizu.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Lunes i miércoles, de 18.20 a 19.20 h

Del 20/04 al 10/06. 15 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

MOVIMENT SUAU

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17.10 a 18.10 h.

Del 21/04 al 09/06. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

MOVIMIENTO SUAVE

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17.10 a 18.10 h.

Del 21/04 al 09/06. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.



ESTIRAMENTS

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, de 17.10 a 18.10 h.

Del 23/04 al 18/06. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

ESTIRAMIENTOS

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 17.10 a 18.10 h.

Del 23/04 al 18/06. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

REEDUCACIÓ POSTURAL

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts i dijous, de 18.10 a 19.10 h.

Del 21/04 al 09/06. 14 sessions. 14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

REEDUCACIÓN POSTURAL

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes y jueves, de 18.10 a 19.10 h.

Del 21/04 al 09/06. 14 sesiones. 14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

ACTIVA'T

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts i dijous, de 19.10 a 20.10 h.

Del 21/04 al 09/06. 14 sessions. 14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

ACTÍVATE

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes y jueves, de 19.10 a 20.10 h.

Del 21/04 al 09/06. 14 sesiones. 14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.



BALLA LA TEVA PRIMERA SEVILLANA · NIVELL I

A càrrec de Rosa Belén Prada.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 17:30 a 18:30 h.
Del 24/04 al 05/06. 6 sessions. 6 hores · Preu 15 €

NOTA: primer contacte amb la sevillana, nivell iniciació.

BAILA TU PRIMERA SEVILLANA · NIVELL I

A cargo de Rosa Belén Prada.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 17:30 a 18:30 h.
Del 24/04 al 05/06. 6 sesiones. 6 horas · Precio 15 €

NOTA: primer contacto con la sevillana, nivel iniciación.

BALLA LA TEVA PRIMERA SEVILLANA · NIVELL II

A càrrec de Rosa Belén Prada.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 18:30 a 19:30 h.
Del 24/04 al 05/06. 6 sessions. 6 hores · Preu 15 €

BAILA TU PRIMERA SEVILLANA · NIVELL II

A cargo de Rosa Belén Prada.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 18:30 a 19:30 h.
Del 24/04 al 05/06. 6 sesiones. 6 horas · Precio 15 €



CUINA I NUTRICIÓ_ COCINA Y NUTRICIÓN

POSTRES DE PRIMAVERA I ESTIU

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16:30 a 19:30 h.
Del 20/04 al 11/05. 4 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

POSTRES DE PRIMAVERA Y VERANO

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16:30 a 19:30 h.
Del 20/04 al 11/05. 4 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer para empezar.



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

TALLER DE COQUES DE SANT JOAN

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16 a 20 h.

El 15/06. 1 sessió. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

TALLER DE COCAS DE SAN JUAN

A càrrec de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16 a 20 h.

El 15/06. 1 sesión. 4 horas · Precio 30 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer para empezar.

NUTRICIÓ I DIETA VEGETARIANA

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 16.30 a 19.30 h.

El 08/05. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,50 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

NUTRICIÓN Y DIETA VEGETARIANA

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 16.30 a 19.30 h.

El 08/05. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,50 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer para empezar.

RECEPTES DEL MÓN

A càrrec d'Andrea Martínez.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17 a 20 h.

El 28/04. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,50 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.

RECETAS DEL MUNDO

A cargo de Andrea Martínez.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17 a 20 h.

El 28/04. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,50 €

NOTA: la formadora te dirà qué debes traer.

ESPAI DE TECNOLOGIA_ ESPACIO DE TECNOLOGÍA



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

ACTUALITZA'T AMB EL MÒBIL

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16 a 18 h.

Del 20/04 a l'01/06. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Cal que portis el teu telèfon intel·ligent o tauleta.

ACTUALÍZATE CON EL MÓVIL

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16 a 18 h.

Del 20/04 al 01/06. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Trae tu teléfono inteligente o tablet.

EDICIÓ DIGITAL FOTOGRÀFICA PER AL DIA A DIA

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 18.10 a 20.10 h.

Del 20/04 a l'01/06. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Es recomana tenir coneixements bàsics d'ordinador i és imprescindible portar el teu ordinador o tauleta. **Nivell mitjà.**

EDICIÓN DIGITAL FOTOGRÁFICA PARA EL DÍA A DÍA

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 18.10 a 20.10 h.

Del 20/04 al 01/06. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Se recomienda tener conocimientos básicos de ordenador y es imprescindible traer tu ordenador o tablet. **Nivel medio.**





INFORMÀTICA ÚS QUOTIDIÀ

Porta el teu ordinador portàtil, si en tens.

Es recomana tenir coneixements bàsics d'ordinador, ratolí, teclat...

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 18.10 a 20.10 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: vine amb el teu ordinador portàtil, si en tens.

INFORMÁTICA USO COTIDIANO

Trae tu ordenador portátil si tienes.

Se recomienda tener conocimientos básicos de ordenador, ratón, teclado...

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 18.10 a 20.10 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: ven con tu ordenador portátil si tienes.

POSA EN PRÀCTICA ELS PROGRAMES

MÉS ACTUALS. NIVELL MITJÀ I AVANÇAT

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 16 a 18 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Es recomana tenir NIVELL MITJÀ d'ordinador, tenir actualitzades les contrassenyes de Gmail i és imprescindible portar el teu ordinador portàtil.



PON EN PRÁCTICA LOS PROGRAMAS

MÁS ACTUALES: NIVEL MEDIO Y AVANZADO

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 16 a 18 h.

Del 22/04 al 27/05. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Se recomienda tener NIVEL MEDIO de ordenador, tener actualizadas las contraseñas de Gmail y es imprescindible traer tu ordenador portátil.



