



FORMA'T

FORMACIÓ,
ACTIVITATS I TALLERS
PER A TOTHOM



+18.



GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gavà

CURS
2025/2026
1R TRIMESTRE
OCTUBRE
NOVEMBRE
DESEMBRE



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

A partir de **dilluns 15 de setembre de 2025**

En línia, mitjançant el formulari d'inscripció.

Presencialment, al *Nou Espai Sant Jordi*,
carrer d'Àngela Roca, 2, de dilluns a divendres,
de 10 a 13 i de 16 a 20 h.



INSCRIU-TE



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

1/ Empleneu el formulari en línia o presencialment.

2/ Uns dies després rebreu un correu de resposta sobre l'estat de la vostra sol·licitud:
admissió o llista d'espera.

3/ Per poder iniciar el curs haureu de triar una de les dues opcions:

- Emplenar la sol·licitud de transferència bancària per a pagaments i anar a l'entitat bancària perquè validin les dades bancàries amb el segell de l'entitat.
- Signar aquesta sol·licitud emplenada i adjuntar certificat de titularitat bancària.

Tot aquest procediment caldrà fer-lo només una vegada i no caldrà si ja ens heu aportat aquestes dades correctament en els cursos anteriors.

Adjuntareu la targeta acreditativa per correu electrònic o presencialment en cas que us correspongui bonificació.

PAGAMENT

- Un cop heu assistit a una sessió, es genera el rebut per l'import total del curs.
- El cobrament del curs es farà al llarg del trimestre amb l'import total i en un sol rebut.
- El pagament de les activitats s'efectuarà mitjançant càrrec bancari. Cal facilitar les dades bancàries en el moment de la inscripció.
- Hi ha un 25% de bonificació per família nombrosa, família monoparental o persona amb discapacitat certificada. S'haurà d'adjuntar la targeta acreditativa en cas que correspongui bonificació. Només és aplicable a una activitat formativa per trimestre. Els descomptes no són acumulables.
- És responsabilitat de l'alumnat la idoneïtat de la inscripció en els cursos.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A partir del **lunes 15 de setiembre de 2025**

En línea, mediante el formulario de inscripción.

Presencialmente, en el *Nou Espai Sant Jordi*,
calle Àngela Roca, 2, de lunes a viernes,
de 10 a 13 y de 16 a 20 h.



PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1/ Rellenad el formulario en línea o presencialmente.

2/ Unos días después recibiréis un correo de respuesta sobre el estado de vuestra solicitud:
admisión o lista de espera.

3/ Para poder iniciar el curso tendréis que elegir una de las dos opciones:

- Rellenad la solicitud de transferencia bancaria para pagos e ir a la entidad bancaria para que validen los datos bancarios con el sello de la entidad.
- Firmar esta solicitud cumplimentada y adjuntar certificado de titularidad bancaria.

Todo este procedimiento se deberá hacer solamente una vez y no será necesario si ya nos habéis aportado estos datos correctamente en los cursos anteriores.

Adjuntaréis la tarjeta acreditativa por correo electrónico o presencialmente en caso de que os corresponda bonificación.

PAGO

- Una vez habéis asistido a una sesión, se genera el recibo por el importe total del curso.
- El cobro del curso se hará a lo largo del trimestre con el importe total i en un solo recibo.
- El pago de las actividades se efectuará mediante cargo bancario. Es necesario facilitar los datos bancarios en el momento de la inscripción.
- Hay un 25% de bonificación por familia numerosa, familia monoparental o persona con discapacidad certificada. Se deberá adjuntar la tarjeta acreditativa en caso que corresponda bonificación. Solo es aplicable a una actividad formativa por trimestre. Los descuentos no son acumulables.
- Es responsabilidad del alumnado la idoneidad de la inscripción en los cursos.



IDIOMES_IDIOMAS

ANGLÈS ZERO

A càrrec d'Anibal Campos.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 17.10 a 18.25 h.

Del 21/10 a l'11/12. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394.

