

PROGRAMA D'ACTIVITATS
MUNICIPALS ADREÇADES A LES

PERSONES GRANS

D'OCTUBRE DE 2025 A JUNY DE 2026

INFORMACIÓ

CONDICIONS GENERALS

CURSOS

ESPAI DE COL·LABORACIÓ

SERVEIS

 **GENT GRAN
DE GAVÀ**

**GAVÀ,
NATU
RAL
MENT**



**Ajuntament
de Gavà**





Reprenem les activitats que es duen a terme als casals municipals de la gent gran de Gavà durant la temporada 2025-2026. I us recomanem que ho mireu amb atenció perquè l'oferta és àmplia i hi ha novetats importants.

Hi podeu trobar tota una sèrie d'activitats grupals noves, que desitgem que siguin del vostre interès. Es tracta de diferents espais on es poden treballar aspectes diversos, per això hi han treballat tant els departaments de Feminisme, Igualtat i LGTBI, com el departament d'Acció Social i Mediació. A l'interior d'aquest programa teniu tota la informació. Igual que hi podeu veure una de les novetats d'aquest any: apropem un tastet d'activitat al barri de Gavà Mar, una petició que ens ha arribat per part dels veïns de la zona i a la que donem resposta.

Les persones grans són i seran un públic que té molt a dir, amb experiència i implicació en tot allò que es fa i que volem que continuï sent reconegut. Per això us oferim una programació plena de propostes que promouen una vida saludable i activa en què les relacions socials tenen un paper molt important.

Com a alcaldessa em sento molt orgullosa i agraïda a la gent gran de Gavà, i des de l'Ajuntament oferim tot el que tenim al nostre abast per donar-vos suport.

Ja ho sabeu: consulteu, trieu i... no ho dubteu: apunteu-vos-hi!

Molt cordialment,



Gemma Badia Cequier
Alcaldessa de Gavà
Gavà, agost de 2025

INFORMACIÓ PER INSCRIURE'S ALS CURSOS

1_ DEMANAR NÚMERO DE PREMATRÍCULA:

• QUAN?

De l'1 al 8 de setembre.

De dilluns a divendres, de 10 a 13 h i de 16 a 20 h.

• PER A QUÈ SERVEIX AQUEST NÚMERO?

El número s'utilitzarà per a un sorteig.

El sorteig decidirà l'ordre en què cada persona es podrà inscriure.

• QUÈ CAL FER?

Has d'indicar a quin **casal municipal** vols fer la matrícula.

Pots fer-ho:

Presencial a qualsevol dels casals:

El Centre / Can Tintorer / Torre Lluç

Per internet:

gentgran.gava.cat

O escaneja el codi QR



2. SORTEIG DE L'ORDRE D'INSCRIPCIÓ

QUAN?

El 10 de setembre.

COM?

Es farà un sorteig per ordinador.

El sorteig indicarà el dia i l'hora de la teva inscripció.

ON VEURÉ EL RESULTAT?

El mateix dia, les llistes estaran penjades al casal.

3. MATRÍCULA

QUAN?

Del 15 al 30 de setembre.

COM?

La matrícula es fa **presencialment** i per l'ordre del sorteig.

ON?

Al **casal municipal** que vas indicar a la prematrícula.

Places limitades!

S'ompliran segons l'ordre de matrícula.

• Si **no vas al teu torn**, perdràs el lloc. Pots enviar **una altra persona** amb:

Una autorització signada per tu.

A QUI VAN ADREÇADES LES ACTIVITATS?

A persones
empadronades
a Gavà.

Han de tenir
més de 65 anys.

