



GAVÀ,
NATU
RAL
MENT

casal esportiu 1r-6è

informació estiu 2025



Ajuntament
de Gavà

casal esportiu 1r-6è> informació

horaris

MATÍ- De dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h
DIA- De dilluns a divendres, de 9 a 16.30 h
ZONA ESPORTIVA DIAGONAL:
Estadi de la Bòbila i Nova Piscina.
Servei d'acollida opcional a la Nova Piscina,
de 8.30 a 9 h.

Les activitats esportives seran d'iniciació, amb un vessant educatiu i participatiu, tasques grupals i prioritzant el respecte i la integració.

Cada grup farà 4 activitats diferents al llarg del matí, entre les quals sempre hi haurà activitat aquàtica.

El dinar es durà a terme de 13.30 a 14.30 hores, al menjador de l'escola Jacme March.

A la tarda, després del dinar i un breu descans, cada grup farà 1 activitat.

Els esports que treballarem seran: waterpolo, bàsquet aquàtic, salvament i socorrisme, hoquei, bàdminton, futbol, beisbol, vòlei, natació i atletisme.

dates i activitats

Primera Quinzena S1 (del 30 de juny al 4 juliol)

	activitats
Dilluns:	Activitat introductòria i jocs de presentació, esports aquàtics, esports col·lectius amb implement, jocs tradicionals i activitat aquàtica recreativa.
Dimarts:	Jocs i circuits d'habilitats físiques, esports aquàtics, jocs recreatius amb implement, jocs cooperatius i activitat aquàtica.
Dimecres:	Circuits d'agilitat i velocitat, jocs de coordinació amb pilota, esports col·lectius amb implement, esports aquàtics, jocs cognitius i activitat aquàtica recreativa.
Dijous:	Platja de Gavà Mar (9:00 a 13:30)
Divendres:	Jocs i circuits de curses, esports aquàtics, esports col·lectius amb implement, jocs de descoberta i pistes, circuits d'habilitat i activitat aquàtica recreativa.

S2 (del 7 a l'11 de juliol)

	activitats
Dilluns:	Circuits d'agilitat, esports aquàtics, jocs de velocitat, esports col·lectius amb implement, jocs de coordinació i ritme i activitat aquàtica recreativa.
Dimarts:	Jocs de salt i habilitats propioceptives, esports aquàtics, esports col·lectius amb implement, jocs de descoberta i pistes i activitat aquàtica recreativa.
Dimecres:	Circuits de salt d'obstacles, esports aquàtics, jocs amb implement recreatius, jocs tradicionals cooperatius i activitat aquàtica recreativa.
Dijous:	Illa Fantasia (de 9:00 a 16:30 hores)
Divendres:	Mundials d'esports aquàtics (amb diferents jocs i esports).

Segona Quinzena S1 (del 14 al 18 de juliol)

	activitats
Dilluns:	Activitat introductòria i jocs de presentació, esports aquàtics, esports col·lectius amb implement, jocs tradicionals i activitat aquàtica recreativa.
Dimarts:	Jocs i circuits d'habilitats físiques, esports aquàtics, jocs amb implement recreatius, jocs cooperatius i activitat aquàtica.
Dimecres:	Circuits d'agilitat i velocitat, jocs de coordinació amb pilota, esports col·lectius amb implement, esports aquàtics, jocs cognitius i activitat aquàtica recreativa.
Dijous:	Sharma Climbing Gavà (9:00 a 13:30)
Divendres:	Jocs i circuits de curses, esports aquàtics, esports col·lectius amb implement, jocs de descoberta i pistes, circuits d'habilitat i activitat aquàtica recreativa.

S2 (del 21 al 25 de juliol)

	activitats
Dilluns:	Circuits d'agilitat, esports aquàtics, jocs de velocitat, esports col·lectius amb implement, jocs de coordinació i ritme i activitat aquàtica recreativa.
Dimarts:	Jocs de salt i habilitats propioceptives, esports aquàtics, esports col·lectius amb implement, jocs de descoberta i pistes i activitat aquàtica recreativa.
Dimecres:	Circuits de salt d'obstacles, esports aquàtics, jocs amb implement recreatius, jocs tradicionals cooperatius i activitat aquàtica recreativa.
Dijous:	Cosmocaixa (de 9:00 a 16:30 hores)
Divendres:	Mundials d'esports aquàtics (amb diferents jocs i esports).

**El Departament d'Esports es reserva el dret de variar els espais, activitats i horaris en funció de les necessitats.*

recomanacions

- Portar roba adequada i **marcada** amb el nom del nen/a i roba de recanvi. Cada dia han de dur banyador, tovallola, xancletes i casquet de bany.
- Important! La **crema solar** amb **màxim nivell de protecció**, s'ha d'**aplicar mitja hora abans de sortir de casa**. El personal tècnic esportiu anirà recordant la renovació durant la jornada.
- Cal portar **aigua** per a **hidratar-se** i es **recomana portar esmorzar**.
- En cas d'**accident**, ens **comunicarem immediatament amb la família** i ens **dirigirem al centre mèdic de referència segons la gravetat**.