ANGLÈS INICIAL

A càrrec d'Anibal Campos.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 18.35 a 19.50 h.

Del 21/10 a l'11/12. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

NOTA: seguim el llibre de text *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394.

ANGLÈS MITJÀ

A càrrec de Rebeca Galaz

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 h.

Del 21/10 a l'11/12. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

ANGLÈS CONVERSA FLUÏDA

A càrrec de Rebeca Galaz

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimarts i dijous, de 18.35 a 19.50 h.

Del 21/10 a l'11/12. 16 sessions.

20 hores · Preu 60 €

INGLÉS CERO

A cargo de Anibal Campos.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 17.10 a 18.25 h.

Del 21/10 al 11/12. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394.

INGLÉS INICIAL

A cargo de Anibal Campos.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 18.35 a 19.50 h.

Del 21/10 al 11/12. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

NOTA: seguimos el libro de texto *English File 4th Edition A1/A2. Student's Book and Workbook without Key Pack* ISBN 9780194031394.

INGLÉS MEDIO

A cargo de Rebeca Galaz.

En el sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de 17.15 a 18.30 h.

Del 21/10 al 11/12. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

INGLÉS CONVERSACIÓN FLUIDA

A cargo de Rebeca Galaz.

En el sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Martes y jueves, de de 18.35 a 19.50 h.

Del 21/10 al 11/12. 16 sesiones.

20 horas · Precio 60 €

do you speak english?



ARTÍSTICS_ARTÍSTICOS



GUIARRA BÀSICA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 16.30 a 17.30 h.

Del 22/10 al 10/12. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA INTERMÈDIA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 17.35 a 18.35 h.

Del 22/10 al 10/12. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

GUIARRA AVANÇADA

A càrrec de Simón Felipe Reyes.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 18.40 a 19.40 h.

Del 22/10 al 10/12. 8 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb la guitarra

CANT CORAL MODERN

A càrrec de Núria Almazán.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 16.40 a 18 h.

Del 29/10 al 3/12. 6 sessions.

8 hores · Preu 20 €

COSTURA A MÀQUINA

A càrrec de Sara Tasayco.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dilluns, de 18 a 20 h.

Del 20/10 a l'1/12. 7 sessions.

14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb màquina de cosir i estris de costura.

EL RACÓ ARTÍSTIC DE LA LOLA

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi.

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h.

Del 29/10 al 19/11. 4 sessions.

8 hores · Preu 20 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

GUIARRA BÀSICA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 16.30 a 17.30 h.

Del 22/10 al 10/12. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

GUIARRA INTERMEDIA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 17.35 a 18.35 h.

Del 22/10 al 10/12. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

GUIARRA AVANZADA

A cargo de Simón Felipe Reyes.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 18.40 a 19.40 h.

Del 22/10 al 10/12. 8 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con tu guitarra

CANTO CORAL MODERNO

A cargo de Núria Almazán.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 16.40 a 18 h.

Del 29/10 al 3/12. 6 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

COSTURA A MÀQUINA

A cargo de Sara Tasayco.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Lunes, de 18 a 20 h.

Del 20/10 al 1/12. 7 sesiones.

14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con máquina de coser y utensilios de costura.

EL RINCÓN ARTÍSTICO DE LOLA

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi.

Miércoles, de 10.30 a 12.30 h.

Del 29/10 al 19/11. 4 sesiones.

8 horas · Precio 20 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer al empezar.



ARTÍSTICS_ARTÍSTICOS



TALLER D'ESPELMES

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 10.30 a 12.30 h.

Del 26/11 al 3/12. 2 sessions. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

TALLER DE VELAS

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 10.30 a 12.30 h.

Del 26/11 al 3/12. 2 sesiones. 4 horas · Precio 10 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.

INICIACIÓ I EXPERIMENTACIÓ AMB L'ARGILA

A càrrec de Lola Conde.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17 a 20 h.

Del 29/10 al 26/11. 5 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar al començar.