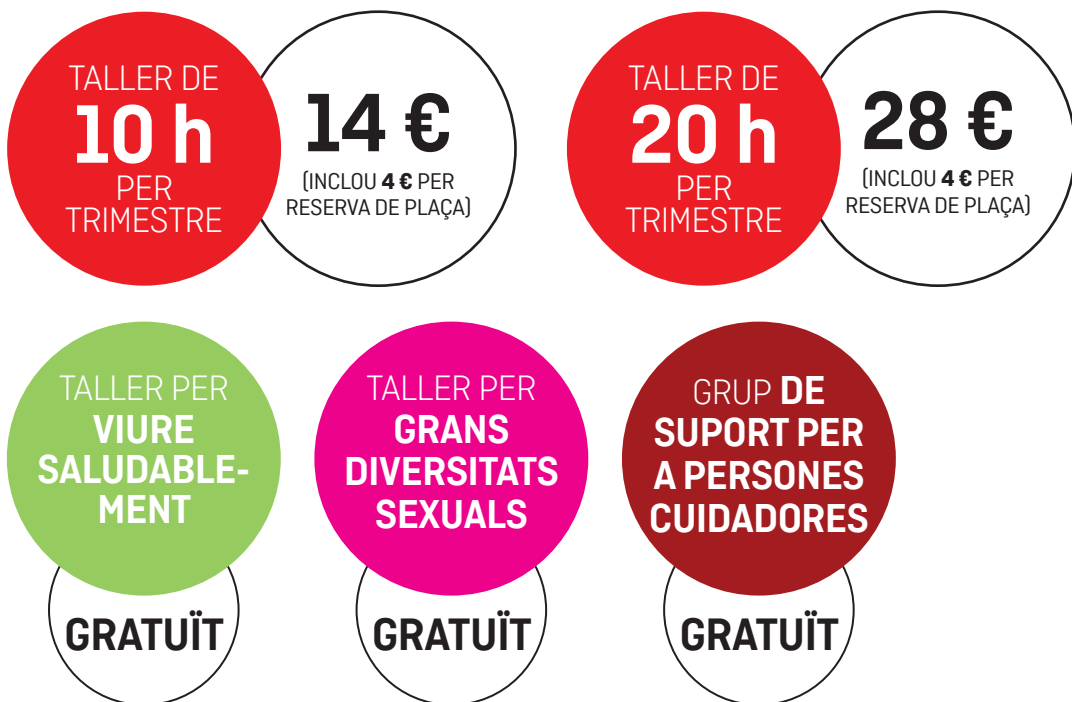
També s'hi poden
apuntar persones
d'entre 60 i
65 anys si no
treballen
actualment.



INICI DE CURS
2
D'OCTUBRE

PREUS DELS TALLERS

Si el taller necessita material extra,
el cost l'ha de pagar la persona inscrita.



COM ES PAGUEN LES ACTIVITATS?

El pagament es fa a través de domiciliació bancària, en 3 rebuts:

1. Primer rebut

Inclou: la reserva de totes les activitats i el primer trimestre.
Es cobrarà abans d'acabar el trimestre.

2. Segon rebut

Inclou: el pagament del segon trimestre.
Es cobrarà abans d'acabar el trimestre.

3. Tercer rebut

Inclou: el pagament del tercer trimestre.
Es cobrarà abans d'acabar el trimestre.

DOCUMENTACIÓ QUE CAL PORTAR

DNI

Document que demostrï que ets pensionista o aturat/da.

Document per autoritzar el pagament (es donarà el dia de la prematrícula).

Fotografia mida carnet.



GRUP PER VIURE SALUDABLEMENT

QUÈ ÉS AQUEST GRUP?

És un espai per **parlar i compartir** pensaments, experiències i emocions amb altres persones. T'ajudarà a tenir una actitud més **positiva** i a viure de manera més saludable.

QUINS OBJECTIUS TÉ?

- **Promoure un envelliment actiu i saludable**
- **Millorar les relacions amb altres persones**
- **Aprendre a afrontar les pèrdues i moments difícils**
- **Enfortir l'autoestima i els bons hàbits**
- **Pensar com volem viure i què podem fer cada dia per aconseguir-ho.**

COM TREBALLAREM?

Treballarem **en grup**, amb activitats participatives i dinàmiques senzilles. Cada persona podrà compartir el que vulgui i escoltar els altres. Ens ajudarem mútuament a pensar **com volem viure i què ens fa sentir bé**.

QUAN ES FARÀ?

