

## Gavà impulsa un projecte per combatre la soledat en les persones grans

*La iniciativa, que consistirà en un servei de voluntariat de companyia i d'inclusió en la vida activa de la ciutat, s'ha presentat avui en la Jornada "La soledat en les persones grans", organitzada pel Fòrum G3 i l'Ajuntament de Gavà*

Gavà posarà en marxa un servei de voluntariat amb l'objectiu de combatre la soledat no desitjada en les persones grans. La iniciativa s'ha presentat avui en la 2a Jornada G3 "La soledat en les persones grans", organitzada pel Fòrum G3 Gent Gran Gavà i l'Ajuntament.

El projecte "Compromís amb les persones grans en situació de soledat de Gavà" ha estat impulsat per la Comissió de Voluntariat del Fòrum G3 i permetrà establir un servei de voluntariat de companyia i inclusió en la vida activa de Gavà per a les persones grans en situació de soledat no volguda. Juan Antonio Gallardo, membre de la comissió, explica que **"a partir d'un estudi de les dades estadístiques, hem comprovat que a Gavà hi ha unes 1.800 persones majors de 65 anys que viuen soles, cosa que no vol dir que se sentin soles. Per això, ara es tracta de detectar les persones que necessitarien aquest servei d'acompanyament a través dels Serveis Socials, serveis sanitaris o demandes directes"**.

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències de Gavà, FAGA, formarà les persones voluntàries. Per la seva banda, l'Ajuntament coordinarà el servei amb Serveis Socials i Policia Municipal, i també amb altres institucions, com àrees bàsiques de salut, serveis socio-sanitaris i entitats. També promourà la participació de la ciutadania a través del Punt de Voluntariat de Gavà, servei municipal destinat a la captació de persones voluntàries i la posterior vinculació amb el teixit associatiu. La previsió és posar en marxa el nou servei a principis de 2020.

### II Jornada G3

La presentació del projecte de voluntariat ha tingut lloc en el decurs de la II Jornada G3, celebrada aquest matí al Parc Arqueològic Mines de Gavà i que ha aplegat un centenar de

persones grans, agents socials, representants d'administracions públiques, professionals i persones interessades sobre l'envelliment.

A la sessió, s'ha abordat la soledat des de totes les perspectives, així com els efectes que provoca en la salut, i els recursos necessaris per abordar una realitat que, segons dades de la Diputació de Barcelona, afecta una de cada cinc persones majors de 65 anys de Gavà.

En el discurs inaugural, l'alcaldeessa Raquel Sánchez, ha destacat que **“l'envelliment és un tema que ens ocupa i ens preocupa. És necessari posar en marxa actuacions que ens ajudin a acompanyar, des de les polítiques públiques, tot el procés d'envelliment actiu. I la soledat, que és un problema que afecta el conjunt de la societat, s'agreuja quan arribem a una edat madura. Una soledat no volguda empitjora el sentiment de desemparament, sent més evident si s'acompanya d'una situació de dependència, sobretot perquè els models convivencials han canviat. Això ens planteja uns reptes que demanen respostes col·lectives i participades. D'aquí, la importància de jornades com la que celebrem avui”**.

La jornada ha continuat amb la ponència marc “El repte de la soledat des d'una mirada interdisciplinària”, a càrrec de Javier Yanguas, doctor en psicologia biològica, i director científic de l'Àrea de Gent Gran de la Caixa. En la seva intervenció, ha posat de manifest que **“les soledats són diferents en la definició, però també entre homes i dones, per edats. Però hi ha una correlació molt alta entre tenir o no tenir una vida plena. La vellesa s'allarga en el temps i cal afrontar el repte de dotar-la de continguts. I això té a veure amb projectes personals i col·lectius, amb implicar-nos amb el bé comú, amb el rol de les persones a la societat, amb el reconeixement del paper actiu de les persones grans, i amb eines i recursos que facin de la nostra, una vida atractiva”**.

A continuació s'han impartit les conferències “La soledat com a fenomen complex. Idees per a la intervenció”, a càrrec d'Elisa Sala, coordinadora de l'Observatori de la Soledat d'Amics de la Gent Gran, i “La soledat en les persones grans, una font de patiment emocional?”, a càrrec de Josep Moya, doctor en medicina, psiquiatre i membre de Servei especialitzat d'atenció de les persones grans.

La jornada també ha comptat tallers participatius on les persones assistents han pogut debatre i compartir les seves reflexions entorn de la soledat no volguda i les eines per combatre-la.