INICIACIÓN Y EXPERIMENTACIÓN CON LA ARCILLA

A cargo de Lola Conde.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17 a 20 h.

Del 29/10 al 26/11. 5 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer al empezar.

PREPARA EL NADAL, PARA TAULA I EMBOLICA REGALS AMB ELEMENTS NATURALS I SOSTENIBLES

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17.30 a 19.30 h.

El 10/12. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar.

PREPARA LA NAVIDAD, PON LA MESA Y ENVUELVE REGALOS CON ELEMENTOS NATURALES Y SOSTENIBLES

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17.30 a 19.30 h.

El 10/12. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer.

CURS DE DIBUIX IL·LUSTRATIU AMB GRAFIT

A càrrec d'Andrés Flores.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 18 a 20 h. Del 27/10 a l'1/12.

6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: porta llapis H2, HB, B3; goma d'esborrar i goma tova; maquineta; set de llapis de colors (qualsevol marca); quadern de dibuix DIN A4 -190 g (preferiblement en format llibre).

CURSO DE DIBUJO ILUSTRATIVO CON GRAFITO

A cargo de Andrés Flores.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 18 a 20 h. Del 27/10 al 1/12.

6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: trae lápices H2,HB,B3; goma de borrar y goma blanda; sacapuntas; set de lápices de colores (cualquier marca); cuaderno de dibujo DIN A4 -190 g (preferiblemente en formato libro).



EN FAMÍLIA_EN FAMILIA

NOTES TALLERS D'AQUESTA ÀREA. Són tallers per compartir en família creats amb l'objectiu que una persona adulta vingui amb un infant. Es tracta de que compartiu l'estona, fent una activitat amb bona companyia. Cal abonar l'import del material directament a la formadora.

NOTAS TALLERES DE ESTA ÁREA. Son talleres para compartir en familia creados con el objetivo de que una persona adulta venga con un niño. Se trata de que compartáis el rato, haciendo una actividad con buena compañía. Hay que abonar el importe del material directamente a la formadora.

TALLER FAMILIAR ARTÍSTIC: TARDOR

A càrrec de Lola Conde.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 17.30 a 19.30 h.

El 22/10. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.



TALLER FAMILIAR ARTÍSTICO: OTOÑO

A cargo de Lola Conde.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 17.30 a 19.30 h.

El 22/10. 1 sesión. 2 horas · Precio 5 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.

TALLER FAMILIAR CUINA: TRONC DE NADAL

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 17.10 a 20.10 h.

El 24/11. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.



TALLER FAMILIAR COCINA: TRONCO DE NAVIDAD

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 17.10 a 20.10 h.

El 24/11. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,5 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.

SALUT I COS_SALUD Y CUERPO



HATHA IOGA

A càrrec de Guillermo Bodelón.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns i dimecres, de 17.15 a 18.30 h.

Del 27/10 al 3/12. 12 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

HATHA YOGA

A cargo de Guillermo Bodelón.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Lunes i miércles, de 17.15 a 18.30 h.

Del 27/10 al 3/12. 12 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

VINYASA IOGA

A càrrec de Guillermo Bodelón.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns i dimecres, de 18.35 a 19.50 h.

Del 27/10 al 3/12. 12 sessions. 15 hores · Preu 37,50 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

VINYASA YOGA

A cargo de Guillermo Bodelón.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Lunes i miércles, de 18.35 a 19.50 h

Del 27/10 al 3/12. 12 sesiones. 15 horas · Precio 37,50 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

MOVIMENT SUAU

A càrrec de Pedro Rota.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17.10 a 18.10 h.

Del 28/10 al 16/12. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

MOVIMIENTO SUAVE

A cargo de Pedro Rota.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17.10 a 18.10 h.

Del 28/10 al 16/12. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.



ESTIRAMENTS

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, de 17.10 a 18.10 h.

Del 23/10 a l'11/12. 8 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

ESTIRAMIENTOS

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 17.10 a 18.10 h.