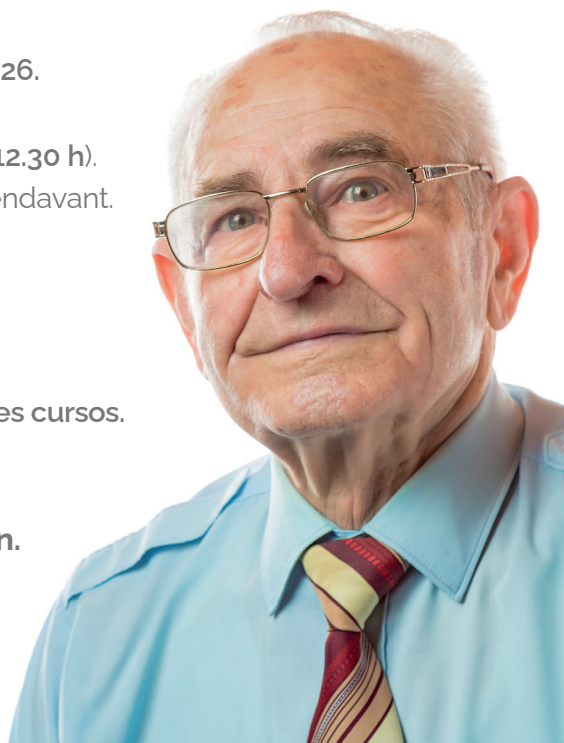
- Hi haurà **3 grups** durant el curs **2025-2026**.
- Cada grup farà **8 sessions**.
- Cada sessió durarà **2 hores** (de **10.30 a 12.30 h**).
- Les **dates i el lloc** es confirmaran més endavant.

ALTRES INFORMACIONS

- **Gratuït.**
- No compta com a curs regular.
- T'hi pots apuntar **encara que ja facis altres cursos**.

INSCRIPCIONS:

Als **casals municipals de la gent gran**.





GRANS DIVERSITATS SEXUALS: Grup per a dones.

QUÈ ÉS AQUEST GRUP?

És un espai pensat per a **dones** que volen parlar, escoltar i compartir sobre **com** estimen, senten i viuen la seva sexualitat.

No hi haurà judicis ni prejudicis. És un lloc segur i íntim per expressar-se amb respecte i llibertat.

QUINS OBJECTIUS TÉ?

- Pensaments i reflexions.
- Experiències personals.
- Diferents maneres d'estimar i de sentir.

Ens escoltarem les unes a les altres i ens acompanyarem en aquest camí de **diversitat afectiva i sexual**.

COM HO FAREM?

- Amb activitats en grup.
- Amb tècniques participatives senzilles.
- Amb escolta activa.
- En un espai segur i íntim per parlar amb confiança.

QUAN I ON?

- Farem un **grup de 8 sessions**.
- D'**octubre a novembre de 2025**.
- Els **dimarts de 10.30 a 12.30 h.**
- Al **casal el Centre**.

ALTRES INFORMACIONS

- Gratuït.
- No compta com a curs.
- Thi pots apuntar **encara que ja facis altres cursos**.

INSCRIPCIONS:

Als casals municipals de la gent gran.





XERRADES INFORMATIVES SOBRE ELS AJUTS A LA DEPENDÈNCIA

Necessites ajuda per fer les coses del dia a dia?

Tens un familiar que necessita ajuda?

L'Ajuntament fa **xerrades cada mes** per explicar-te:

- Què has de fer per demanar les ajudes.
- Com omplir els documents i formularis.
- Quins ajuts o serveis pots rebre segons el teu grau de dependència.

QUAN ES FAN LES XERRADES?

Totes les xerrades són de **10:30 a 11:30 h**, en aquestes dates:

- 6 d'octubre de 2025
- 3 de novembre de 2025
- 1 de desembre de 2025
- 12 de gener de 2026
- 2 de febrer de 2026
- 2 de març de 2026
- 13 d'abril de 2026
- 4 de maig de 2026
- 1 de juny de 2026
- 6 de juliol de 2026



ON ES FAN?

A la **Sala d'Actes de la Biblioteca Josep Soler i Vidal**.

Plaça Jaume Balmes, s/n.

ALTRES INFORMACIONS

- **Gratuït.**
- No compta com a curs regular.
- T'hi pots apuntar **encara que ja facis altres cursos.**

INSCRIPCIONS:

Als casals municipals de la gent gran.



GRUP DE SUPORT PER A PERSONES CUIDADORES

- **Cuideu una persona amb dependència?**
- **Us agradaria compartir la vostra experiència amb altres persones en la mateixa situació?**

Aquest grup és un espai per **sentir-vos acompanyats**, **cuidar-vos a vosaltres mateixos** i **aprendre junts** com portar millor aquest moment de la vida.

QUINS OBJECTIUS TÉ?

