



*Jornades*  
**SALUT  
DE LES  
DONES**

*28 de maig*

# 28 DE MAIG

## DIA INTERNACIONAL PER LA SALUT DE LES DONES



**Dilluns 26 de maig, a les 10:30h. Nou Espai Sant Jordi**

### TALLER L'AUTOESTIMA EN DONES: CLAUS PER APRENDRE A ESTIMAR-ME

**A càrrec de Rocío Ortuño (Referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària)**

Taller dinàmic en relació al rol de gènere i estereotips i explicarà com afecten la salut mental i, en concret, l'autoestima de les dones.

**Inscripcions a: [igualtat@gava.cat](mailto:igualtat@gava.cat) / 932 63 92 22**

**Dijous 29 de maig, a les 18h. Sala d'exposicions de la Biblioteca Josep Soler i Vidal**

### XERRADA «LA MENOPAUSA NO ÉS UNA MALALTIA. CUIDEM LA SALUT I DONEM VIDA ALS ANYS»

**A càrrec de la Dra. Carme Valls**

La Dra. Valls transmetrà la importància de despatologitzar la menopausa i les formes com les dones hem de concebre i treballar la nostra pròpia salut en aquesta etapa de la nostra vida.

**Divendres 30 de maig, a les 20h. Espai Maragall**

### TEATRE GORDAS

**Una producció de Bendita Inocència. Amb Mara Jiménez i Teresa López.**

**Text i direcció: Carlos Mesa**

Què tenen en comú Satanàs, una estrella de cinema, dues monges, una lesbiana convertida a la força, les ganes de cardar i un dònut?

Al principi semblen ingredients sense sentit, però quan s'ajunten, donen lloc a un menú complet, assaonat amb fina ironia i molt d'humor.

Una obra que lluita per trobar aquest espai que la societat ha decidit limitar.

Dues grasses que en fan de grosses, però que ho poden ser tot.

Dues actrius i referents del moviment *bodypositive* a les xarxes socials (Mara Jiménez i Teresa López) s'enfronten a situacions delirants i àcides amb l'humor com a arma de lluita

**Preu: 12€. Entrades disponibles a: <https://espaimaragall.cat/events/gordas/>**

**Divendres 6 de juny, a les 21h. Restaurant La Pineda**

### SOPAR DE DONES

Espai de cura entre dones, ball, gresca i bona companyia, així com d'empoderament femení i consciència col·lectiva.

**Preu: 15 euros.**

**Més informació i inscripcions: [sopardones@gava.cat](mailto:sopardones@gava.cat) i/o telèfon 932 6392 22**