Del 23/10 al 11/12. 8 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

REEDUCACIÓ POSTURAL

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts i dijous, de 18.10 a 19.10 h.

Del 23/10 al 9/12. 14 sessions. 14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

REEDUCACIÓN POSTURAL

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes y jueves, de 18.10 a 19.10 h.

Del 23/10 al 9/12. 14 sesiones. 14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

ACTIVA'T

A càrrec de Santiago Maldonado.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts i dijous, de 19.10 a 20.10 h.

Del 23/10 al 9/12. 14 sessions. 14 hores · Preu 35 €

NOTA: vine amb roba esportiva, tovallola i got o ampolla.

ACTÍVATE

A cargo de Santiago Maldonado.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Martes y jueves, de 19.10 a 20.10 h.

Del 23/10 al 9/12. 14 sesiones. 14 horas · Precio 35 €

NOTA: ven con ropa deportiva, toalla y vaso o botella.

BALLA LA TEVA PRIMERA SEVILLANA

A càrrec de Rosa Belén Prada.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 18.30 a 20 h.

Del 21/11 al 19/12. 4 sessions. 6 hores · Preu 15 €

NOTA: primer contacte amb la sevillana, nivell iniciació.

BAILA TU PRIMERA SEVILLANA

A cargo de Rosa Belén Prada.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 18.30 a 20 h.

Del 21/11 al 19/12. 4 sesiones. 6 horas · Precio 15 €

NOTA: primer contacto con la sevillana, nivel iniciación.



CUINA I NUTRICIÓ_ COCINA Y NUTRICIÓN

PASTISSERIA AMB LA REBECA

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16.30 a 19.30 h.

Del 20/10 al 10/11. 4 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.



PASTELERÍA CON REBECA

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16.30 a 19.30 h.

Del 20/10 al 10/11. 4 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.



TORRONS

A càrrec de Rebeca Galaz.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16.30 a 19.30 h.

El 17/11. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

TURRONES

A cargo de Rebeca Galaz.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16.30 a 19.30 h.

El 17/11. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,5 €

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.

LASANYES

A càrrec d'Enea Costanzo.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dijous i divendres, de 17 a 20 h.

Del 23/10 al 24/10. 2 sessions en dies consecutius. 6 hores · Preu 15 €

NOTA: el formador et dirà què cal portar per començar.



LASAÑAS

A cargo de Enea Costanzo.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Jueves y viernes, de 17 a 20 h.

Del 23/10 al 24/10. 2 sesiones en días consecutivos. 6 horas · Precio 15 €

NOTA: el formador te dirá qué debes traer para empezar.

PASTA DE FULL*

A càrrec d'Enea Costanzo.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, de 17 a 19:30 h.

Del 6/11 al 13/11. 2 sessions. 5 hores · Preu 12,50 €

NOTA: el formador et dirà què cal portar per començar.

Es requereix experiència prèvia, actitud proactiva i desenvolupada a cuina.*



HOJALDRE*

A cargo de Enea Costanzo.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 17 a 19:30 h.

Del 6/11 al 13/11. 2 sesiones. 5 horas · Precio 12,50 €

NOTA: el formador te dirà què debes traer para empezar.

Se requiere experiencia prèvia, actitud proactiva y desenvuelta en cocina.*



ENTRANTS DE NADAL

A càrrec d'Enea Costanzo.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dijous, de 17 a 20 h.

Del 27/11 a l'11/12. 3 sessions. 9 hores · Preu 22,50 €

NOTA: el formador et dirà què cal portar per començar.

ENTRANTES DE NAVIDAD

A cargo de Enea Costanzo.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Jueves, de 17 a 20 h.

Del 27/11 a l'11/12. 3 sesiones. 9 horas · Precio 22,50 €

NOTA: el formador te dirà què debes traer para empezar.



CUINA VEGETARIANA PER LOTS (BATCH COOKING) TARDOR

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 16.30 a 19.30 h.

El 21/10. 1 sessió. 3 hores · Preu 7,50 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

COCINA VEGETARIANA POR LOTES (BATCH COOKING) OTOÑO

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 16.30 a 19.30 h.