- **Tenir un espai per cuidar-vos vosaltres mateixos.**
- **Conèixer els ajuts i serveis que hi ha per a persones amb dependència.**
- **Fer amistats i compartir experiències amb altres cuidadors.**
- **Rebre informació útil sobre la cura:** demències, com moure una persona amb dependència, temes legals, el dol, etc.
- **Parlar de les emocions que sentim quan cuidem algú i aprendre a gestionar-les per estar millor.**

COM FUNCIONA?

Cada grup serà diferent i s'adaptarà a les vostres **necessitats i interessos**.
Les conductores del grup us proposaran activitats i converses perquè pugueu reflexionar sobre com esteu i què necessiteu.
També vindran professionals experts que us informaran sobre temes del vostre interès.

QUAN ES FARÀ?

- Hi haurà **3 grups** durant el curs **2025-2026**.
- Cada grup farà **8 sessions**.
- Les sessions seran de **10 a 11.30 h**.
- Les **dates i el lloc** es confirmaran més endavant.

ALTRES INFORMACIONS

- **Gratuit.**
- No compta com a curs regular.
- T'hi pots apuntar **encara que ja facis altres cursos**.

INSCRIPCIONS:

Als **casals municipals de la gent gran**.





ESPAI D'ASSESSORAMENT EN NOVES TECNOLOGIES

"I TU, PER QUÈ NO?"

Vols aprendre a fer servir el mòbil, l'ordinador o internet?

Un grup de **persones voluntàries** t'ajudarà a resoldre dubtes i a aprendre coses útils pel dia a dia.

QUÈ PODRÀS APRENDRE?

- Navegar per internet i crear un correu electrònic.
- Consultar la premsa, mirar horaris de bus i tren, demanar hora al metge, comprar per internet, mirar el correu, etc.
- Fer servir el telèfon mòbil i la tauleta.
- Usar xarxes socials.
- Fer i guardar **fotos digitals**, editar-les i compartir-les.
- I moltes altres coses!

QUAN I ON?

Cada dijous:

- De 10:30 a 12:30 al Nou Espai Sant Jordi
- De 16:30 a 18:30 al Casal Municipal de la Gent Gran Can Tintorer

ALTRES INFORMACIONS

- Gratuït
- Cal inscripció prèvia

INSCRIPCIONS:

Als casals municipals de la gent gran



ESPAIS DE COL·LABORACIÓ



ALS CASALS:

- Tens temps lliure?
- Et motiva ajudar els altres?
- Vols col·laborar com a persona voluntària?

Aquest espai és per a tu!

Hi pots participar si tens ganes i disponibilitat per ajudar en diferents activitats. Si vols compartir els teus coneixements i experiència amb altres persones, t'hi pots apuntar.

COM APUNTAR-T'HI?

- A la recepció dels casals municipals de la gent gran
- O bé enviant un correu electrònic a gentgran@gava.cat

ESPAI ENTITATS:

El nostre municipi compta amb dues entitats de gent gran amb un ampli ventall d'activitats:

•Associació Activa de Gavà:

Telèfon: 679 55 8 576 / 671 46 18 07

Mail: gavagentactiva@gmail.com

•Associació de la Gent Gran de Gavà:

Telèfon: 604 21 54 64

Mail: gentgrangava@gmail.com



NO DUBTIS A
INFORMAR-TE'N,
FER-TE'N SOCI/A
I GAUDIR DE
LES SEVES
ACTIVITATS!

CARNET MUNICIPAL DE LA GENT GRAN DE GAVÀ

És un carnet personal que et **dona accés a activitats i descomptes** als equipaments municipals de Gavà.



QUINS AVANTATGES TÉ?

Amb el carnet pots:

- Participar en activitats de les **festes de Sant Pere i Sant Nicasi**.
- Tenir **descomptes** en **revisions esportives** als equipaments municipals.
- Gaudir de **preus reduïts** en espectacles de l'**Espai Maragall**.
- Aconseguir **descomptes en serveis de podologia** a centres col·laboradors.
- I altres avantatges que s'aniran informant.

QUI EL POT DEMANAR?

- Persones **empadronades** a Gavà que tinguin **65 anys o més**.
- Persones de **més de 60 anys** que no estiguin treballant.
- Els **cònjuges** també poden tenir el carnet, tot i que no compleixin els requisits.

COM DEMANAR-LO?

Ves a un d'aquests **Casals Municipals de la Gent Gran** el Centre, Can Tintorer i Torre Lluç.

