

La salut mental no és un joc, és una realitat

Jornada commemorativa del
Dia Internacional de la Salut Mental

Dissabte 5 d'octubre de 2024
de 10.30 a 13.30 h
Parc de la Torre Lluc, Gavà

**Accés
lliure i
gratuït**



Ajuntament
de Gavà



caviga
fundació

Deltacoop



Germanes
Hospitalàries



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Serveis Territorials del Baix Llobregat


S/ Institut Català
de la Salut



SMC salutmental
Catalunya

SJD Sant Joan de Déu
Xarxa de Salut Mental

Orienta
salut mental d'infància i adolescència

- 
- ▶ **Espai d'entitats i serveis** que treballen per la nostra Salut Mental. Taula de Salut Mental de Gavà.

▶ **Activitats i actuacions**

- 10.30 - 11.00 h** **Sessió de Zumba**
- 11.00 - 12.00 h** **Conte infantil** *La rinxols de llaços blaus* a càrrec de Vivir del cuento.
- 12.00 - 12.15 h** **Manifest del dia de la Salut Mental**
- 12.15 - 12.45 h** **Actuació teatral** amb la companyia Guirigall, a càrrec del Servei de Rehabilitació Comunitària, Sant Joan de Déu.
- 13.00 - 13.30 h** **Actuació de ball**, a càrrec de l'Associació per la integració de persones amb discapacitat de Viladecans (ASDIVI).

- ▶ **Espai infantil.** Jocs gegants i tallers | Taller del Col·legi Immaculada Concepció de Gavà.

▶ **Espai de la calma** amb tastets de meditació. **Accés lliure!**

- 11.00 - 12.00 h** **Hatha loga** amb la Maribel Rodríguez.
- 12.30 - 13.30 h** **Taller de meditació** a càrrec del Col·legi Immaculada Concepció.

▶ **Espai Artístic**

- Construcció col·lectiva** d'un mural per la Salut Mental dinamitzat per l'Espai Mamut.
- Taller artístic** a càrrec de l'Escola Belles Arts Francisco Valderrama.

- ▶ **Exposició.** Exposició sobre la Salut Mental i el Pla de Salut Mental de Gavà.



Altres activitats

Del 26 de setembre a l'11 d'octubre. Exposició "La Salut Mental és una realitat, no és un joc". Exposició artística dels i les joves de l'Hospital de Dia de la Fundació Orienta. A l'Espai Jove La Casa Gran.

De l'1 al 14 d'octubre. Racó de llibres relacionats amb la Salut Mental. Exposició bibliogràfica a càrrec de la Biblioteca. A la Biblioteca Josep Soler Vidal.

Dimarts 1 d'octubre, a les 18 h: Xerrada "Parlem d'esquizofrènia". Amb la participació d'activistes d'Obertament, membres de l'entitat Salut Mental Baix Llobregat i del Parc Sanitari de Sant Joan de Déu. A la Biblioteca Josep Soler Vidal.

Dijous 3 d'octubre, a les 18 h: Taula Rodona "L'empoderament cap a una soledat sana". Amb la participació de diferents professionals vinculats a entitats de la Taula de Salut Mental de Gavà. A la Biblioteca Josep Soler Vidal.

Dimecres 9 d'octubre, a les 18.30 h. Xerrada "Acompanyar els malestars adolescents". a càrrec d'Alex Rodríguez. A la Biblioteca Josep Soler Vidal.

