

RECOMANACIONS

RECOMENDACIONES



**Eviteu el sol directe i/o
utilitzeu barret**
Evitad el sol directo y/o
utilizad gorra



Refresqueu-vos sovint
Refrescaos a menudo



Beveu suficient aigua
Bebed suficiente agua



Vestiu amb roba lleugera
Vestid con ropa ligera



Ventileu la casa a la nit
Ventilad la casa por la noche



**Baixa persianes i tanqueu
finestres durant el dia**
Bajad persianas y cerrad ventanas
durante el día



**Eviteu sortir al migdia,
sobretot de 12 a 17 h**
Evitad salir al mediodía,
sobre todo de 12 a 17 h

REFUGIS CLIMÀTICS

REFUGIS INTERIORS

Equipament accessible que, durant els mesos de més calor, proporciona confort tèrmic, descans i seguretat a la ciutadania. Compatibilitza els usos i funcions habituals amb aquest servei en episodis de temperatures extremes.

EQUIPAMENTS HABILITATS COM A REFUGI CLIMÀTIC**CASAL DE LA GENT GRAN TORRE LLUC**

C. del Centre, 3

JUNY

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
Dissabte de 16 a 20 h

JULIOL

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
Dissabte de 16 a 20 h

AGOST

De dilluns a dissabte de 16 a 20 h

SETEMBRE

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 20 h
Dissabte de 16 a 20 h

ACTIVACIÓ DE REFUGI PER ALERTA

JULIOL

Dissabte de 10 a 13 h
Diumenges i festius de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

AGOST

De dilluns a dissabte de 10 a 13 h
Diumenges i festius de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

CASAL DE LA GENT GRAN CAN TINTORER

C. de Can Tries, s/n

JUNY

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
Dissabte de 16 a 20 h
Diumenge de 16.30 A 20.30 H

JULIOL

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
Dissabte de 16 a 20 h

AGOST

De dilluns a dissabte de 16 a 20 h

SETEMBRE

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 20 h
Dissabte de 16 a 20 h
Diumenge de 16.30 a 20.30 h

ACTIVACIÓ DE REFUGI PER ALERTA

JULIOL

Dissabte de 10 a 13 h
Diumenges i festius de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

AGOST

De dilluns a dissabte de 10 a 13 h
Diumenges i festius de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

CASAL DE LA GENT GRAN EL CENTRE

C. de Sant Isidre, 22-24

JUNY

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

JULIOL I AGOST

Tancat

SETEMBRE

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 20 h

ALTRES REFUGIS CLIMÀTICS**LA CASA GRAN**

C. Major, 37

JUNY

De dilluns a divendres de 17 a 21 h
Dimecres de 10 a 13 h

JULIOL

De dilluns a divendres de 17 a 21 h

AGOST

Tancat

SETEMBRE

De dilluns a divendres de 17 a 21 h
Dimecres de 10 a 13 h

REFUGIS INTERIORS**BIBLIOTECA JOSEP SOLER VIDAL**

Plaça de Jaume Balmes, s/n

JUNY, JULIOL, AGOST I SETEMBRE

Dimarts, dijous i divendres de 10 a 14 h
De dilluns a dijous de 15 a 20 h
30/06 i 15/08 tancada

BIBLIOTECA MARIAN COLOMÉ

C. de Jaume I, 5 bis

JUNY, JULIOL I SETEMBRE
Dilluns de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 20 h

De dimarts a divendres de 15 a 20 h
Tancada del 30 de juliol al 29 d'agost (ambdós inclosos)

NOU ESPAI SANT JORDI

C. d'Àngela Roca, 2

JUNY, JULIOL

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

AGOST

Tancat

SETEMBRE

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

REFUGIS EXTERIORS

Espai exterior que, durant els mesos de més calor, proporciona confort tèrmic, descans i seguretat a la ciutadania.

ZONES VERDES

RAMBLA

AVINGUDA DIAGONAL

PARC TORRE LLUC

ZONA ARBRADA DE L'AVINGUDA L'ERAMPRUNYÀ

PARC DELS CREIXENTS A JOAN CARLES I

PARC DEL MIL·LENNI

PARC DEL CALAMOT

PLAÇA DE LES PANES

PARC SANT JORDI