QUINS DOCUMENTS CAL PORTAR?

- DNI original i fotocòpia.
- Si tens més de 60 anys i no treballes: cal portar un document que ho demostrï.
- Una foto mida carnet.

INFORMACIÓ



DELS CASALS MUNICIPALS DE LA GENT GRAN DE GAVÀ

Si vols participar en activitats, demanar informació o inscriure't a algun servei, pots anar a qualsevol d'aquests tres casals:

Casal Municipal de la Gent Gran el Centre

Carrer de Sant Isidre, 22

Telèfon: 93 662 53 62

Casal Municipal de la Gent Gran Can Tintorer

Camí de Can Tries, s/n

Telèfon: 93 263 96 44

Casal Municipal de la Gent Gran Torre Lluc

Carrer del Centre, 3

Telèfon: 93 263 91 72

També ens pots escriure a: gentgran@gava.cat



PROGRAMA D'ACTIVITATS MUNICIPALS ADREÇADES A LES

PERSONES GRANS



INFORMACIÓ

CASALS AMB INSTAL·LACIONS ESPORTIVES DE GAVÀ I ALTRES

ZEM Diagonal - Nova Piscina Municipal

Carrer de Sant Pere, 118

Telèfon: 93 633 35 40

ZEM Can Tintorer - Piscina

Rambla de Pompeu Fabra, 144-152

Telèfon: 93 638 02 49

Correu electrònic: esports@gava.cat

ALTRES:

Nou Espai Sant Jordi

Carrer d'Àngela Roca, 2

Telèfon: 93 280 86 60

Centre Cívic Gavà Mar

Carrer dels Tellinaires, 53



CALENDARI

PREMATRÍCULA I MATRÍCULA

SETEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5

 Període de sol·licitud de número de prematrícula

 Sorteig

 Període de matrícula amb cita prèvia

 Inici dels cursos

ACTIVITATS CASALS

D'OCTUBRE A
DESEMBRE DE 2025

	CASAL CAN TINTORER						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA ART	16:30	17:30	Pintura amb acrílic 1				
	17:30	18:30					
SALA ACTES	10:30	11:30	loga 1	Activitat física 2	loga 1	Activitat física 2	AA Gent Gran de Gavà
	11:30	12:30	loga 2	Estiraments 1	loga 2	Estiraments 1	
	16:30	17:30	Balls llatins 1	Zumba 1		Mindfullnes 1	AA Gent Gran de Gavà
	17:30	18:30	Balls llatins inicial 1	Pilates 1 (10 h)			
	18:30	19:30	Balls llatins en parella 1 (10 h)	AA Gent Gran de Gavà		Hipopressius 1 (10 h)	
INFORMÀTICA	16:30	17:30	Ús bàsic de l'ordinador 1	Taller memòria 1		Espai d'assessorament informàtic	
	17:30	18:30					
	CASAL DEL CENTRE						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA ACTES	10:30	11:30	Activitat física 3	loga 3	Activitat física 3	loga 3	
	11:30	12:30	Taitxi 1	loga 4	Taitxi 1	loga 4	Grup suport 1
SALA ART	10:30	12:30		Grup: Grans diversitats sexuals			
	16:30	17:30	Txikung 1 (10 h)	Balls llatins 2	AA Gent Gran de Gavà (16-18:15 h)	Balls llatins 2	AA Gent Gran de Gavà (16-18:30 h)
	17:30	18:30	18 h: Espai xerrades	Balls saló 1	Flama i caliu de la sardana (18:30-19:30 h)	Balls saló 1	
	18:30	19:30		Zumba 2	AA Gent activa (19:45-21 h)	Zumba 2	AA Gent activa (18:45-21 h)
	CASAL TORRE LLUC						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA 1	10:30	11:30	Activitat física 5	Act. física 6	Activitat física 5	Act. física 6	Pintura amb oli 1
	11:30	12:30	Gimnàstica suau 1	Act. física 4	Gimnàstica suau 1	Act. física 4	
SALA 2	10:30	11:30	Taller memòria 2			Iniciació al català 1 (10 h)	Taller memòria 3
	11:30	12:30					
SALA 3	10:30	11:30					Manualitats 2: taller màscares venecianes
	11:30	12:30					
	NOU ESPAI SANT JORDI						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INFORMÀTICA	10:30	11:30	Ús bàsic de l'ordinador 2	Ús bàsic del mòbil 1		Espai d'assessorament informàtic	
	11:30	12:30					
	ESPAI EXTERIOR						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:15	12:45					Caminades 1
	PAVEL·LÓ SALA DE BARRI CAN TINTORER						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	11:30	12:30	Activitat física 1		Activitat física 1		
	CENTRE CÍVIC GAVÀ MAR						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:30	11:30				Zumba 3	