El 21/10. 1 sesión. 3 horas · Precio 7,50 €

NOTA: la formadora te dirà què debes traer para empezar.



ALIMENTACIÓ CONSCIENT (TARDOR)

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17 a 19 h.

L'11/11. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE (OTOÑO)

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17 a 19 h.

El 11/11. 1 sesión. 2 horas · Precio 5€

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.

L'ART DE LES TISANES

A càrrec de Silvia Rivera.

A la cuina del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 17 a 19 h.

El 9/12. 1 sessió. 2 hores · Preu 5 €

NOTA: la formadora et dirà què cal portar per començar.

EL ARTE DE LAS TISANAS

A cargo de Silvia Rivera.

En la cocina del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 17 a 19 h.

El 9/12. 1 sesión. 2 horas · Precio 5€

NOTA: la formadora te dirá qué debes traer para empezar.



ESPAI DE TECNOLOGIA_ ESPACIO DE TECNOLOGÍA



RESOLDRE DUBTES DEL MÒBIL (TOTS ELS NIVELLS)

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16 a 18 h.

Del 27/10 a l'1/12. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Cal que portis el teu telèfon intel·ligent o tauleta.

RESOLVER DUDAS DEL MÓVIL (TODOS LOS NIVELES)

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16 a 18 h.

Del 27/10 al 1/12. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Trae tu teléfono inteligente o tablet.

RETOC I EDICIÓ DIGITAL FOTOGRÀFICA

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 18.10 a 20.10 h.

Del 27/10 a l'1/12. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Es recomana tenir coneixements bàsics d'ordinador i és imprescindible portar el teu ordinador o tauleta i **càmera fotogràfica**. Nivell mitjà.

RETOQUE Y EDICIÓN DIGITAL FOTOGRÁFICA

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 18.10 a 20.10 h.

Del 27/10 al 1/12. 6 sesiones.

NOTA: Se recomienda tener conocimientos básicos de ordenador y es imprescindible traer tu ordenador o tablet y **cámara fotográfica**. Nivel medio.

INFORMÀTICA I

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 16 a 18 h.

Del 29/10 al 3/12. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: vine amb el teu ordinador portàtil, si en tens.

INFORMÁTICA I

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 16 a 18 h.

Del 29/10 al 3/12. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: ven con tu ordenador portátil si tienes.



EINES PER AL MÓN LABORAL I FORMACIÓ EN LÍNIA, NIVELL MITJÀ*

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimecres, de 18.10 a 20.10 h.

Del 29/10 al 3/12. 6 sessions. 12 hores · Preu 30 €

NOTA: Es recomana tenir NIVELL MITJÀ d'ordinador i és imprescindible portar el teu ordinador portàtil.

**Xarxes laborals per millorar la teva situació professional (LinkedIn, B4Work, FeinaActiva) Zoom, Teams i Meet treball en remot; emmagatzematge al núvol (Google Drive, OneDrive, Dropbox), plataformes de formació en línia (Moodle); eines d'oficina (LibreOffice: Writer, Càlcul i Impress).*

HERRAMIENTAS PARA EL MUNDO LABORAL Y FORMACIÓN EN LÍNEA, NIVEL MEDIO*

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Miércoles, de 18.10 a 20.10 h.

Del 29/10 al 3/12. 6 sesiones. 12 horas · Precio 30 €

NOTA: Se recomienda tener NIVEL MEDIO de ordenador y es imprescindible llevar tu ordenador portátil.

**Redes laborales para mejorar tu situación profesional (LinkedIn, B4Work, FeinaActiva) Zoom, Teams y Meet trabajo en remoto; almacenamiento en la nube (Google Drive, OneDrive, Dropbox), plataformas de formación en línea (Moodle); herramientas de oficina (LibreOffice: Writer, Calc i Impress).*

COM PROMOCIONAR LES TEVES IDEES EN LÍNIA, NIVELL AVANÇAT*

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 16 a 18 h.

