

# Casal esportiu municipal estiu'26

Aquest estiu ens endinsarem en una gran aventura amb la temàtica "**Guardians i guardianes de l'oceà**", on els infants gaudiran d'un casal ple d'esport, diversió i valors.

## Horaris

De dilluns a divendres

Opció matí: de 9 a 13.30 h.

Opció dia: de 9 a 16.30 h.

## Servei d'acollida opcional

Nova Piscina, de 8 a 9 h.

## Zona esportiva diagonal

Estadi Municipal la Bòbila  
i Nova Piscina



GAVÀ,  
NATU  
RAL  
MENT



Les activitats es desenvoluparan mitjançant **jocs d'iniciació esportiva** amb un vessant educatiu i participatiu, fomentant el treball en equip, el respecte, la integració i la convivència.

Cada grup farà **4 activitats diferents al llarg del matí**, entre les quals sempre hi haurà una **activitat aquàtica** per refrescar-nos i divertir-nos. Cada sessió està pensada per combinar diversió, esport i aprenentatge, adaptant-se a l'edat i nivell dels participants.

#### Servei de menjador

El dinar tindrà lloc de **13.30 a 15 hores**, al menjador de l'**Escola Jaume March**.

#### Activitats de tarda (incloses en l'opció de tot el dia)

Després de dinar i d'un petit descans, els infants participaran en activitats més tranquil·les i creatives, com ara: tallers de pintura i manualitats, conta contes, jocs cooperatius, i altres activitats per estimular la imaginació i la creativitat.

### Primera quinzena (del 29/06 al 10/07)

#### SETMANA1 (del 29/06 al 3/07)

Dilluns	Activitats de coneixença i dinàmiques de grup, jocs preesportius amb material, esports aquàtics, circuits matris i activitats lúdiques a l'aigua.
Dimarts	Jocs col·lectius preesportius amb implement, pràctica d'esports aquàtics, jocs tradicionals cooperatius i activitats recreatives aquàtiques.
Dimecres	<b>Platja de Gavà Mar (de 9 a 13.30 h).</b>
Dijous	Circuits d'habilitats amb material esportiu, esports aquàtics, jocs musicals i de relació, i activitats recreatives a l'aigua.
Divendres	Jocs i circuits amb pilota, esports aquàtics, activitats cognitives cooperatives, conta contes i activitats aquàtiques lúdiques. *En horari de migdia, taller de tatuatges oceànics (Pla Corresponsables)

### Segona quinzena (del 13 al 24/07)

#### SETMANA3 (del 13 al 17/07)

Dilluns	Activitat introductòria i jocs de presentació, jocs preesportius amb implement, esports aquàtics, jocs i circuits d'habilitat amb pilota, manualitats i activitat aquàtica recreativa.
Dimarts	Jocs preesportius col·lectius i/o amb implement, esports aquàtics, jocs tradicionals cooperatius i activitat aquàtica recreativa.
Dimecres	<b>Sharma Climbing Gavà (de 9 a 13.30 h).</b>
Dijous	Circuits d'habilitats amb implement, esports aquàtics, jocs musicals i relacionals, i activitat aquàtica recreativa.
Divendres	Jocs i circuits d'habilitat amb pilota, esports aquàtics, jocs cognitius cooperatius, conta contes i activitat aquàtica. *En horari de migdia, taller de xapes personalitzades (Pla Corresponsables)

#### SETMANA2 (del 6 al 10/07)

Dilluns	Circuits de coordinació i agilitat, jocs de captura, esports aquàtics, activitats de conta contes i activitats recreatives a l'aigua.
Dimarts	<b>Jungla Park Gavà (de 9 a 13.30 h).</b>
Dimecres	Circuits amb obstacles i pilota, esports aquàtics, jocs preesportius en equip amb material, jocs populars, tallers manuals i activitats aquàtiques lúdiques.
Dijous	Jocs preesportius en grup, esports aquàtics, circuits d'habilitats amb pilota, conta contes i activitats recreatives aquàtiques.
Divendres	Esports aquàtics i terrestres (amb diferents jocs i esports). *Gimcana lúdica relacionada amb l'aigua(Pla Corresponsables)

#### SETMANA4 (del 20 al 24/07)

Dilluns	Circuits d'agilitat, jocs de persecució, esports aquàtics, conta contes i activitat aquàtica recreativa.
Dimarts	Circuits d'obstacles amb pilota, esports aquàtics, jocs preesportius col·lectius amb implement, jocs tradicionals, manualitats i activitat aquàtica recreativa.
Dimecres	<b>Cosmo caixa (de 9 a 13.30 h).</b>
Dijous	Jocs preesportius col·lectius, esports aquàtics, circuits i habilitats amb pilota, conta contes i activitat aquàtica recreativa.
Divendres	Esports aquàtics i terrestres (amb diferents jocs i esports). *Gimcana lúdica relacionada amb l'aigua(Pla Corresponsables)

## Recomanacions

- Cal portar roba adequada i **marcada amb el nom** del nen/a, així com una muda de recanvi. Cada dia s'haurà de portar: banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany.
- **Important!** Crema solar amb màxim nivell de protecció s'ha d'aplicar mitja hora abans de sortir de casa. El personal tècnic esportiu recordarà la necessitat de renovar-la durant la jornada.
- És necessari portar aigua per mantenir una bona hidratació i es recomana portar esmorzar.
- En cas d'accident, ens posarem immediatament en contacte amb la família i ens adreçarem al centre mèdic de referència segons la gravetat de la situació.

\*L'Ajuntament de Gavà es reserva el dret de modificar els espais, les activitats i els horaris del casal en funció de les necessitats organitzatives i de funcionament.