ACTIVITATS CASALS

DE GENER A
MARÇ DE 2026

		CASAL CAN TINTORER						
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA ART		16:30	17:30	Pintura amb acrílic 2				
		17:30	18:30					
SALA ACTES		10:30	11:30	loga 5	Activitat física 8	loga 5	Activitat física 8	Grup viure saludablement 2
		11:30	12:30	loga 6	Estiraments 2	loga 6	Estiraments 2	
		16:30	17:30	Balls llatins 3	Zumba 4	Balls llatins 3	Mindfullnes 2	AA Gent Gran de Gavà
		17:30	18:30	Balls llatins inicial 2	Pilates 2 (10 h)	Balls llatins inicial 2		
		18:30	19:30	Balls llatins en parella 2 (10 h)	AA Gent Gran de Gavà	Sevillanes 2 (10)	Hipopressius 2 (10 h)	
INFORMÀTICA		16:30	17:30	Ús bàsic del mòbil 2	Taller memòria 4		Espai d'assessorament informàtic	
		17:30	18:30					
CASAL DEL CENTRE								
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA ACTES		10:30	11:30	Activitat física 9	loga 7	Activitat física 9	loga 7	AA Gent Gran de Gavà (10:30-12:30 h)
		11:30	12:30	Taitxí 2	loga 8	Taitxí 2	loga 8	
		16:30	17:30	Txikung 2 (10 h)	Balls llatins 4	AA Gent Gran de Gavà (16-18:15 h)	Balls llatins 4	AA Gent Gran de Gavà (16-18:30 h)
		17:30	18:30	18 h:	Balls saló 2	Flama i caliu de la sardana (18:30-19:30 h)	Balls saló 2	
		18:30	19:30	Espai xerrades	Zumba 5	AA Gent activa (19:45-21 h)	Zumba 5	
CASAL TORRE LLUC								
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA 1		10:30	11:30	Activitat física 11	Act. física 12	Activitat física 11	Act. física 12	Pintura amb oli 2
		11:30	12:30	Gimnàstica suau 2	Act. física 10	Gimnàstica suau 2	Act. física 10	
SALA 2		10:30	11:30	Taller memòria 5			Iniciació al català 2 (10 h)	Taller memòria 6
		11:30	12:30					
SALA 3		10:30	11:30					Manualitats 3: vitralls
		11:30	12:30					
NOU ESPAI SANT JORDI								
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INFORMÀTICA		10:30	11:30	Ús de l'ordinador nivell mitjà 1	Ús de de mòbil nivell mitjà 1		Espai d'assessorament informàtic	
		11:30	12:30					
ESPAI EXTERIOR								
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		10:15	12:45					Caminades 2
PAVEL·LÓ SALA DE BARRI CAN TINTORER								
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		11:30	12:30	Activitat física 7		Activitat física 7		
CENTRE CÍVIC GAVÀ MAR								
		INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		11:30	12:30				Zumba 6	

