

Benvingut
estiu!



Ajuntament
de Gavà

CURSOS D'ESTIU 2024

NOVA PISCINA

CURSOS ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Nadons WET BABY	NATACIÓ MENSUAL dissabte	
De 5 a 12 mesos	de 10.00 a 10.45 h	
De 13 a 35 mesos	de 10.50 a 11.35 h	
PREU	22,75 € / mes	

Infantils WET KIDS I JUNIOR	NATACIÓ QUINZENAL de dilluns a divendres	
KIDS (nascuts del 2018 al 2020)	de 10.00 a 10.45 h	
PREU	50,50 € / quinzena	
JUNIOR I (nascuts del 2014 al 2017)	de 17.30 a 18.15 h	
PREU	40,50 € / quinzena	
JUNIOR II (nascuts del 2009 al 2013)	de 18.15 a 19.00 h	
PREU	40,50 € / quinzena	

Adults WET SENIOR	NATACIÓ QUINZENAL de dilluns a divendres	
a partir de 16 anys	de 9.00 a 9.45 h	de 19.15 a 20.00 h
PREU	40,50 € / quinzena	



Benvingut estiu!

ACTIVITAT TERRESTRE: SEMINARI COS I MENT

HATHA IOGA AMB BASTONS

Curs adreçat a persones que vulguin conèixer la disciplina del Hatha ioga amb bastons.

Sessions per flexibilitzar i enfortir les extremitats superiors i la columna vertebral, que ens ajudarà a millorar els àssanes o postures d'equilibri, coordinació o lateralitat.

Dies: 3, 10, 17, 24 i 31 juliol

Horari: dimecres, de 10.30 a 12 hores

Lloc: Nova Piscina, sala 2 d'activitats dirigides

Preu: 37,10 €

Funcionament:

- Es podrà accedir a vestidors 15 minuts abans de l'inici de la sessió.
- Nadons: poden accedir a la piscina el nadó i dos adults.
- En els cursets infantils, els menors de 3 a 9 anys han d'entrar al vestidor amb un únic acompanyant. Els vestidors es distribueixen segons el sexe de la persona que acompanyi a l'infant, hi haurà un vestidor per a infants acompanyats per una dona i un segon vestidor per a infants acompanyats per un home.
- Les inscripcions als cursos es faran presencialment a les recepcions de les piscines municipals.

Dates cursos:

Primera quinzena: de l'1 de juliol al 12 de juliol

Segona quinzena: del 15 de juliol al 26 de juliol

Mensual: de l'1 al 31 de juliol

***Pagament de 2 € de l'assegurança obligatòria per a totes les activitats (en cas de no estar inscrit/a en cap programa del Departament d'Esports).**

Informació i inscripcions

El període d'inscripcions s'iniciarà el **5 de juny a les 9.30 hores** i fins a exhaurir places, de forma presencial.

Més informació a:



93.633.35.40
93.638.02.49



esports@gava.cat



www.gavaciutat.cat