Del 28/10 al 18/11. 4 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: És imprescindible tenir coneixements avançats d'ordinador, telèfon intel·ligent o tauleta. És preferible que portis el teu ordinador portàtil, telèfon intel·ligent o tauleta.

**Estratègies per arribar a més gent.*

Disseny i creació de pàgina web i blogs. Xarxes socials rellevants. Creació de continguts usant intel·ligència artificial i programari de disseny.

CÓMO PROMOCIONAR TUS IDEAS EN LÍNEA, NIVEL AVANZADO*

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 18.10 a 20.10 h.

Del 28/10 al 18/11. 4 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: Es imprescindible tener conocimientos avanzados de ordenador, teléfono inteligente o tableta. Es preferible que traigas tu ordenador portátil, teléfono inteligente o tableta.

**Estrategias para llegar a más gente.*

Diseño y creación de página web y blogs. Redes sociales relevantes. Creación de contenidos usando inteligencia artificial y programario de diseño.

BENESTAR_BIENESTAR



IMPROVISACIÓ TEATRAL

A càrrec de Sole Cardigni.

A la sala d'actes del Nou Espai Sant Jordi. Dilluns, de 16 a 17:30 h.

Del 27/10 a l'1/12. 6 sessions. 9 hores · Preu 22,50 €

IMPROVISACIÓN TEATRAL

A cargo de Sole Cardigni.

En la sala de actos del Nou Espai Sant Jordi. Lunes, de 16 a 17:30 h.

Del 27/10 al 1/12. 6 sesiones. 9 horas · Precio 22,50 €

MEMÒRIA I ART, HISTÒRIES PERSONALS I FICTÍCIES

A càrrec de Norberto Sinatra.

A l'aula d'informàtica del Nou Espai Sant Jordi. Dimarts, de 16 a 18 h.

Del 28/10 al 18/11. 4 sessions. 8 hores · Preu 20 €

NOTA: porta el teu *smartphone* i ordinador portàtil.

MEMORIA Y ARTE, HISTORIAS PERSONALES Y FICTICIAS

A cargo de Norberto Sinatra.

En el aula de informática del Nou Espai Sant Jordi. Martes, de 16 a 18 h.

Del 28/10 al 18/11. 4 sesiones. 8 horas · Precio 20 €

NOTA: trae tu *smartphone* y ordenador portátil.

RISOEXPERIÈNCIA

A càrrec de Grup Vitamina Felicitat.

A l'espai salut del Nou Espai Sant Jordi. Divendres, de 17 a 18.20 h.

Del 24/10 al 14/11. 3 sessions. 4 hores · Preu 10 €

NOTA: vine amb roba esportiva i got o ampolla.

RISOEXPERIENCIA

A cargo de Grup Vitamina Felicitat.

En el espacio salud del Nou Espai Sant Jordi. Viernes, de 17 a 18.20 h.

Del 24/10 al 14/11. 3 sesiones. 4 horas · Precio 10 €

NOTA: ven con ropa deportiva y vaso o botella.





		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- FESTIU
- FESTIU autonòmic
- FESTES LOCALS
- FESTIUS LLIURE DISPOSICIÓ
- FESTIUS vacances