ACTIVITATS CASALS

D'ABRIL A
JUNY DE 2026

	CASAL CAN TINTORER						
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SALA ART	16:30	17:30	Pintura amb acrílic 3				
	17:30	18:30					
SALA ACTES	10:30	11:30	loga 9	Activitat física 14	loga 9	Activitat física 14	AA Gent Gran de Gavà
	11:30	12:30	loga 10	Estiraments 3	loga 10	Estiraments 3	
	16:30	17:30	Balls llatins 5	Zumba 7	Balls llatins 5	Mindfullnes 3	AA Gent Gran de Gavà
	17:30	18:30	Balls llatins iniciat 3	Pilates 3 (10 h)	Balls llatins iniciat 3		
	18:30	19:30	Balls llatins en parella 3 (10 h)	AA Gent Gran de Gavà	Sevillanes 3 (10)	Hipopressius 3 (10 h)	
INFORMÀTICA	16:30	17:30	Whatsapp i XXSS	Taller memòria 7		Espai d'assessorament informàtic	
	17:30	18:30					
CASAL DEL CENTRE							
SALA ACTES	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:30	11:30	Activitat física 15	loga 11	Activitat física 15	loga 11	Grup viure saludablement 3
	11:30	12:30	Taitxi 3	loga 12	Taitxi 3	loga 12	
	16:30	17:30	Txikung 3 (10 h)	Balls llatins 6	AA Gent Gran de Gavà (16-18:15 h)	Balls llatins 6	AA Gent Gran de Gavà (16-18:30 h)
	17:30	18:30	18 h:	Balls saló 3	Flama i caliu de la sardana (18:30-19:30 h)	Balls saló 3	
	18:30	19:30	Espai xerrades	Zumba 8	AA Gent activa (19:45-21 h)	Zumba 8	AA Gent activa (18:45-21 h)
CASAL TORRE LLUC							
SALA 1	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:30	11:30	Activitat física 17	Act. física 18	Activitat física 17	Act. física 18	Pintura amb oli 3
	11:30	12:30	Gimnàstica suau 3	Act. física 16	Gimnàstica suau 3	Act. física 16	
SALA 2	10:30	11:30	Taller memòria 8			Iniciació al català 3 (10 h)	Taller memòria 9
	11:30	12:30					
SALA 3	10:30	11:30					Manualitats 4: pintura en roba
	11:30	12:30					
NOU ESPAI SANT JORDI							
INFORMÀTICA	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:30	11:30	Whatsapp i XXSS 2	Mou-te per internet		Espai d'assessorament informàtic	
	11:30	12:30					
ESPAI EXTERIOR							
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:15	12:45					Caminades 3
PAVEL·LÓ SALA DE BARRI CAN TINTORER							
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	11:30	12:30	Activitat física 13		Activitat física 13		
CENTRE CÍVIC GAVÀ MAR							
	INICI	FINAL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	11:30	12:30				Zumba 9	

INFORMACIÓ IMPORTANT SOBRE LES ACTIVITATS

Places limitades.

Totes les activitats tenen un nombre limitat de places.

Inscripcions:

Durant el període de matrícula, cada persona pot fer fins a 6 inscripcions com a màxim.

Excepcions:

Tallers monogràfics, Grups per viure saludablement, Grup Grans Diversitats Sexuals i Grup de Suport per a Persones Cuidadores.

En aquests casos, et pots apuntar a tants com vulguis.

Després del període de matrícula, et pots apuntar a les activitats que encara tinguin places lliures.

TALLERS DE BALLS EN PARELLA:

Una persona de la parella es pot apuntar encara que no tingui l'edat requerida, però només pot fer aquest taller.

Si una persona es dona de baixa, l'altra també quedarà donada de baixa.

La matrícula la pot fer una sola persona de la parella.

TALLERS PER VIURE SALUDABLEMENT:

Només es poden fer una vegada per curs.

ANULLACIÓ DE CURSOS:

Si un curs no té com a mínim el 50% de les places ocupades, s'anullarà.

En aquest cas, es retornaran els diners de l'activitat i de la reserva de plaça.

FALTA D'ASSISTÈNCIA:

Si faltes a 4 sessions seguides o alternes sense justificar-ho, et donaran de baixa del curs.

Per justificar-ho, cal presentar un informe mèdic o un document similar.

CANVIS DE CENTRE O D'ACTIVITAT:

Es poden demanar canvis, (però s'han de fer a la recepció dels casals).

Només si hi ha places disponibles. Cal tornar a pagar l'activitat (no la reserva de plaça).

Canvi d'horari per motius mèdics:

Si tens un informe mèdic, pots canviar l'horari d'una mateixa activitat sense pagar res més.

BAIXES I DEVOLUCIONS:

Si et dones de baixa 15 dies abans que comenci el curs: No hauràs de pagar l'activitat.

Si et dones de baixa per motius de salut i ho pots demostrar amb un informe mèdic: Tampoc hauràs de pagar la reserva de plaça.

Si et dones de baixa passats aquests 15 dies, però el curs encara no ha començat: Hauràs de presentar un informe mèdic per no pagar l'activitat.

Si el curs ja ha començat, no es tornarà cap import en cas de baixa.

IMPAGAMENTS:

Si no pagues l'activitat, no podràs apuntar-te a cap altra activitat.