

Casal esportiu municipal estiu'26

Aquest estiu ens endinsarem en una gran aventura amb la temàtica "**Guardians i guardianes de l'oceà**", on els infants gaudiran d'un casal ple d'esport, diversió i valors.

Horaris

De dilluns a divendres

Opció matí: de 9 a 13.30 h.

Opció dia: de 9 a 16.30 h.

Servei d'acollida opcional

Nova Piscina, de 8 a 9 h.

Zona esportiva diagonal

Estadi Municipal la Bòbila
i Nova Piscina



GAVÀ,
NATU
RAL
MENT

primària

Les activitats es desenvoluparan mitjançant **jocs d'iniciació esportiva** amb un vessant educatiu i participatiu, fomentant el treball en equip, el respecte, la integració i la convivència.

Cada grup farà **4 activitats diferents al llarg del matí**, entre les quals sempre hi haurà una **activitat aquàtica** per refrescar-nos i divertir-nos. Cada sessió està pensada per combinar diversió, esport i aprenentatge, adaptant-se a l'edat i nivell dels participants.

Servei de menjador

El dinar tindrà lloc de **13.30 a 15 hores**, al menjador de l'Escola Jacme March.

Activitats de tarda (incloues en l'opció de tot el dia)

Després de dinar i d'un petit descans, cada grup farà una activitat esportiva. Durant el casal es treballaran diferents modalitats esportives, tant d'aigua com de pista i camp, entre les quals destaquen el waterpolo, el bàsquet aquàtic, el salvament i socorrisme, la natació, l'hoquei, el bàdminton, el futbol, el beisbol, el vòlei, l'atletisme i el rugbi.

Primera quinzena (del 29/06 al 10/07)

SETMANA1 (del 29/06 al 3/07)

Dilluns	Activitat introductòria i dinàmiques de presentació, esports aquàtics, esports col·lectius amb implementació de noves tècniques, jocs tradicionals actualitzats i activitats aquàtiques recreatives.
Dimarts	Circuits d'habilitats físiques, esports aquàtics, jocs recreatius amb material, activitats cooperatives i activitats aquàtiques lúdiques i esportives.
Dimecres	Circuits d'agilitat i rapidesa, jocs de coordinació amb pilota, esports col·lectius amb material, esports aquàtics i activitats aquàtiques lúdiques.
Dijous	Platja de Gavà Mar (de 9 a 13.30 h).
Divendres	Jocs i circuits de velocitat, esports aquàtics, esports col·lectius amb material, jocs de descoberta i orientació, circuits d'habilitat i activitats aquàtiques lúdiques. <small>*En horari de migdia, taller de tatuatges oceànics (Pla Corresponsables)</small>

Segona quinzena (del 13 al 24/07)

SETMANA3 (del 13 al 17/07)

Dilluns	Activitat introductòria i dinàmiques de presentació, esports aquàtics, esports col·lectius amb implementació de noves tècniques, jocs tradicionals actualitzats i activitats aquàtiques recreatives.
Dimarts	Circuits d'habilitats físiques, esports aquàtics, jocs recreatius amb material, activitats cooperatives i activitats aquàtiques lúdiques i esportives.
Dimecres	Circuits d'agilitat i rapidesa, jocs de coordinació amb pilota, esports col·lectius amb material, esports aquàtics i activitats aquàtiques lúdiques.
Dijous	Sharma Climbing Gavà (de 9 a 13.30 h).
Divendres	Jocs i circuits de velocitat, esports aquàtics, esports col·lectius amb material, jocs de descoberta i orientació, circuits d'habilitat i activitats aquàtiques lúdiques. <small>*En horari de migdia, taller de xapes personalitzades (Pla Corresponsables)</small>

SETMANA2 (del 6 al 10/07)

Dilluns	Reptes d'agilitat i circuits dinàmics, activitats aquàtiques, jocs de rapidesa, esports col·lectius amb material, propostes de coordinació i ritme, i jocs d'aigua lúdiques.
Dimarts	Activitats de salts i treball propioceptiu, esports a l'aigua, esports d'equip amb implement, jocs d'exploració i gimcanes, i moments aquàtics recreatius.
Dimecres	Circuits d'obstacles amb salts, activitats aquàtiques, jocs recreatius amb material, jocs tradicionals amb enfocament cooperatiu i espais de joc a l'aigua.
Dijous	Illa Fantasia (de 9 a 16.30 h).
Divendres	Jornada especial inspirada en competicions internacionals d'esports aquàtics, amb una gran varietat de jocs i proves a l'aigua. <small>*Gimcana lúdica relacionada amb l'aigua(Pla Corresponsables)</small>

SETMANA4 (del 20 al 24/07)

Dilluns	Reptes d'agilitat i circuits dinàmics, activitats aquàtiques, jocs de rapidesa, esports col·lectius amb material, propostes de coordinació i ritme, i jocs d'aigua lúdiques.
Dimarts	Activitats de salts i treball propioceptiu, esports a l'aigua, esports d'equip amb implement, jocs d'exploració i gimcanes, i moments aquàtics recreatius.
Dimecres	Circuits d'obstacles amb salts, activitats aquàtiques, jocs recreatius amb material, jocs tradicionals amb enfocament cooperatiu i espais de joc a l'aigua.
Dijous	Cosmocaixa (de 9 a 16.30 h).
Divendres	Jornada especial inspirada en competicions internacionals d'esports aquàtics, amb una gran varietat de jocs i proves a l'aigua. <small>*Gimcana lúdica relacionada amb l'aigua(Pla Corresponsables)</small>

Recomanacions

- Cal portar roba adequada i **marcada amb el nom** del nen/a, així com una muda de recanvi. Cada dia s'haurà de portar: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany.
- **Important!** Crema solar amb màxim nivell de protecció s'ha d'aplicar mitja hora abans de sortir de casa. El personal tècnic esportiu recordarà la necessitat de renovar-la durant la jornada.
- És necessari portar aigua per mantenir una bona hidratació i es recomana portar esmorzar.
- En cas d'accident, ens posarem immediatament en contacte amb la família i ens adreçarem al centre mèdic de referència segons la gravetat de la situació.

*L'Ajuntament de Gavà es reserva el dret de modificar els espais, les activitats i els horaris del casal en funció de les necessitats organitzatives i de funcionament.