ANOTACIONES_ANOTACIONES



CONSIDERACIONS GENERALS

- La programació dels cursos s'adreça a persones més grans de 18 anys. En cas que s'hi vulgui inscriure alumnat d'entre 16 i 18 anys, el pare, la mare o el/la representant legal haurà de signar la inscripció.
- Els cursos que no arribin al 50% d'ocupació seran anul·lats.
- Les places són limitades i s'ompliran per ordre d'inscripció.
- Les persones empadronades a Gavà tindran preferència de plaça.
- La inscripció i formalització de la matrícula és nominal.
- L'alumnat del primer i del segon trimestre dels cursos d'anglès, artístics, salut i cos i tecnologia que ha assistit a un mínim del 50% de les classes, pot reservar la seva plaça per al mateix curs del proper trimestre.
- L'Ajuntament es reserva el dret de variar o anul·lar espais, activitats i horaris en funció de les necessitats, nombre d'inscripcions o per motius de força major.
- En les activitats que es fan a l'espai salut és obligatori portar una tovallola i utilitzar roba i calçat esportiu adequat.
- El material necessari per a l'activitat formativa anirà a càrrec de l'alumnat.
- La inscripció a les activitats formatives comporta l'acceptació de la normativa de les instal·lacions i de la normativa bàsica i de pagament.
- Es lliurarà un certificat acreditatiu d'assistència a l'alumnat dels cursos d'idiomes que hagi assistit, com a mínim, al 80% de les classes.
- La sol·licitud de baixa de qualsevol inscripció s'haurà de realitzar mitjançant el formulari corresponent, havent informat a temps i sense haver assistit a cap sessió del curs.
- Les baixes s'han de comunicar, com a mínim, 7 dies abans de començar el curs. En cas contrari, es generarà el rebut corresponent.
- El primer dia, i per tal d'agilitzar el servei, cal que passeu per dinamització a registrar la vostra assistència personalment.
- Atès que hi ha moltes sol·licituds per accedir als cursos, farem un seguiment d'assistència i, en el cas que falteu a 4 sessions, perdreu la plaça, donant pas a la següent persona de la llista d'espera.
- Recordeu que a l'equipament teniu a la vostra disposició una font d'aigua. Per fer-ne ús, cal que porteu una ampolla o got reutilitzable. Amb gestos com aquest reduïm residus i fem que aquest espai sigui més sostenible.



CONSIDERACIONES GENERALES

- La programación de los cursos se dirige a personas mayores de 18 años. En caso de que se quiera inscribir alumnado de entre 16 y 18 años, el padre, la madre o el/la representante legal tendrá que firmar la inscripción.
- Los cursos que no lleguen al 50% de ocupación serán anulados.
- Las plazas son limitadas y se llenarán por orden de inscripción.
- Las personas empadronadas en Gavà tendrán preferencia de plaza.
- La inscripción y formalización de la matrícula es nominal.
- El alumnado del primero y del segundo trimestre de los cursos de inglés, artísticos, salud y cuerpo y tecnología que ha asistido a un mínimo del 50% de las clases, puede reservar su plaza para el mismo curso del próximo trimestre.
- El Ayuntamiento se reserva el derecho de variar o anular espacios, actividades y horarios en función de las necesidades, número de inscripciones o por motivos de fuerza mayor.
- En las actividades que se hacen en el espacio salud es obligatorio llevar una toalla y utilizar ropa y calzado deportivo adecuado.
- El material necesario para la actividad formativa irá a cargo del alumnado.
- La inscripción a las actividades formativas comporta la aceptación de la normativa de las instalaciones y de la normativa básica y de pago.
- Se librará un certificado acreditativo de asistencia al alumnado de los cursos de idiomas que haya asistido, como mínimo, al 80% de las clases.
- La solicitud de baja de cualquier inscripción se tendrá que realizar mediante el formulario correspondiente, habiendo informado a tiempo y sin haber asistido a ninguna sesión del curso.
- Las bajas tienen que comunicarse, como mínimo, 7 días antes de empezar el curso. En caso contrario, se generará el recibo correspondiente.
- El primer día, y para agilizar el servicio, hace falta que pases por dinamización a registrar tu asistencia personalmente.
- Dado que hay muchas solicitudes para acceder a los cursos, haremos un seguimiento de asistencia y, en el supuesto de que faltes a 4 sesiones, perderás la plaza, otorgándola a la siguiente persona de la lista de espera.
- Recuerda que en el equipamiento tienes a tu disposición una fuente de agua. Para hacer uso, hace falta que traigas una botella o vaso reutilizable. Con gestos como este reducimos residuos y basura que este espacio sea más sostenible.

GAVÀ,
NATU
RAL
MENT



Ajuntament
de Gava