BENESTAR_BIENESTAR



INSCRIU-TE
INSCRIBETE

PLANTES I ALIMENTACIÓ PER A MILLORAR EL TRÀNSIT INTESTINAL

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 17 a 19 h.

El 24/04. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.



PLANTAS Y ALIMENTACIÓN PARA MEJORAR EL TRÁNSITO INTESTINAL

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 17 a 19 h.

El 24/04. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer.

TEATRE

A càrrec de Paula López.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 18 a 19.30 h.

Del 8/5 al 12/6. 6 sessions. 9 hores · Preu 22,50 €

TEATRO

A cargo de Paula López.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 18.10 a 19.20 h.

Del 8/5 al 12/6. 6 sesiones. 9 horas · Precio 22.50 €





ABRIL

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIG

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

JUNY

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

- FESTIU
- FESTIU autonòmic
- FESTES LOCALS
- FESTIUS LLIURE DISPOSICIÓ
- FESTIUS vacances

ANOTACIONES ANOTACIONES

[illegible]



CONSIDERACIONS GENERALS

- La programació dels cursos s'adreça a persones més grans de 18 anys. En cas que s'hi vulgui inscriure alumnat d'entre 16 i 18 anys, el pare, la mare o el/la representant legal haurà de signar la inscripció.
- Els cursos que no arribin al 50% d'ocupació seran anul·lats.
- Les places són limitades i s'ompliran per ordre d'inscripció.
- Les persones empadronades a Gavà tindran preferència de plaça.
- La inscripció i formalització de la matrícula és nominal.
- L'alumnat del primer i del segon trimestre dels cursos d'anglès, artístics, salut i cos i tecnologia que ha assistit a un mínim del 50% de les classes, pot reservar la seva plaça per al mateix curs del proper trimestre.
- L'Ajuntament es reserva el dret de variar o anul·lar espais, activitats i horaris en funció de les necessitats, nombre d'inscripcions o per motius de força major.
- En les activitats que es fan a l'espai salut és obligatori portar una tovallola i utilitzar roba i calçat esportiu adequat.
- El material necessari per a l'activitat formativa anirà a càrrec de l'alumnat.
- La inscripció a les activitats formatives comporta l'acceptació de la normativa de les instal·lacions i de la normativa bàsica i de pagament.
- Es lliurarà un certificat acreditatiu d'assistència a l'alumnat dels cursos d'idiomes que hagi assistit, com a mínim, al 80% de les classes.
- La sol·licitud de baixa de qualsevol inscripció s'haurà de realitzar mitjançant el formulari corresponent, havent informat a temps i sense haver assistit a cap sessió del curs.
- Les baixes s'han de comunicar, com a mínim, 7 dies abans de començar el curs. En cas contrari, es generarà el rebut corresponent.
- El primer dia, i per tal d'agilitzar el servei, cal que passeu per dinamització a registrar la vostra assistència personalment.
- Atès que hi ha moltes sol·licituds per accedir als cursos, farem un seguiment d'assistència i, en el cas que falteu a 4 sessions, perdreu la plaça, donant pas a la següent persona de la llista d'espera.
- Recordeu que a l'equipament teniu a la vostra disposició una font d'aigua. Per fer-ne ús, cal que porteu una ampolla o got reutilitzable. Amb gestos com aquest reduïm residus i fem que aquest espai sigui més sostenible.



CONSIDERACIONES GENERALES

- La programación de los cursos se dirige a personas mayores de 18 años. En caso de que se quiera inscribir alumnado de entre 16 y 18 años, el padre, la madre o el/la representante legal tendrá que firmar la inscripción.
- Los cursos que no lleguen al 50% de ocupación serán anulados.
- Las plazas son limitadas y se llenarán por orden de inscripción.
- Las personas empadronadas en Gavà tendrán preferencia de plaza.
- La inscripción y formalización de la matrícula es nominal.
- El alumnado del primero y del segundo trimestre de los cursos de inglés, artísticos, salud y cuerpo y tecnología que ha asistido a un mínimo del 50% de las clases, puede reservar su plaza para el mismo curso del próximo trimestre.
- El Ayuntamiento se reserva el derecho de variar o anular espacios, actividades y horarios en función de las necesidades, número de inscripciones o por motivos de fuerza mayor.
- En las actividades que se hacen en el espacio salud es obligatorio llevar una toalla y utilizar ropa y calzado deportivo adecuado.
- El material necesario para la actividad formativa irá a cargo del alumnado.
- La inscripción a las actividades formativas comporta la aceptación de la normativa de las instalaciones y de la normativa básica y de pago.
- Se librará un certificado acreditativo de asistencia al alumnado de los cursos de idiomas que haya asistido, como mínimo, al 80% de las clases.
- La solicitud de baja de cualquier inscripción se tendrá que realizar mediante el formulario correspondiente, habiendo informado a tiempo y sin haber asistido a ninguna sesión del curso.
- Las bajas tienen que comunicarse, como mínimo, 7 días antes de empezar el curso. En caso contrario, se generará el recibo correspondiente.
- El primer día, y para agilizar el servicio, hace falta que pases por dinamización a registrar tu asistencia personalmente.
- Dado que hay muchas solicitudes para acceder a los cursos, haremos un seguimiento de asistencia y, en el supuesto de que faltes a 4 sesiones, perderás la plaza, otorgándola a la siguiente persona de la lista de espera.
- Recuerda que en el equipamiento tienes a tu disposición una fuente de agua. Para hacer uso, hace falta que traigas una botella o vaso reutilizable. Con gestos como este reducimos residuos y basura que este espacio sea más sostenible.

GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gavà