

#GAVÀÉS DONASANA



Ajuntament
de Gavà



Diputació
Barcelona

900 900 120
Contra la violència
masclista Atenció 24 h



#GAVÀÉS
DONA
VALENTA
#GAVÀÉS
DONA
SOLIDÀRIA
#GAVÀÉS DONA PROTAGONISTA

#GAVÀÉS DONA

#GAVÀÉS DONASANA
#GAVÀÉS
DONA
REIVINDICATIVA
#GAVÀÉS
DONA

JORNADES SALUT DE LES DONES 2018



JORNADES SALUT DE LES DONES

#GAVÀÉSDONASANA

2018

DIJOUS 24 I 31 DE MAIG I 7 DE JUNY

Taller: Hipopressives

Les tècniques hipopressives, mitjançant la respiració i el control adequat de l'abdomen, engloben diversos exercicis posturals, seqüencials, rítmics i repetitius que tenen efecte sobre diferents sistemes i amb els quals s'aconsegueix disminuir la pressió intraabdominal a nivell toràcic, abdominal i pèlvic.

Hora: 17 a 18 h · Lloc: Nou Espai Sant Jordi

A càrrec de Marc Marzo, fisioterapeuta

Adreçat a dones. Places limitades. Inscripcions: igualtat@gava.cat

DIMARTS 29 DE MAIG

Xerrada osteoporosi i prevenció

L'osteoporosi és una malaltia de l'esquelet que debilita els ossos i fa que es trenquin amb facilitat. És molt freqüent i afecta principalment les dones, sobretot després de la menopausa. En aquesta xerrada coneixerem què és i com podem prevenir-la.

Hora: 17 h · Lloc: CAP Gavà 1 (Riera de Sant Llorenç, s/n).

A càrrec d'Antonio Navas, metge de família de l'ABS Gavà 1

DIJOUS 31 DE MAIG

Xerrada sobre la gestació subrogada. Ventre de lloguer?

Aquest tipus de gestació està legalitzada en alguns països, però amb condicions. A Espanya és un tema de debat obert sobre el qual s'està analitzant si tenir fills/es és un dret o un desig, i alhora, si no es tracta de la utilització del cos d'una dona i en la majoria de casos amb remuneració econòmica.

Hora: 18 h · Lloc: Nou Espai Sant Jordi

A càrrec de Luján Piatti, advocada especialista en violència masclista.

Col·labora: Fundació Internacional Olof Palme

Com en moltes altres ciències, i com a la vida social, política i econòmica, les dones han estat invisibles per a la medicina. Les desigualtats socials de gènere es continuen reflectint en la salut.

Hi ha diferències en el procés d'emmalaltir i en la mortalitat d'homes i dones. La majoria de les malalties que afecten les dones no han estat estudiades de manera específica.

El cos de les dones ha estat menys investigat i més medicat. L'estudi de la salut de les dones encara es limita a la salut reproductiva. La medicina oficial ha medicalitzat molts dels processos naturals de les dones o els ha tractat com a malalties, com ara l'embaràs, la regla, la menopausa, el part, etc.

La malaltia cardiovascular és la primera causa de mortalitat en les dones, sobretot en edats avançades. Els símptomes en elles es consulten més tard i se'n retarda el diagnòstic; es dona per fet —I NO ÉS AIXÍ— que els símptomes són els mateixos que en els homes, que han estat el cos de referència per a la medicina.

Tot i que en la majoria dels països les dones tenen una esperança de vida més alta que els homes, hi ha una sèrie de factors sanitaris i socials que fan que la qualitat de vida d'aquestes sigui menor.

Augmenten els riscos de salut de les dones: les desigualtats en l'accés a la informació, l'atenció, la violència masclista, els abusos sexuals, la dificultat de decidir sobre el propi cos durant l'embaràs i el part, la vulnerabilitat més alta al contagi d'algunes malalties de transmissió sexual, entre d'altres.

Referències:

Dossier Associació Dones Periodistes. Salut i dones, diferència i desigualtat. Primavera 2014 núm. 44.